

RTP memória_

Semana 45 (2 a 8 de novembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

FENÓMENO

Uma viagem ao mundo do sobrenatural

Se é daquelas pessoas que precisa de ver para crer, este é o seu programa.
O sobrenatural ganha espaço na RTP. Prepare-se para sentir a presença de extraterrestres, encarar as manifestações dos seres do outro mundo ou saber se sempre existem ou não as temidas bruxas.
Luís Osório transporta-o neste programa até à outra dimensão.

2ª a 6ª feira pelas 28h15
Sábado e Domingo pelas 09h30



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 45

2026

	COD	TAB	2/nov/26	3/nov/26	4/nov/26	5/nov/26	6/nov/26	7/nov/26	8/nov/26	COD	TAB	
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	MM07	8	07.00
.15												
.30												
.45	MM08	8	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - DUAS MULHERES E UM DESTINO	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - DOIS PASSOS NO ESCURO	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - UM SALDO DA VIDA	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - ESTRANHA FORMA DE VIDA	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - NAS ESQUINAS DA VIDA	MM08	8	.45
.15												
.30												
.45	MM09	8	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	MM09	8	.45
.15												
.30												
.45	MM10	8	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - TAPEÇARIAS DE PORTALEGRE	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - IGREJA DE SÃO FRANCISCO - PORTO	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - MUSEU DO CHADO - PINTOR JOAQUIM RODRIGO	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - PALÁCIO DA AJUDA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 4 (TORRE DO TOMBO)	MAGAZINE - FENÓMENO - HIPNOSE E SOBREIRO QUE CHEIRA A ROSAS	MAGAZINE - FENÓMENO - MALDIÇÃO MORGADO DE SELMES E O Nº 17	MM10	8	.45
.15												
.30												
.45	MM11	8	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	HUMOR MEMÓRIA - NÓS OS RICOS - SÉRIE III	MM11	8	.45
.15												
.30												
.45	MM12	8	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	MM12	8	.45
.15												
.30												
.45	MM13	8	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	MM13	8	.45
.15												
.30												
.45	MM14	10	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	TELENOVELA - RICARDINA E MARTA	MM14	10	.45
.15												
.30												
.45	MM15	10	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	MM15	10	.45
.15												
.30												
.45	MM16	10	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	MM16	10	.45
.15												
.30												
.45	MM17	10	DOCS MEMÓRIA - PRIMEIRA PESSOA 2022	DOCS MEMÓRIA - PRIMEIRA PESSOA 2022	DOCS MEMÓRIA - LUIS PINTO-COEELHO, o Pintor	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - Sophia de Mello Breyner Andersen	DOCS MEMÓRIA - QUEM É QUEM	DOCS MEMÓRIA - CRUZEIRO SEIXAS	MM17	10	.45
.15												
.30												
.45	MM18	10	DOCS MEMÓRIA - VER E PENSAR	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - RETRATOS EM SI	DOCS MEMÓRIA - RETRATOS EM SI	DOCS MEMÓRIA - CRUZEIRO SEIXAS	MM18	10	.45
.15												
.30												
.45	MM19	10	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - MANUEL HENRIQUES E AFONSO MORGADO	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - ANTONIO CALDEIRA E GONCALVES CASTELO BRANCO	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE IV - 2001 - DÁRIO TEIXEIRA E Mª JOÃO GODINHO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - SUL	MM19	10	.45
.15												
.30												
.45	MM20	11	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA 4 (TORRE DO TOMBO)	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4		MM20	11	.45
.15												
.30												
.45	MM21	11	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	CINEMA CLÁSSICO - SALTIMBANCOS	MM21	11	.45
.15												
.30												
.45	MM22	11	TELENOVELA - O SÁBIO	TELENOVELA - O SÁBIO	TELENOVELA - O SÁBIO	TELENOVELA - O SÁBIO	TELENOVELA - O SÁBIO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	MM22	11	.45
.15												
.30												
.45	MM23	10	TELENOVELA - NA PAZ DOS ANJOS	TELENOVELA - NA PAZ DOS ANJOS	TELENOVELA - NA PAZ DOS ANJOS	TELENOVELA - NA PAZ DOS ANJOS	TELENOVELA - NA PAZ DOS ANJOS	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5		MM23	10	.45
.15												
.30												
.45	MM24	10	SERIES MEMÓRIA - VELHOS AMIGOS	SERIES MEMÓRIA - VELHOS AMIGOS	SERIES MEMÓRIA - VELHOS AMIGOS	SERIES MEMÓRIA - VELHOS AMIGOS	SERIES MEMÓRIA - VELHOS AMIGOS	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	DOCS MEMÓRIA - TEIXEIRA DE PASCOAS - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	MM24	10	.45
.15												
.30												
.45	MM25	10	DOCS MEMÓRIA - JORGE DE SENA	DOCS MEMÓRIA - UM DIA COM...	DOCS MEMÓRIA - ARTISTAS	DOCS MEMÓRIA - ALÉM DE NÓS - MUDANÇA NA PAISAGEM	DOCS MEMÓRIA - RTP: RETRATOS DE UMA TELEVISÃO - 47 ANOS - 2004	DOCS MEMÓRIA - JOANA VASCONCELOS - CORAÇÃO INDEPENDENTE		MM25	10	.45
.15												
.30												
.45	MM26	10	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	DOCS MEMÓRIA - CRÔNICA DO SÉCULO	DOCS MEMÓRIA	MM26	10	.45
.15												
.30												
.45	MM27	12	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	(REP) CINEMA CLÁSSICO - Ladrões de Bicicletas aka LADRI DI BICICLETTE	MM27	12	.45
.15												
.30												
.45	MM28	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026		MM28	12	.45
.15												
.30												
.45	MM29	11	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	CINEMA CLÁSSICO - O Deserto Vermelho aka DESERTO ROSSO	MM29	11	.45
.15												
.30												
.45	MM30	11	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE			MM30	11	.45
.15												
.30												
.45	MM31	10	DOCS MEMÓRIA - O PAÍS EM MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - JULIÃO SARMENTO	DOCS MEMÓRIA - LISBOA NO CINEMA - UM PONTO DE VISTA	DOCS MEMÓRIA - Sophia de Mello Breyner Andersen	DOCS MEMÓRIA - QUEM É QUEM	DOCS MEMÓRIA - CRUZEIRO SEIXAS	DOCS MEMÓRIA - VER	MM31	10	.45
.15												
.30												
.45	MM32	8	TELENOVELA - O PAÍS EM MEMÓRIA							MM32	8	.45
.15												
.30												
.45	MM33	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 5	(REP) CINEMA CLÁSSICO - Ladrões de Bicicletas aka LADRI DI BICICLETTE		MM33	8	.45
.15												
.30												
.45	MM34	8	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA			MM34	8	.45
.15												
.30												
.45	MM35	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	FIÇÃO		MM35	8	.45
.15												
.30												
.45	MM36	8	MAGAZINE - ESSÊNCIA	MAGAZINE - ESSÊNCIA		MAGAZINE - ESSÊNCIA				MM36	8	.45
.15												
.30												
.45	MM37	8	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	MM37	8	.45
.15												
.30												
.45	MM38	8	MAGAZINE - FENÓMENO	MAGAZINE - FENÓMENO	MAGAZINE - FENÓMENO	MAGAZINE - FENÓMENO	MAGAZINE - FENÓMENO			MM38	8	.45
.15												
.30												
.45	MM39	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE IV	MM39	8	.45
.15												
.30												
.45	MM40	8	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O ASSALTO	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O COMBATE DE FLEX	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - ROMANCES	SERIES MEMÓRIA - OS ANDRADES - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - OS ANDRADES - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - OS ANDRADES - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - OS ANDRADES - SÉRIE I	MM40	8	.45
.15												
.30												
.45	MM41	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2018	MM41	8	.45
.15												
.30												
.45	MM42	8								MM42	8	.45
.15												
.30												
.45	MM43	8								MM43	8	.45
.15												
.30												
.45	MM44	8								MM44	8	.45
.15												
.30												
.45	MM45	8								MM45	8	.45
.15												
.30												
.45	MM46	8								MM46	8	.45
.15												
.30												
.45	MM47	8								MM47	8	.45
.15												
.30												
.45	MM48	8								MM48	8	.45
.15												
.30												
.45	MM49	8								MM49	8	.45
.15												
.30												
.45												