Semana 45 (2 a 8 de novembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

GINÁSTICA:
CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS 2026

Os melhores ginastas do mundo reúnem-se em Nanjing para os Campeonatos do Mundo de Trampolins 2026

O Campeonato do Mundo de Trampolins e Tumbling 2026 realiza-se de 4 a 8 de novembro, em Nanjing, na China, reunindo os melhores ginastas do mundo numa das mais importantes competições internacionais da modalidade.
Durante cinco dias, atletas de vários países competem nas disciplinas de trampolim individual, trampolim sincronizado, duplo mini-trampolim e tumbling, demonstrando elevados níveis de dificuldade técnica, precisão, coordenação, força e controlo acrobático.

6ª feira pelas 10h30
Sábado pelas 08h00, 15h00 e 29h00
Domingo pelas 07h00 e 09h00

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal

RTP 2

GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 45 **2026**

	2/nov/26 SEGUNDA-FEIRA	CÓD TAB	3/nov/26 TERÇA-FEIRA	CÓD TAB	4/nov/26 QUARTA-FEIRA	CÓD TAB	5/nov/26 QUINTA-FEIRA	CÓD TAB	6/nov/26 SEXTA-FEIRA	CÓD TAB	7/nov/26 SÁBADO	CÓD TAB	8/nov/26 DOMINGO	CÓD TAB	
07.00	**TALK SHOW** - Science Cast – Uma conversa com Ciência - 5ª Temporada	A07 13	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A07 13	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A07 13	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A07 13	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A07 13	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A07 08	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A07 08	07.00
08.00	**MAGAZINE 2** - JOVENS CIENTISTAS DOS AÇORES	A08 14		A08 14		A08 14		A08 14		A08 14	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A08 09	(REP) **ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)**	A08 09	08.00
09.00	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A09 15	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A09 15	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A09 15	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A09 15		A09 15		A09 11	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A09 11	09.00
10.00	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A10 16	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A10 16	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A10 16	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A10 16	**ZIG ZAG (MANHÃ)**	A10 16		A10 15		A10 15	10.00
11.00	**INDEX**	A11 15	**INDEX**	A11 15	**INDEX**	A11 15	**INDEX**	A11 15	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A11 15		A11 14		A11 14	11.00
12.00	**SOMOS ACADEMIA**	A12 14	**DOC**	A12 14	**E2**	A12 14	**DOC** **MAGAZINE 2**	A12 14		A12 14		A12 13		A12 13	12.00
13.00	**DOCS** - SCANDINAVIA RELOADED	A13 13	**DOCS** - SCANDINAVIA RELOADED	A13 13	**DOCS** - IBERIA: A LAND OF PASSIONS	A13 13	**DOCS** - 1874, LA NAISSANCE DE L'IMPRESSIONNISME	A13 13		A13 13	**DESPORTO 2 HÓQUEI EM PATINS MASCULINO SUPERTAÇA ANTÓNIO LIVRAMENTO** SPORTING CP X SL BENFICA	A13 15	(REP) **ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)**	A13 15	13.00
14.00	**SERIES 2** - CARPE DIEM – Season 1	A14 13	**SERIES 2** - CARPE DIEM – Season 1	A14 13	**SERIES 2** - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A14 13	**SERIES 2** - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A14 13		A14 13		A14 16	**RELIGIOSOS**	A14 16	14.00
15.00	**FÉ DOS HOMENS** **MAGAZINE 2** - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	A15 14	**FÉ DOS HOMENS** **OUVIR QUEM VÊ**	A15 14	**FÉ DOS HOMENS** **MAGAZINE 2** - PONTOS & CARDEAIS 2024 - Valença	A15 14	**FÉ DOS HOMENS** **DOCS** - JANELA INDISCRETA 2026	A15 14	**MAGAZINE 2** - Histórias da Linha de Sintra	A15 14	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A15 19	**TALK SHOW** - Science Cast – Uma conversa com Ciência - 5ª Temporada **DOC**	A15 19	15.00
16.00	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A16 14	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A16 14	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A16 14	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A16 14	**SOCIEDADE CIVIL** - SOCIEDADE CIVIL	A16 14		A16 20	**DESPORTO 2 VOLEIBOL FEMININO LIGA SOLVERDE.PT FEMININA 2026/2027** PV COLÉGIO EFANOR X FC PORTO	A16 20	16.00
17.00	**SERIES 2** - CRÓNICA DOS BONS MALANDROS	A17 14	**SERIES 2** - CRÓNICA DOS BONS MALANDROS	A17 14	**SERIES 2** - CRÓNICA DOS BONS MALANDROS	A17 14	**SERIES 2** - CRÓNICA DOS BONS MALANDROS	A17 14	**SERIES 2** - AUGA SECA	A17 14	(REP) **DOCS** - ALONE ON A SECRET ATOLL aka SEUL SUR LE ATOLL, JOURNAL DE UN NAUFRAGE VOLONTAIRE	A17 21		A17 21	17.00
18.00	**DOCS** - FOTOBOX 2025 **MAGAZINE 2** - PORTUGUESE SOUL - COURO	A18 16	**DOCS** - FOTOBOX 2025 **DOCS** - HOTÉIS XXI	A18 16	**DOCS** - FOTOBOX 2025 **MAGAZINE 2** - SOPRO	A18 16	**DOCS** - FOTOBOX 2025 **MAGAZINE 2** - TEIA	A18 16	**MAGAZINE 2** - TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - PARTILHANDO SER MULHER	A18 16	**DOCS** - HUNT VS LAUDA	A18 22	**DESPORTO 2 ANDEBOL EHF EURO CUP** 2ª JORNADA PORTUGAL X ESPANHA	A18 22	18.00
19.00	**GABINETE DE CURIOSIDADES**	A19 17	**GABINETE DE CURIOSIDADES**	A19 17	**GABINETE DE CURIOSIDADES**	A19 17	**GABINETE DE CURIOSIDADES**	A19 17	**GABINETE DE CURIOSIDADES**	A19 17	**DESPORTO 2 HÓQUEI EM PATINS FEMININO SUPERTAÇA ANTÓNIO LIVRAMENTO** SL BENFICA X STUART HC	A19 23	**DOCS** - AS COISAS EM VOLTA: A VIDA MISTERIOSA DOS OBJETOS	A19 23	19.00
20.00	(REP) **ZIG ZAG (TARDE)** **ZIG ZAG (TARDE)**	A20 19	**ZIG ZAG (TARDE)**	A20 19	(REP) **ZIG ZAG (TARDE)**	A20 19	**ZIG ZAG (TARDE)**	A20 19	**ZIG ZAG (TARDE)**	A20 19		A20 24	**MAGAZINE 2** - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	A20 24	20.00
21.00	**RÁDIO VISUAL**	A21 24	**RÁDIO VISUAL**	A21 24	**DESPORTO 2 ANDEBOL EHF EURO CUP** 1ª JORNADA PORTUGAL X SUÍÇA	A21 24	**RÁDIO VISUAL** **DOCS** - QUEM TEM MEDO DA LUZ ?	A21 24	**RÁDIO VISUAL** **DOCS** - QUEM TEM MEDO DA LUZ ?	A21 24	**MAGAZINE 2** - Biosfera 2026	A21 25	**FILME** - THE PROBLEM WITH PEOPLE	A21 25	21.00
22.00	**DOCS** - HOPE! ESTAMOS A TIEMPO - EPISÓDIO 2: O PODER DAS PALAVRAS	A22 25	**VISITA GUIADA** - 2026 **TALK SHOW**	A22 25	**DOCS** - QUEM TEM MEDO DA LUZ ? **TALK SHOW**	A22 25	**DOCS** - LOVING LAGOMORPHS **TALK SHOW**	A22 25	**DOCS** - TIMOR-LESTE – LAND OF THE SLEEPING CROCODILE **TALK SHOW**	A22 25	**FILME** - OUVE-ME	A22 22		A22 22	22.00
23.00	**TALK SHOW** **JORNAL 2**	A23 20	**JORNAL 2**	A23 20	**JORNAL 2**	A23 20	**JORNAL 2**	A23 20	**JORNAL 2**	A23 20	**JORNAL 2**	A23 19	**JORNAL 2**	A23 19	23.00
24.00	**SERIES 2** - BLUE GOLD	A24 19	**SERIES 2** - BLUE GOLD	A24 19	**SERIES 2** - BLUE GOLD	A24 19	**SERIES 2** - BLUE GOLD	A24 19	**SERIES 2** - WAR OF THE WORLDS, THE	A24 19	**VISITA GUIADA** - 2026	A24 18	**SERIES 2** - EPISÓDIOS DA VIDA	A24 18	24.00
25.00	**TALK SHOW** - E AGORA?	A25 13	**DOCS** - MYSTERY OF THE FIRST TEMPLE **DOCS** - LES ECHOS DE LE HISTOIRE aka ECHOES OF HISTORY S1	A25 13	**DOCS** - A WORLD DIVIDED aka DIE SPALTUNG DER WELT **DOCS** - THE REAL WAR OF THRONES S3: The Rise of Absolute Monarchy aka VERTABLE GUERRE DE	A25 13	**DOCS** - ECHOES OF THE SAHARA aka LES VOIX DU SAHARA **DOCS** - GOD AND SCIENCE aka DIEU et la SCIENCE	A25 13	**FILME** - VERDADES DIFÍCEIS aka Hard Truths	A25 13	**CINEMA PORTUGUÊS** - MÁSCARAS	A25 16	**TUDO MENOS HOLLYWOOD** - A ÚLTIMA NOITE EM MILÃO AKA LA ULTIMA NOTTE DI AMORE	A25 16	25.00
26.00	**CINEMAX** - 2026	A26 13	(REP) **TALK SHOW**	A26 13	(REP) **TALK SHOW**	A26 13	(REP) **TALK SHOW**	A26 13	(REP) **TALK SHOW**	A26 13	**ARTES PERFORMATIVAS**	A26 13	**MUSICAL**	A26 13	26.00
27.00	**SERIES 2** - DANS L'OMBRE aka IN THE SHADOWS – Season 1	A27 10	**SERIES 2** - DANS L'OMBRE aka IN THE SHADOWS – Season 1	A27 10	**SERIES 2** - DANS L'OMBRE aka IN THE SHADOWS – Season 1	A27 10	**SERIES 2** - DANS L'OMBRE aka IN THE SHADOWS – Season 1	A27 10	**SERIES 2** - DANS L'OMBRE aka IN THE SHADOWS – Season 1	A27 10	**CINEMAX** - 2026	A27 10	**FILME** - CITÉ DES ENFANTS PERDUS aka CITY OF LOST CHILDREN	A27 10	27.00
28.00	**RÁDIO VISUAL** **MAGAZINE 2** - NADA SERÁ COMO DANTE - 2020	A28 10	**RÁDIO VISUAL** **MAGAZINE 2** - NADA SERÁ COMO DANTE - 2020	A28 10	**RÁDIO VISUAL** **MAGAZINE 2** - NADA SERÁ COMO DANTE - 2020	A28 10	**RÁDIO VISUAL** **MAGAZINE 2** - NADA SERÁ COMO DANTE - 2020	A28 10	**RÁDIO VISUAL** **MAGAZINE 2** - NADA SERÁ COMO DANTE - 2020	A28 10	**MAGAZINE 2** - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	A28 10		A28 10	28.00
29.00	**MAGAZINE 2** - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE) **GABINETE DE CURIOSIDADES**	A29 8	**MAGAZINE 2** - O MUNDO NOS AÇORES - 3ª Temporada **GABINETE DE CURIOSIDADES**	A29 8	**MAGAZINE 2** **GABINETE DE CURIOSIDADES**	A29 8	**DOCS** - JANELA INDISCRETA 2026 **GABINETE DE CURIOSIDADES**	A29 8	**MAGAZINE 2** - Histórias da Linha de Sintra **GABINETE DE CURIOSIDADES**	A29 8	**DESPORTO 2 GINÁSTICA** FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS	A29 8	(REP) **FILME** - ERASERHEAD - NO CÉU TUDO É PERFEITO	A29 8	29.00
30.00	**INDEX** **FÉ DOS HOMENS**	A30 8	**INDEX** **FÉ DOS HOMENS**	A30 8	**INDEX** **FÉ DOS HOMENS**	A30 8	**INDEX** **FÉ DOS HOMENS**	A30 8	**INDEX** **DOC**	A30 8		A30 8	**DOCS** - FOTOBOX 2025 **FÉ DOS HOMENS**	A30 8	30.00