

Semana 43 (19 a 25 de outubro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(ÁSIA)**

MASTERCHEF PORTUGAL (7ª TEMPORADA) ESTREIA

A cozinha mais famosa de Portugal volta a abrir portas

Com os jurados Chefs Michelin Diogo Rocha, Marlene Vieira e Rui Paula, a competição regressa para uma edição muito especial e cheia de muitas conquistas no mundo da cozinha e, claro, pratos deliciosos! Pela cozinha mais famosa de Portugal vão passar muitos sonhos, mas desta vez todos eles já concretizados e com muitas provas dadas. No entanto, isso não foi motivo para não aceitarem novamente o desafio para participar no MasterChef Portugal, apesar de já terem deixado a sua marca em edições anteriores. Desafio após desafio, numa temporada muito exigente, competitiva e de alto nível culinário, apenas um levará o troféu.

Domingo pelas 23h15 (SYD) e 14h15 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 43

2026

	COD	TAB	19/out/26	20/out/26	21/out/26	22/out/26	23/out/26	24/out/26	25/out/26	COD	TAB				
15.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	(REP) PÃO DA NOSSA TERRA	OUVIR QUEM VÊ	AS06	14	06.00	15.00		
.30								(REP) GRANDE REPORTAGEM RTP	.15			.30			
.30									.30						
.45							(REP) À BABUINHA			.45	.45				
16.00	AS07	14						(REP) PARTE DE NÓS	(REP) A PROVA DOS FACTOS	AS07	14	07.00	16.00		
.15									.15			.15			
.30												.30	.30		
.45			AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES					.45	.45		
17.00	AS08	14						ESTRELAS AO SÁBADO	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS08	14	08.00	17.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45			BEM-VINDOS A BEIRAIS -- SÉRIE IV	BEM-VINDOS A BEIRAIS -- SÉRIE IV	BEM-VINDOS A BEIRAIS -- SÉRIE IV	BEM-VINDOS A BEIRAIS -- SÉRIE IV	BEM-VINDOS A BEIRAIS -- SÉRIE IV					.45	.45		
18.00	AS09	14			NEGÓCIO FECHADO	NEGÓCIO FECHADO	NEGÓCIO FECHADO					AS09	14	09.00	18.00
.15															.15
.30														.30	.30
.45														.45	.45
19.00	AS10	14	(REP) ATLÂNTIDA - MADEIRA	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE					AS10	14	10.00	19.00
.15															.15
.30														.30	.30
.45														.45	.45
20.00	AS11	14								EUCARISTIA DOMINICAL	AS11	14	11.00	20.00	
.15														.15	.15
.30													.30	.30	
.45			SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA						.45	.45	
21.00	AS12	14			O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO		AS12	14	12.00	21.00	
.15														.15	.15
.30												.30	.30		
.45			O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO					.45	.45		
22.00	AS13	14		JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AS13	14	13.00	22.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
23.00	AS14	14	JONES - RETROVERSÃO RTP INTERNACIONAL	HORA DA SORTE	JOKER	HORA DA SORTE	GRANDE REPORTAGEM RTP	A PROVA DOS FACTOS		AS14	14	14.00	23.00		
.15				PÃO DA NOSSA TERRA								.15	.15		
.30					PARTE DE NÓS								.30	.30	
.45													.45	.45	
00.00	AS15	14	JOKER	JOKER	PROGRAMA CAUTELAR	JOKER	JOKER	THE VOICE PORTUGAL	MASTERCHEF 7ª TEMPORADA	AS15	14	15.00	00.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
01.00	AS16	14	(REP) TRIO DE ATAQUE	FORA DE SÉRIE	A ESSÊNCIA -- 2026	HERMAN - CÁ POR CASA	TONIGHT SHOW BY NIGHT - TONIGHT SHOW BY NICE				ESTREIA	AS16	14	16.00	01.00
.15															.15
.30														.30	.30
.45														.45	.45
02.00	AS17	14	TEIA	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	CHOQUE IDEOLÓGICO	(REP) DECISÃO NACIONAL -- CANADÁ 2026	(REP) DECISÃO NACIONAL -- CANADÁ 2026	TERRA EUROPA	RUIDO -- 2ªTEMPORADA	AS17	14	17.00	02.00		
.15												(REP) AQUI HÁ HISTÓRIA	(REP) FOTOBOK - 2026	A ESSÊNCIA -- 2026	.15
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
03.00	AS18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	SITUAÇÕES DELICADAS - (EX CRIMES, DELITOS E OUTRAS COMPLICAÇÕES) - RETROVERSÃO RTP	AS18	14	18.00	03.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
04.00	AS19	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) CONVERSAS COM CIÊNCIA	SEMANÁRIO	AS19	14	19.00	04.00		
.15													.15	.15	
.30								(REP) TEIA	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026			.30	.30		
.45												.45	.45		
05.00	ASTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	ASTJ	14	20.00	05.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
06.00	AS21	14	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	DOCS - A ARTE DA CURA	(REP) MALTA JOVEM	AS21	14	21.00	06.00		
.15													.15	.15	
.30								DOCS - FIDELIDADE - UMA HISTÓRIA COM MAIS DE 200 ANOS	(REP) TUDO É ECONOMIA			.30	.30		
.45												.45	.45		
07.00	AS22	14	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SAÚDE À MESA	DOCS - SOMA DAS PARTES	AS22	14	22.00	07.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
08.00	AS23	14	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	DOCS - CORDOPHONES MADEIRENSES: ONTEM, HOJE E O AMANHÃ - UMA VISÃO ALTERNATIVA	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS23	14	23.00	08.00		
.15												(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	.15	.15	
.30												.30	.30		
.45			CONVERSAS COM CIÊNCIA									.45	.45		
09.00	AS24	14		NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	AS24	14	24.00	09.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
10.00	AS25	14	(REP) SEM FILTROS	(REP) GRANDE ENTREVISTA	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS -- A VIDA PRIVADA DOS LIVROS -- A	(REP) TECNÉT -- 2025	(REP) À BABUINHA	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL	PONTOS & CARDEAIS - 2021	AS25	14	25.00	10.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45			DECISÃO NACIONAL -- CANADÁ 2026	(REP) TERRA EUROPA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026						.45	.45		
11.00	AS26	14		NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	(REP) FOTOBOK - 2026	(REP) FOTOBOK - 2025	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AGORA QUE DIZES ...	AS26	14	26.00	11.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45			NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO			ESCRITORES A NORTE - VIDAS COM OBRA EM CASAS D' ESCRITA	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO			.45	.45		
12.00	AS27	14						(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	BIOSFERA - Biosfera 2026	AS27	14	27.00	12.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
13.00	AS28	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	MÚSICA NA PRAÇA	PORTUGUESES PELO MUNDO -- COMUNIDADES PORTUGUEAS - CONTINUAÇÃO	PRAÇA DA ALEGRIA	AS28	14	28.00	13.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45												.45	.45		
14.00	AS29	14					(REP) TRADIÇÃO Z	ATLÂNTIDA AÇORES		AS29	14	29.00	14.00		
.15													.15	.15	
.30												.30	.30		
.45								(REP) ENTRE O MAR E A TERRA -- 3ª TEMPORADA				.45	.45		