RTP memória

Semana 48 (23 a 29 de novembro 2026)

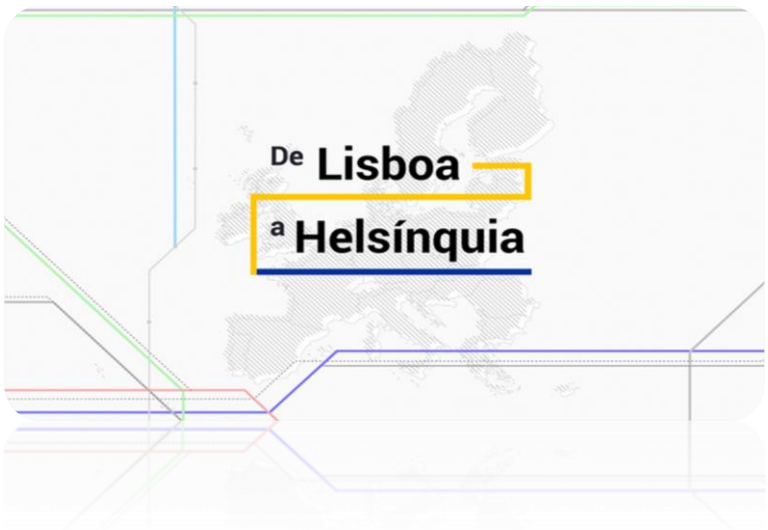
DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

DE LISBOA A HELSÍNQUIA

Uma viagem por várias regiões da Europa

De norte a sul e de leste a oeste, o programa semanal de informação "De Lisboa a Helsínquia" vai percorrer 56 regiões dos 28 Estados membros da União Europeia. Será investigada a utilidade e relevância de projectos financiados por fundos europeus nas áreas do ambiente, da educação, da saúde, da cultura, da inovação e da imigração.

2ª a 6ª feira pelas 15h30



RTP Rádio e Televisão de Portugal

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal

RTP memória

GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 48 **2026**

	COD	TAB	23/nov/26	24/nov/26	25/nov/26	26/nov/26	27/nov/26	28/nov/26	29/nov/26	COD	TAB	
07.00	MM07	8	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	MM07	8	07.00
.15												.15
.30			**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - O BARULHO DO MEU SILÊNCIO	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - VIDAS DE JOGO	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - NO PARQUE JUNTO ÀS ÁGUAS	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - ESCRITO À MÃO	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - O RISO DAS LÁGRIMAS	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - SABES POQUE É QUE VAMOS ALMOÇAR	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - CASA COMIGO?! CASAS?!...			.30
.45												.45
08.00	MM08	8								MM08	8	08.00
.15			**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**INFANTIL JUVENIL** - TAL PAI TAL FILHO	**INFANTIL JUVENIL** - TAL PAI TAL FILHO			.15
.30												.30
.45												.45
09.00	MM09	8								MM09	8	09.00
.15			**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (INFANTE D. HENRIQUE E A FORTALEZA DE SAGRES)	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 5 (PORTUGAL DOS PEQUENINOS, COIMBRA)	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 5 (TEATRO THALIA, PALÁCIO DAS LARANJEIRAS)	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 5 (HOSPITAL MUSEU MIGUEL BOMBARDA)	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 5 (MOSTEIRO DE AROUCA)	**MAGAZINE** - FENÓMENO - LOBISOMENS E A MALDIÇÃO DE MACBETH	**MAGAZINE** - FENÓMENO - DR. SOUSA MARTINS			.15
.30												.30
.45			**HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - VENDA DE ANTIGUIDADES	**HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - FECHAR PARA OBRAS	**HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE V	**HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE V	**HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE V					.45
10.00	MM10	8								MM10	8	10.00
.15			**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	**MAGAZINE** - Gostos e Sabores	**OUVIR QUEM VÊ** - - ULTIMO SAB DO MÊS COM 30 MINUTOS			.15
.30												.30
.45												.45
11.00	MM11	8								MM11	8	11.00
.15			**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018			.15
.30												.30
.45								**MAGAZINE** - SONHOS DE ROCK-DOS 60 AOS 80	**MAGAZINE** - SONHOS DE ROCK-DOS 60 AOS 80			.45
12.00	MM12	10	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	MM12	10	12.00
.15												.15
.30			**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA			.30
.45												.45
13.00	MM13	10								MM13	10	13.00
.15			**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2010			.15
.30												.30
.45												.45
14.00	MM14	10	**DOCS MEMÓRIA** - ISABEL DE CASTRO - ANTES DA VIDA COMEÇAR	**DOCS MEMÓRIA** - RÓMULO CARVALHO E SEU AMIGO ANTÓNIO GEDEÃO	**DOCS MEMÓRIA**	**DOCS MEMÓRIA** - PRIMEIRA PESSOA	**DOCS MEMÓRIA** - FERNANDO LOPES GRAÇA, COMPOSITOR	**DOCS MEMÓRIA** - LUIS FREITAS BRANCO	**DOCS MEMÓRIA** - MANUEL DE BRITO MARCHAND COLECIONADOR	MM14	10	14.00
.15												.15
.30						**DOCS MEMÓRIA** - RTP BRASIL						.30
.45												.45
15.00	MM15	10	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - ISABEL E CRISTOVÃO	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - SÓNIA E PAULO	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - FILOMENA E LUÍS	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - SUL	MM15	10	15.00
.15												.15
.30			**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA	**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA	**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA	**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA	**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA					.30
.45												.45
16.00	MM16	11	**MAGAZINE** - Visita Guiada 4 (Infante D. Henrique e a Fortaleza de Sagres)	**MAGAZINE** - Visita Guiada 5 (Portugal dos Pequeninos, Coimbra)	**MAGAZINE** - Visita Guiada 5 (Teatro Thalia, Palácio das Laranjeiras)	**MAGAZINE** - Visita Guiada 5 (Hospital Museu Miguel Bombarda)	**MAGAZINE** - Visita Guiada 5 (Mosteiro de Arouca)	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**CINEMA CLÁSSICO** - O LEÃO DA ESTRELA	MM16	11	16.00
.15												.15
.30			**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5				.30
.45												.45
17.00	MM17	11	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5		MM17	11	17.00
.15												.15
.30			**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS					.30
.45												.45
18.00	MM18	10	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**TALK SHOW MEMÓRIA** - Tributo em Estúdio 2026	MM18	10	18.00
.15												.15
.30												.30
.45												.45
19.00	MM19	10	**DOCS MEMÓRIA** - SABE ?	**DOCS MEMÓRIA** - CIDADÃO JOÃO DE BARROS	**DOCS MEMÓRIA** - MÁRIO CESARINY	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**DOCS MEMÓRIA** - O PAÍS EM MEMÓRIA	**DOCS MEMÓRIA** - RTP: RETRATOS DE UMA TELEVISÃO - 47 ANOS - 2004	**DOCS** - MÁTRIA	MM19	10	19.00
.15												.15
.30			**DOCS MEMÓRIA** - EDIÇÃO ESPECIAL - SEGUIR EM FRENTE						**DOCS** - O HOMEM É UM MUNDO			.30
.45												.45
20.00	MM20	10	**DOCS MEMÓRIA** - IMPACTO	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**DOCS MEMÓRIA** - CRÓNICA DO SIÉCULO	**DOCS MEMÓRIA** - CRÓNICA DO SIÉCULO	MM20	10	20.00
.15												.15
.30			**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV									.30
.45												.45
21.00	MM21	12	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**HORA CINEMATECA** - - 2020	**CINEMA CLÁSSICO** - O ESPÍRITO DA COLMEIA AKA EL ESPÍRITU DE LA COLMENA	MM21	12	21.00
.15												.15
.30												.30
.45												.45
22.00	MM22	12	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**TALK SHOW MEMÓRIA** - Tributo em Estúdio 2026		MM22	12	22.00
.15												.15
.30			(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3					.30
.45												.45
23.00	MM23	11	**MAGAZINE**	**MAGAZINE**	**MAGAZINE**	**MAGAZINE** - VIAJAR É PRECISO - 2007				MM23	11	23.00
.15												.15
.30							**MAGAZINE** - ARQ. 3 - Baumhauss Serviced Apartments					.30
.45												.45
24.00	MM24	10	**DOCS MEMÓRIA**	**DOCS MEMÓRIA** - RÓMULO CARVALHO E SEU AMIGO ANTÓNIO GEDEÃO	**DOCS MEMÓRIA** - GRANDES LIVROS - I	**DOCS MEMÓRIA** - PRIMEIRA PESSOA	**DOCS MEMÓRIA**	**DOCS MEMÓRIA** - Alves Redol - Memórias e Testemunhos	**DOCS MEMÓRIA** - ALVES REDOL - VIDA E OBRA	MM24	10	24.00
.15												.15
.30												.30
.45												.45
25.00	MM25	8	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	(REP) **CINEMA CLÁSSICO** - As Lágrimas Amargas de Petra von Kant	**FICÇÃO** - COMBOIO DE SAL E AÇUCAR	MM25	8	25.00
.15												.15
.30							**SERIES MEMÓRIA** - ALVES DOS REIS, UM SEU CRIADO					.30
.45												.45
26.00	MM26	8	**SERIES MEMÓRIA** - REGRESSO A SIZALINDA	**SERIES MEMÓRIA** - ALVES DOS REIS, UM SEU CRIADO	**SERIES MEMÓRIA** - ALVES DOS REIS, UM SEU CRIADO	**SERIES MEMÓRIA** - ALVES DOS REIS, UM SEU CRIADO				MM26	8	26.00
.15												.15
.30					(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3					.30
.45												.45
27.00	MM27	8	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S3	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA				MM27	8	27.00
.15												.15
.30			**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA			.30
.45				**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA								.45
28.00	MM28	8	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - SOTAVENTO ALGARVIO	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - AÇORES, PICO E FAIAL	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ALENTEJO, NATUREZA E TURISMO ACTIVO	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ROTA DA LUZ	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - LISBOA, ESTORIL E SINTRA	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - MADEIRA - FESTA DA FLÔR	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ALGARVE, INTERIOR LITORAL	MM28	8	28.00
.15												.15
.30												.30
.45												.45
29.00	MM29	8	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	MM29	8	29.00
.15												.15
.30												.30
.45			**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I			.45
06.00	MM06	8								MM06	8	06.00
.15												.15
.30			(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018			.30
.45												.45