

# RTP mundo\_

**Semana 40 (28 de setembro a 4 de outubro 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO  
(EUROPA e ÁFRICA)**

## **PROGRAMA CAUTELAR MEIA-LUA (1ª TEMPORADA) ESTREIA**

**Uma combinação entre humor e análise, que tenta explicar a realidade de  
forma simples, divertida e factual**

E já que o Mundo está tão calmo e sereno, resolvemos juntar muitos amigos e convidados para celebrar uma temporada especial, num novo cenário, onde tudo pode acontecer!

Aqui e a qualquer momento, os convidados podem ver-se rodeados de vídeos, imagens, curiosidades insólitas, mas reais, jogos com prémios nunca antes vistos e até um confessionário.

**3ª feira, pelas 21h45 (LIS)**



## GRELHA DE PROGRAMAS

## SEMANA 40

2026

| LIS   | COD   | TAB | 28/set/26                                                                         | 29/set/26                                             | 30/set/26                          | 1/out/26                                                    | 2/out/26                                   | 3/out/26                                                              | 4/out/26                                                                     | COD                   | TAB   | LIS   |       |       |
|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 06.00 | I06   | 14  | BOM DIA PORTUGAL                                                                  | BOM DIA PORTUGAL                                      | BOM DIA PORTUGAL                   | BOM DIA PORTUGAL                                            | BOM DIA PORTUGAL                           | RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS                                   | RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS                                          | I06                   | 14    | 06.00 |       |       |
| 06.15 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | BIOSFERA - 2026                                                       | FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026                          |                       |       | 06.15 |       |       |
| 06.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA                                      | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA                                             |                       |       | I07   | 14    | 06.30 |
| 06.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       | 06.45 |
| 07.00 | 07.00 |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 07.15 | I07   | 14  | BOM DIA PORTUGAL                                                                  | BOM DIA PORTUGAL                                      | BOM DIA PORTUGAL                   | BOM DIA PORTUGAL                                            | BOM DIA PORTUGAL                           | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA                                      | I07                                                                          | 14                    | 07.15 |       |       |       |
| 07.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 07.30 |       |       |       |
| 07.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 07.45 |       |       |       |
| 08.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 08.00 |       |       |       |
| 08.15 | I08   | 14  | BOM DIA PORTUGAL                                                                  | BOM DIA PORTUGAL                                      | BOM DIA PORTUGAL                   | BOM DIA PORTUGAL                                            | BOM DIA PORTUGAL                           | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA                                      | I08                                                                          | 14                    | 08.15 |       |       |       |
| 08.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 08.30 |       |       |       |
| 08.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 08.45 |       |       |       |
| 09.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 09.00 |       |       |       |
| 09.15 | I09   | 14  | BOM DIA PORTUGAL                                                                  | BOM DIA PORTUGAL                                      | BOM DIA PORTUGAL                   | BOM DIA PORTUGAL                                            | BOM DIA PORTUGAL                           | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA                                      | I09                                                                          | 14                    | 09.15 |       |       |       |
| 09.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 09.30 |       |       |       |
| 09.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 09.45 |       |       |       |
| 10.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 10.00 |       |       |       |
| 10.15 | I10   | 14  | PRAÇA DA ALEGRIA                                                                  | PRAÇA DA ALEGRIA                                      | PRAÇA DA ALEGRIA                   | PRAÇA DA ALEGRIA                                            | PRAÇA DA ALEGRIA                           | MÚSICA NA PRAÇA                                                       | EUCARISTIA DOMINICAL                                                         | I10                   | 14    | 10.15 |       |       |
| 10.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 10.30                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 10.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 10.45                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 11.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 11.00                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 11.15 | I11   | 14  | PRAÇA DA ALEGRIA                                                                  | PRAÇA DA ALEGRIA                                      | PRAÇA DA ALEGRIA                   | PRAÇA DA ALEGRIA                                            | PRAÇA DA ALEGRIA                           | ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE                                               | TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - - APRENDER ATE MORRER                         | I11                   | 14    | 11.15 |       |       |
| 11.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 11.30                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 11.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 11.45                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 12.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 12.00                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 12.15 | I12   | 14  | PRAÇA DA ALEGRIA                                                                  | PRAÇA DA ALEGRIA                                      | PRAÇA DA ALEGRIA                   | PRAÇA DA ALEGRIA                                            | PRAÇA DA ALEGRIA                           | HORA DOS PORTUGUESES - 2026                                           | FOTOBOX - 2025                                                               | I12                   | 14    | 12.15 |       |       |
| 12.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 12.30                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 12.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 12.45                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 13.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 13.00                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 13.15 | IJT   | 14  | JORNAL DA TARDE                                                                   | JORNAL DA TARDE                                       | JORNAL DA TARDE                    | JORNAL DA TARDE                                             | JORNAL DA TARDE                            | JORNAL DA TARDE                                                       | JORNAL DA TARDE                                                              | IJT                   | 14    | 13.15 |       |       |
| 13.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 13.30 |       |       |
| 13.45 | IJT   | 14  | JORNAL DA TARDE                                                                   | JORNAL DA TARDE                                       | JORNAL DA TARDE                    | JORNAL DA TARDE                                             | JORNAL DA TARDE                            | JORNAL DA TARDE                                                       | JORNAL DA TARDE                                                              | IJT                   | 14    | 13.45 |       |       |
| 14.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 14.00 |       |       |
| 14.15 | I14   | 14  | SINAIS DE VIDA                                                                    | SINAIS DE VIDA                                        | SINAIS DE VIDA                     | SINAIS DE VIDA                                              | SINAIS DE VIDA                             | SINAIS DE VIDA                                                        | OUVIR QUEM VÊ                                                                | I14                   | 14    | 14.15 |       |       |
| 14.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 14.30                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 14.45 | I14   | 14  | SINAIS DE VIDA                                                                    | SINAIS DE VIDA                                        | SINAIS DE VIDA                     | SINAIS DE VIDA                                              | SINAIS DE VIDA                             | SINAIS DE VIDA                                                        | (REP) MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA - ALENTEJO | I14                   | 14    | 14.45 |       |       |
| 15.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 15.00                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 15.15 | I15   | 14  | FESTA DAS VINDIMAS                                                                | FESTA DAS VINDIMAS                                    | FESTA DAS VINDIMAS                 | FESTA DAS VINDIMAS                                          | FESTA DAS VINDIMAS                         | FESTA DAS VINDIMAS                                                    | U RESTU E PAISAGEM - U RESTU E PAISAGEM                                      | I15                   | 14    | 15.15 |       |       |
| 15.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 15.30                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 15.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 15.45                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 16.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 16.00                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 16.15 | I16   | 14  | (REP) AGARRA-ME SE PUDES                                                          | AGARRA-ME SE PUDES                                    | AGARRA-ME SE PUDES                 | AGARRA-ME SE PUDES                                          | AGARRA-ME SE PUDES                         | AGARRA-ME SE PUDES                                                    | DOMINGO HÁ DESGARRADA                                                        | I16                   | 14    | 16.15 |       |       |
| 16.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 16.30 |       |       |
| 16.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 16.45 |       |       |
| 17.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 17.00 |       |       |
| 17.15 | I17   | 14  | PORTUGAL EM REDE                                                                  | PORTUGAL EM REDE                                      | PORTUGAL EM REDE                   | PORTUGAL EM REDE                                            | PORTUGAL EM REDE                           | PORTUGAL EM REDE                                                      | DOMINGO HÁ DESGARRADA                                                        | I17                   | 14    | 17.15 |       |       |
| 17.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 17.30 |       |       |
| 17.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 17.45 |       |       |
| 18.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 18.00 |       |       |
| 18.15 | I18   | 14  | PORTUGAL EM REDE                                                                  | PORTUGAL EM REDE                                      | PORTUGAL EM REDE                   | PORTUGAL EM REDE                                            | PORTUGAL EM REDE                           | PORTUGAL EM REDE                                                      | DOMINGO HÁ DESGARRADA                                                        | I18                   | 14    | 18.15 |       |       |
| 18.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 18.30 |       |       |
| 18.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 18.45 |       |       |
| 19.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 19.00 |       |       |
| 19.15 | I19   | 18  | O PREÇO CERTO                                                                     | O PREÇO CERTO                                         | O PREÇO CERTO                      | TELEJORNAL                                                  | O PREÇO CERTO                              | O PREÇO CERTO                                                         | TELEJORNAL                                                                   | I19                   | 18    | 19.15 |       |       |
| 19.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 19.30                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 19.45 | I19   | 18  | O PREÇO CERTO                                                                     | O PREÇO CERTO                                         | O PREÇO CERTO                      | TELEJORNAL                                                  | O PREÇO CERTO                              | O PREÇO CERTO                                                         | TELEJORNAL                                                                   | I19                   | 18    | 19.45 |       |       |
| 20.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       | 20.00                                                                        |                       |       |       |       |       |
| 20.15 | ITJ   | 18  | TELEJORNAL                                                                        | TELEJORNAL                                            | TELEJORNAL                         | CINEMA PORTUGUÊS - CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO | TELEJORNAL                                 | TELEJORNAL                                                            | CINEMA PORTUGUÊS - A BELA AMÉRICA                                            | ITJ                   | 18    | 20.15 |       |       |
| 20.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 20.30 |       |       |
| 20.45 | ITJ   | 18  | TELEJORNAL                                                                        | TELEJORNAL                                            | TELEJORNAL                         | CINEMA PORTUGUÊS - CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO | TELEJORNAL                                 | TELEJORNAL                                                            | CINEMA PORTUGUÊS - A BELA AMÉRICA                                            | ITJ                   | 18    | 20.45 |       |       |
| 21.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 21.00 |       |       |
| 21.15 | I21   | 18  | PÃO DA NOSSA TERRA                                                                | JOKER                                                 | PRIMEIRA PESSOA                    | FOTOBOX - 2025                                              | A PROVA DOS FACTOS                         | THE FLOOR                                                             | FOTOBOX - 2025                                                               | I21                   | 18    | 21.15 |       |       |
| 21.30 |       |     | TERRA 4.0 - - 5ª TEMPORADA                                                        | 21.30                                                 |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 21.45 | I21   | 18  | JOKER                                                                             | PROGRAMA CAUTELAR MEIA-LUA (1ª TEMPORADA)             | JOKER                              | JOKER                                                       | JOKER                                      | THE FLOOR                                                             | THE FLOOR                                                                    | I21                   | 18    | 21.45 |       |       |
| 22.00 |       |     | 22.00                                                                             |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 22.15 | I22   | 18  | SITUAÇÕES DELICADAS - (EX CRIMES, DEUTOS E OUTRAS COMPLICAÇÕES) - RETROVERSÃO RTP | O SOL DA CAPARICA - VIZINHOS - 2026                   | PALAVRA AOS DIRETORES - 2026       | TONIGHT SHOW BY NIGHT - TONIGHT SHOW BY NICE                | TELEFILMES RTP - MARGINAL                  | (REP) ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 2                           | PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE - - CRISTINA SAMPAIO E ANDRÉ LETRÍIA        | I22                   | 18    | 22.15 |       |       |
| 22.30 |       |     | SITUAÇÕES DELICADAS - (EX CRIMES, DEUTOS E OUTRAS COMPLICAÇÕES) - RETROVERSÃO RTP |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 22.30 |       |       |
| 22.45 | I23   | 14  | GUARDA-ROUPA                                                                      | FORA DE SÉRIE                                         | TEIA                               | ESCRITORES A NORTE - VIDAS COM OBRA EM CASAS D ESCRITA      | (REP) TERRA EUROPA                         | TERRA 4.0 - - 5ª TEMPORADA                                            | I23                                                                          | 14                    | 22.45 |       |       |       |
| 23.00 |       |     | VISITA GUIADA - 2026                                                              |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       | 23.00 |       |       |       |
| 23.15 | I23   | 14  | NOTÍCIAS ÀS 24                                                                    | NOTÍCIAS ÀS 24                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                     | NOTÍCIAS ÀS 24                                              | NOTÍCIAS ÀS 24                             | NOTÍCIAS ÀS 24                                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                                                               | I23                   | 14    | 23.15 |       |       |
| 23.30 |       |     | 23.30                                                                             |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 23.45 | I23   | 14  | NOTÍCIAS ÀS 24                                                                    | NOTÍCIAS ÀS 24                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                     | NOTÍCIAS ÀS 24                                              | NOTÍCIAS ÀS 24                             | NOTÍCIAS ÀS 24                                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                                                               | I23                   | 14    | 23.45 |       |       |
| 24.00 |       |     | 24.00                                                                             |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 24.15 | I24   | 14  | NOTÍCIAS ÀS 24                                                                    | NOTÍCIAS ÀS 24                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                     | NOTÍCIAS ÀS 24                                              | NOTÍCIAS ÀS 24                             | NOTÍCIAS ÀS 24                                                        | NOTÍCIAS ÀS 24                                                               | I24                   | 14    | 24.15 |       |       |
| 24.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 24.30 |       |       |
| 24.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 24.45 |       |       |
| 25.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 25.00 |       |       |
| 25.15 | I25   | 14  | NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO                                                             | NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO                                 | NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO              | NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO                                       | NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO                      | (REP) EUROPA À PORTA                                                  | TRIO DE ATAQUE                                                               | I25                   | 14    | 25.15 |       |       |
| 25.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | SÁBADO DESPORTIVO                                                     |                                                                              |                       |       | 25.30 |       |       |
| 25.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | A ESSÊNCIA - - 2026                                                   |                                                                              |                       |       | 25.45 |       |       |
| 26.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            | 26.00                                                                 |                                                                              |                       |       |       |       |       |
| 26.15 | I26   | 14  | (REP) SINAIS DE VIDA                                                              | (REP) SINAIS DE VIDA                                  | (REP) SINAIS DE VIDA               | (REP) SINAIS DE VIDA                                        | (REP) SINAIS DE VIDA                       | DANÇA COM HISTÓRIA                                                    | (REP) VISITA GUIADA - 2026                                                   | I26                   | 14    | 26.15 |       |       |
| 26.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 26.30 |       |       |
| 26.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 26.45 |       |       |
| 27.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 27.00 |       |       |
| 27.15 | I27   | 14  | (REP) TRADIÇÃO Z                                                                  | UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA | JANELA INDISCRETA - 2026           | (REP) RUMOS - 2026                                          | CAIXA NEGRA - - ARCA DE MEMÓRIAS AÇORIANAS | SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA) | (REP) EURODEPUTADOS                                                          | I27                   | 14    | 27.15 |       |       |
| 27.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 27.30 |       |       |
| 27.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 27.45 |       |       |
| 28.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 28.00 |       |       |
| 28.15 | I28   | 14  | (REP) TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - - PROJETANDO CERÂMICA                        | (REP) TUDO É ECONOMIA                                 | (REP) SOCIEDADE CIVIL              | (REP) A ARTE DA CURA - - RELAÇÃO MÉDICO-DOENTE              | (REP) CONVERSAS COM CIÊNCIA                | (REP) JANELA INDISCRETA - 2026                                        | PARLAMENTO                                                                   | I28                   | 14    | 28.15 |       |       |
| 28.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 28.30 |       |       |
| 28.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 28.45 |       |       |
| 29.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 29.00 |       |       |
| 29.15 | I29   | 14  | (REP) SOCIEDADE CIVIL                                                             | (REP) SOCIEDADE CIVIL                                 | (REP) SOCIEDADE CIVIL              | (REP) SOCIEDADE CIVIL                                       | A ESSÊNCIA - - 2026                        | (REP) JANELA INDISCRETA - 2026                                        | FOTOBOX - 2025                                                               | (REP) SOCIEDADE CIVIL | I29   | 14    | 29.15 |       |
| 29.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       | 29.30 |       |
| 29.45 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       | 29.45 |       |
| 30.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       |       | 30.00 |       |
| 30.15 | I29   | 14  | (REP) DECISÃO NACIONAL - 2026                                                     | (REP) DECISÃO NACIONAL - 2026                         | (REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026 | GRANDE ENTREVISTA                                           | (REP) DOCS - MARESÍAS                      | ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE                                               | HORA DOS PORTUGUESES - 2026                                                  | I29                   | 14    | 30.15 |       |       |
| 30.30 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 30.30 |       |       |
| 30.45 | I29   | 14  | (REP) DECISÃO NACIONAL - 2026                                                     | (REP) DECISÃO NACIONAL - 2026                         | (REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026 | GRANDE ENTREVISTA                                           | (REP) DOCS - MARESÍAS                      | ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE                                               | HORA DOS PORTUGUESES - 2026                                                  | I29                   | 14    | 30.45 |       |       |
| 31.00 |       |     |                                                                                   |                                                       |                                    |                                                             |                                            |                                                                       |                                                                              |                       |       | 31.00 |       |       |