
DE
BOA
SAÚDE
RTP
antena 1




disponível em: RTP play_

# DE BOA SAÚDE

Um podcast e uma rubrica de Beatriz Subtil, que utiliza a ciência para compreender a saúde nas suas múltiplas dimensões.
A perspetiva científica serve de fio condutor para explorar os fatores biológicos, psicológicos, sociais, ambientais e culturais que moldam a forma como vivemos, adoecemos, envelhecemos e, sobretudo, aquilo que realmente nos mantém saudáveis.

**RTP antena 1**

**segundas | duração: 05'/10'**

**RTP play_**

**segundas | duração: 40'/50'**

DE BOA SAÚDE

Beatriz Subtil é uma comunicadora de ciência e doutorada em Ciências Biomédicas. Após vários anos dedicados à investigação em laboratório, decidiu focar o seu percurso na promoção da literacia em saúde, traduzindo conceitos biológicos complexos numa linguagem simples, acessível e aplicável ao quotidiano.

# Patrocínio FM




## Patrocínio de Rubrica

2 referências de 5'' da marca, por programa

(1 a abrir e 1 a fechar)

**10 referências/mês**

(na RTP Antena1)

## Plano de Autopromoções

promoção genérica, com referência de 5'' de marca.

**20 autopromoções/mês**

(na RTP Antena 1)

Patrocínio **PODCAST**
**VIDEOCAST**




## Copy até 10''

junto aos 4 episódios do mês

## Integração de Logótipo da marca na Cover

disponível em: RTP play_

# Patrocínio **DIGITAL**




## Billboard

Campanha Billboard com menção à marca:
(produção RTP e “com o apoio de: Marca X”)
**120.000 impressões/mês**

## Pre-Roll

Campanha Pre-Roll audio:
(produção RTP e “com o apoio de: Marca X”,
com recurso à autopromoção gravada para FM)
**20.000 visualizações completas/mês**

disponível em: RTP play_

# Redes **SOCIAIS**




## 4 Posts mensais

Incluem-se 4 posts mensais
(reels) de autopromoção à rubrica/podcast
com menção no copy ao patrocinador e em colab com a marca.

Publicações em:
RTP Antena 1 + rtp.pt e em colab com marca patrocinadora.

+

# DE BOA SAÚDE

Patrocínio **FM**

Patrocínio **PODCAST**
**VIDEOCAST**

Patrocínio **DIGITAL**

Redes **SOCIAIS**

Valor Mensal

**3.000€**

+ impostos

# DE BOA SAÚDE

RTP antena 1

© direção comercial | RTP 2026