RTP memória

Semana 47 (16 a 22 de novembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

GOSTOS E SABORES

Receitas de cozinha portuguesa e internacional, num programa conduzido pelo chefe Hélio Loureiro

Programa de gastronomia com receitas de cozinha portuguesa e internacional, tendo sempre um convidado que expõe os seus dotes e gostos culinários.
O programa será conduzido pelo chefe Hélio Loureiro, o cozinheiro da seleção nacional de futebol.
Como convidados, entre outros, estarão jogadores e ex-jogadores de futebol, que revelarão os seus pratos preferidos e a sua habilidade culinária.

Sábado e Domingo pelas 10h30



RTP Rádio e Televisão de Portugal

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal

RTP memória

GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 47 **2026**

COD	TAB	16/nov/26	17/nov/26	18/nov/26	19/nov/26	20/nov/26	21/nov/26	22/nov/26	COD	TAB
MM07	8	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	**TELENOVELA** - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	MM07	8
MM08	8	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - A JORNADA E O DESTINO	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - O DOCE SABOR DAS MÁSCARAS	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - ESTRADA DE FUGAS	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - CONTA-ME MENTIRAS	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - AZUL VERDE MAR	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - DOCE SABOR DA MENTIRA	**TELENOVELA** - O DIÁRIO DE MARIA - COR-DE-ROSA MAGOADO	MM08	8
MM09	8	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**INFANTIL JUVENIL** - TAL PAI TAL FILHO	**INFANTIL JUVENIL** - TAL PAI TAL FILHO	MM09	8
MM10	8	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (FUNDAÇÃO RICARDO ESPIRITO SANTO SILVA) **HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - VISITA DO PRESIDENTE DO IMPARÁVEL FUTEBOL CLUBE	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (O MESTRE DELIRANTE DE GUIMARÃES) **HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - AS FÉRIAS	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (FOZ CÔA) **HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - REGRESSO DA TIA TEODORA	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (CASA-ATELIER DE VIEIRA DA SILVA E DE ARPAD SZENES) **HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - SEGREDOS DA MECÂNICA	**MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (CASA PASSOS-CANAVARRO) **HUMOR MEMÓRIA** - NÓS OS RICOS - SÉRIE IV - COENTRO D´OURO	**MAGAZINE** - FENÓMENO - CRIME DA ALDEIA VELHA E O PODER DA ORAÇÃO	**MAGAZINE** - FENÓMENO - LA SALETE E ABERRAÇÕES HUMANAS	MM10	8
MM11	8	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015 COM GONÇALO MADAIL (INICIO DA TDT)	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015 - COM MÁRIO ZAMBUJAL	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	**TALK SHOW MEMÓRIA** - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015 - NATAL	**MAGAZINE** - Gostos e Sabores	**MAGAZINE** - Gostos e Sabores	MM11	8
MM12	10	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	MM12	10
MM13	10	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	**TELENOVELA** - RICARDINA E MARTA	MM13	10
MM14	10	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	MM14	10
MM15	10	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009 **DOCS MEMÓRIA** - FALAR DE... IVONE SILVA - 1989	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	**DESPORTO** - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	MM15	10
MM16	11	**DOCS MEMÓRIA** - JOSÉ SARAMAGO	**DOCS MEMÓRIA** - ARQUIVOS DE MEMÓRIA	**DOCS MEMÓRIA** - TEMAS E PROBLEMAS	**DOCS MEMÓRIA** - BERNARDO SANTARENO **CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001		**DOCS MEMÓRIA** - 50 ANOS DE TELEVISÃO	**DOCS MEMÓRIA** - 50 ANOS DE TELEVISÃO	MM16	11
MM17	11	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 **MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA **MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (FUNDAÇÃO RICARDO ESPIRITO SANTO SILVA)	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 **MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA **MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (O MESTRE DELIRANTE DE GUIMARÃES)	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 **MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA **MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (FOZ CÔA)	**MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA **MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (CASA-ATELIER DE VIEIRA DA SILVA E DE ARPAD SZENES)	**CONCURSO** - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 **MAGAZINE** - DE LISBOA A HELSÍNQUIA **MAGAZINE** - VISITA GUIADA 4 (CASA PASSOS-CANAVARRO)	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - SUL	MM17	11
MM18	10	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S2	**SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S2	**SERIES MEMÓRIA** - ER - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER - S3	**SERIES MEMÓRIA** - ER - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**CINEMA CLÁSSICO** - A CRUZ DE FERRO	MM18	10
MM19	10	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	**TELENOVELA** - O SÁBIO	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5		MM19	10
MM20	10	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	**TELENOVELA** - NA PAZ DOS ANJOS	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5		MM20	10
MM21	12	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS	**SERIES MEMÓRIA** - VELHOS AMIGOS		**TALK SHOW MEMÓRIA** - Tributo em Estúdio 2026	MM21	12
MM22	12	**DOCS MEMÓRIA** - LEVANTADO DO CHÃO (JOSÉ SARAMAGO)	**DOCS MEMÓRIA** - IMPACTO	**DOCS MEMÓRIA** - TEMAS E PROBLEMAS	**DOCS MEMÓRIA** - DOCUMENTÁRIO BIOGRÁFICO - JOSÉ MÁRIO BRANCO	**DOCS MEMÓRIA** - MAYA PLISSETSKAYA EM LISBOA	**DOCS MEMÓRIA** - RTP: RETRATOS DE UMA TELEVISÃO - 47 ANOS - 2004	**DOCS MEMÓRIA**	MM22	12
MM23	11	**DOCS MEMÓRIA** - ESCREVER É LUTAR	**DOCS MEMÓRIA** - ESCREVER É LUTAR	**DOCS MEMÓRIA** - INTERVENÇÃO ARTÍSTICA	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**DOCS MEMÓRIA** - CRÓNICA DO SIÉCULO		MM23	11
MM24	10	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**TELENOVELA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV			**HORA CINEMATECA**	**FICÇÃO** - APRENDIZ DE FEITICEIRO - UMA VIAGEM AO IMAGINÁRIO DE ZECA MEDEIROS	MM24	10
MM25	8	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**SERIES MEMÓRIA** - THE SAINT SEASON 5	**TALK SHOW MEMÓRIA** - Tributo em Estúdio 2026		MM25	8
MM26	8	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03			MM26	8
MM27	8	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S2	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER–EMERGENCY ROOM - S2	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER - S3	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - ER - S3		**CINEMA CLÁSSICO** - Persona - A Máscara	MM27	8
MM28	8	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA	**MAGAZINE** - ESSÊNCIA		**MAGAZINE** - ESSÊNCIA			MM28	8
MM29	8	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	**TELENOVELA** - A GRANDE APOSTA	MM29	8
MM06	8	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ALGARVE T. INFANTE	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - TRÁS-OS-MONTES	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ALENTEJO	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - MADEIRA	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - FÁTIMA E LEIRIA	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - ÁREA METROPOLITANA DO PORTO	**MAGAZINE** - DESCOBRIR PORTUGAL - COMPACTO I	MM06	8
		SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	**SERIES MEMÓRIA** - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV		
		SERIES MEMÓRIA - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I	**SERIES MEMÓRIA** - OS ANDRADES - SÉRIE I		
		(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) **SERIES MEMÓRIA** - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	**DESPORTO** - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018		