

RTP memória_

Semana 44 (26 de outubro a 1 de novembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

GOSTOS E SABORES

Receitas de cozinha portuguesa e internacional, num programa conduzido pelo chefe Hélio Loureiro

Programa de gastronomia com receitas de cozinha portuguesa e internacional, tendo sempre um convidado que expõe os seus dotes e gostos culinários.

O programa será conduzido pelo chefe Hélio Loureiro, o cozinheiro da seleção nacional de futebol.

Como convidados, entre outros, estarão jogadores e ex-jogadores de futebol, que revelarão os seus pratos preferidos e a sua habilidade culinária.

Muitos deles mostrarão aquilo que aprenderam em termos gastronómicos nos países onde jogaram futebol durante várias épocas.



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 44

2026

COD	TAB	26/out/26	27/out/26	28/out/26	29/out/26	30/out/26	31/out/26	1/nov/26	COD	TAB		
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS - TEMPORADA II	MM07	8	07.00	
.15												.15
.30												
08.00	MM08	8	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - DOIS PASSOS NO ESCURO	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - DO FUNDO DO CORAÇÃO	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - UM ENCONTRO ESPECIAL	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - BOLA DIVIDIDA	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - OPÇÃO FATAL	TELENOVELA - O DIÁRIO DE MARIA - DESENCONTOS IMEDIATOS	MM08	8	08.00	
.15												.15
.30												
09.00	MM09	8	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	INFANTIL JUVENIL - TAL PAI TAL FILHO	INFANTIL JUVENIL - TAL PAI TAL FILHO	MM09	8	09.00	
.15												.15
.30												
10.00	MM10	8	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - CASA-MUSEU ANASTÁCIO GONÇALVES	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - Idanha-a-Velha, Beira Baixa	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - CIDADE ABALLURTADA DE ELVAS	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - ESTÚDIO DE FOTOGRAFIA DE CARLOS BELVAS - GOLEGÃ	MAGAZINE - VISITA GUIADA II - ROMÂNICO EM PAÇO DE SOUSA	MAGAZINE - FENÓMENO - FANTASMA D. ESTEFÂNIA E CURA COM AS MÃOS	MM10	8	10.00	
.15												.15
.30												
11.00	MM11	8	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015 - COM HERMAN JOSÉ	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015 - COM LENA D ÁGUA	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2015	MAGAZINE - Gostos e Sabores	MM11	8	11.00	
.15												.15
.30												
12.00	MM12	10	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - CINZAS	TELENOVELA - CINZAS	MM12	10	12.00	
.15												.15
.30												
13.00	MM13	10	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	MM13	10	13.00	
.15												.15
.30												
14.00	MM14	10	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	MM14	10	14.00	
.15												.15
.30												
15.00	MM15	10	DOCS MEMÓRIA - POLÍTICOS PORTUGUESES - 1900	DOCS MEMÓRIA - JOSÉ RODRIGUES MIGUEIS	DOCS MEMÓRIA - ESPECIAL INFORMACAO	DOCS MEMÓRIA - GOMES FREIRE DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	MM15	10	15.00	
.15												.15
.30												
16.00	MM16	11	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	CONCURSO - QUEBRA-CABEÇAS - SÉRIE III - 2001	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	MM16	11	16.00	
.15												.15
.30												
17.00	MM17	11	MAGAZINE - DE LISBOA A MELCENÓLIA	MAGAZINE - DE LISBOA A MELCENÓLIA	MAGAZINE - DE LISBOA A MELCENÓLIA	MAGAZINE - DE LISBOA A MELCENÓLIA	MAGAZINE - DE LISBOA A MELCENÓLIA	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	MM17	11	17.00	
.15												.15
.30												
18.00	MM18	10	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	MAGAZINE - VISITA GUIADA II	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	MM18	10	18.00	
.15												.15
.30												
19.00	MM19	10	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	MM19	10	19.00	
.15												.15
.30												
20.00	MM20	10	DOCS MEMÓRIA - PERSONAGEM	DOCS MEMÓRIA - JOSÉ RODRIGUES MIGUEIS	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - ALMA E A GENTE, A	DOCS MEMÓRIA - PRIMEIRA PESSOA	DOCS MEMÓRIA - FLORA GOMES	MM20	10	20.00	
.15												.15
.30												
21.00	MM21	12	DOCS MEMÓRIA - OS CAMINHOS DO FUTURO	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	TELENOVELA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	DOCS MEMÓRIA - CRÔNICA DO SÉCULO	MM21	12	21.00	
.15												.15
.30												
22.00	MM22	12	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE SAINT SEASON 4	HORA CINEMATECA - - 2020	MM22	12	22.00	
.15												.15
.30												
23.00	MM23	11	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	MM23	11	23.00	
.15												.15
.30												
24.00	MM24	10	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	HORA CINEMATECA	MM24	10	24.00	
.15												.15
.30												
25.00	MM25	8	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	FIÇÃO	MM25	8	25.00	
.15												.15
.30												
26.00	MM26	8	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	TELENOVELA - A GRANDE APOSTA	FIÇÃO	MM26	8	26.00	
.15												.15
.30												
27.00	MM27	8	DOCS MEMÓRIA - POLÍTICOS PORTUGUESES - 1900	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - O OUTRO LADO DA CRISE	DOCS MEMÓRIA - PRIMEIRA PESSOA	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	DOCS MEMÓRIA - CHEGARAM OS FRANCESES!	MM27	8	27.00	
.15												.15
.30												
28.00	MM28	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 02	CINEMA CLÁSSICO - O Estado das Coisas aka DER STAND TER DINGE	MM28	8	28.00	
.15												.15
.30												
29.00	MM29	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	(REP) SERIES MEMÓRIA - ER-EMERGENCY ROOM - S2	FIÇÃO	MM29	8	29.00	
.15												.15
.30												
30.00	MM06	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE IV	MM06	8	30.00	
.15												.15
.30												
31.00	MM06	8	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A PRINCESA	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O HÓSPEDE	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - INVESTIMENTO	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - EM SEGURANÇA	SERIES MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O RIVAL	DESPORTO - LIGA DOS ÚLTIMOS - 2009	MM06	8	31.00	
.15												.15
.30												