



Semana 39 (21 a 27 de setembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

**FUTEBOL FEMININO:
UEFA LIGA DOS CAMPEÕES FEMININA 2026/2027
JUVENTUS X BENFICA**

Juventus e Benfica abrem a sua caminhada na Champions e cada lance pode começar a escrever uma nova história no futebol feminino europeu

A elite do futebol feminino europeu está de volta para uma nova temporada de emoção, rivalidade e grandes noites de futebol. A UEFA Liga dos Campeões Feminina 2026/27 reúne 18 das melhores equipas da Europa numa fase de liga renovada, com cada clube a disputar seis jogos frente a adversários diferentes. A competição arranca a 22 de setembro de 2026 e culminará na grande final, em Varsóvia, em maio de 2027.

3ª feira pelas 19h45





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 39

2026

	21/set/26	CÓD TAB	22/set/26	CÓD TAB	23/set/26	CÓD TAB	24/set/26	CÓD TAB	25/set/26	CÓD TAB	26/set/26	CÓD TAB	27/set/26	CÓD TAB	
	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		
07.00															07.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
08.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13		A07 08		A07 08	08.00
.15															.15
.30											(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A08 09	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A08 09	.30
.45															.45
09.00															09.00
.15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15		A09 11		A09 11	.15
.30															.30
.45	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA		SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA		SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA		SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA		SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA						.45
10.00															10.00
.15	SOMOS ACADEMIA	A10 16	DOC	A10 16	E2	A10 16	DOC	A10 16	ESEC TV - Escola Superior de Educação de Coimbra - ESECTV 2026	A10 16	DESPORTO 2 GINÁSTICA ACROBÁTICA CAMPEONATOS DO MUNDO	A10 15		A10 15	.15
.30															.30
.45															.45
11.00	DOCS - DOCUMENTÁRIO O MUNDO À MESA	A11 15	DOCS - HERDEIROS DO BAIRRO	A11 15	DOCS	A11 15	DOCS - Guiné-Bissau: a minha identidade	A11 15	DOCS - KUTCHINGA	A11 15		A11 14	DESPORTO 2 GINÁSTICA ACROBÁTICA CAMPEONATOS DO MUNDO	A11 14	11.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
12.00	SERIES 2 - LUDWIG	A12 14	SERIES 2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A12 14	SERIES 2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A12 14	SERIES 2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A12 14	SERIES 2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A12 14	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A12 13		A12 13	12.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
13.00	FÉ DOS HOMENS	A13	FÉ DOS HOMENS	A13	FÉ DOS HOMENS	A13	FÉ DOS HOMENS	A13	FÉ DOS HOMENS	A13	MAGAZINE 2 - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	A13 15	RELIGIOSOS	A13 15	13.00
.15															.15
.30	MAGAZINE 2 - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	A13		A13	MAGAZINE 2 - POINTOS & CARDEAS 2024	A13	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A13	DOCS - OS DIÁRIOS DE THOMAZ DE MELLO BREYNER	A13	MAGAZINE 2 - Biosfera 2026	A13 15	RELIGIOSOS	A13 15	.30
.45															.45
14.00	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A14 13		A14 13	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A14 13	TALK SHOW	A14 16		A14 16	14.00
.15															.15
.30											DESPORTO 2 - Liga Extraordinária				.30
.45															.45
15.00	SERIES 2 - 1986	A15 14		A15 14	SERIES 2 - 1986	A15 14	SERIES 2 - 1986	A15 14	SERIES 2 - 1986	A15 14	DESPORTO 2 GINÁSTICA ACROBÁTICA CAMPEONATOS DO MUNDO	A15 19	DESPORTO 2 GINÁSTICA ACROBÁTICA CAMPEONATOS DO MUNDO	A15 19	15.00
.15	DOCS - JOVENS CIENTISTAS DOS ACÓRDES				DOCS - JOVENS CIENTISTAS DOS ACÓRDES		DOCS - JOVENS CIENTISTAS DOS ACÓRDES		DESPORTO 2 CEV EUROVOLLEY 2026 MASCULINO 1ª MEIA-FINAL						.15
.30															.30
.45															.45
16.00	MAGAZINE 2 - PORTUGUESE SOUL	A16 14		A16 14	MAGAZINE 2 - SOPRO (EX-VIDEOS)	A16 14	MAGAZINE 2 - TEIA (Ex FIAR)	A16 14		A16 14	DESPORTO 2 GINÁSTICA ACROBÁTICA CAMPEONATOS DO MUNDO	A16 20		A16 20	16.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
17.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	DOCS - DOCUMENTÁRIO: A CORRER NA PONTE	A17 14		A17 21		A17 21	17.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
18.00	ZIG ZAG (TARDE)	A18 16	ZIG ZAG (TARDE)	A18 16	ZIG ZAG (TARDE)	A18 16	ZIG ZAG (TARDE)	A18 16	ZIG ZAG (TARDE)	A18 16	DESPORTO 2 CICLISMO PROVA EM LINHA ELITES F CAMPEONATOS DO MUNDO DE ESTRADA	A18 22	DESPORTO 2 CICLISMO PROVA EM LINHA ELITES M CAMPEONATOS DO MUNDO DE ESTRADA	A18 22	18.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
19.00	SERIES 2 - LA POLA	A19 17	SERIES 2 - LA POLA	A19 17	SERIES 2 - LA POLA	A19 17	SERIES 2 - LA POLA	A19 17	SERIES 2 - LA POLA	A19 17	DOCS - CLUBES DE GINÁSTICA EM PORTUGAL	A19 23		A19 23	19.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
20.00	ENSAIO	A20 19	DESPORTO 2 FUTEBOL FEMININO UEFA LIGA DAS CAMPEÕES FEMININA 2025/2027 FASE REGULAR JUVENTUS F X BENFICA F	A20 19	DOCS - AERIAL WARFARE aka LUFTKRIEG	A20 19	DOCS - AMAZING TRAINS JOURNEYS aka DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES - Season 14	A20 19	DESPORTO 2 CEV EUROVOLLEY 2026 MASCULINO 2ª MEIA-FINAL	A20 19	DESPORTO 2 CEV EUROVOLLEY 2026 MASCULINO FINAL	A20 24	DOCS - O PLANETA VIVO	A20 24	20.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
21.00	TALK SHOW	A21 24		A21 24	TALK SHOW	A21 24	TALK SHOW	A21 24		A21 24		A21 25	JORNAL 2	A21 25	21.00
.15	JORNAL 2				JORNAL 2		JORNAL 2								.15
.30															.30
.45															.45
22.00	SERIES 2 - THE HARDACRES - SEASON 2	A22 25	JORNAL 2	A22 25	SERIES 2 - THE HARDACRES - SEASON 2	A22 25	SERIES 2 - THE HARDACRES - SEASON 2	A22 25	JORNAL 2	A22 25	JORNAL 2	A22 22	SERIES 2 - EPISÓDIOS DA VIDA	A22 22	22.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
23.00	TALK SHOW - E AGORA?	A23 20	SERIES 2 - THE HARDACRES - SEASON 2	A23 20	DOCS - MAO, HIS LIFE AND LEGACY aka MAO, CHINAS RÖTER KAISER	A23 20	DOCS - ALFRED NOBEL & BERTHA VON SÜTTNER aka ALFRED NOBEL & BERTHA VON SÜTTNER: UN PRIX	A23 20	SERIES 2 - THE HARDACRES - SEASON 2	A23 20	VISITA GUADA - 2026	A23 19	TUDO MENOS HOLLYWOOD - EU TE AMO	A23 19	23.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
24.00	CINEMAX - 2026	A24 19	DOCS - VIVA VARDA	A24 19	DOCS - Luis Ferreira Alves: Um Olhar Construído	A24 19	DOCS - SHRINKING SPACE	A24 19	FILME - TERRA QUEIMADA AKA VERBRANNTE ERDE	A24 19	ARTES PERFORMATIVAS	A24 18		A24 18	24.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
25.00	SERIES 2 - A BETTER PLACE - Season 1	A25 13	SERIES 2 - A BETTER PLACE - Season 1	A25 13	SERIES 2 - A BETTER PLACE - Season 1	A25 13	SERIES 2 - A BETTER PLACE - Season 1	A25 13	TALK SHOW	A25 13	TALK SHOW	A25 16	MUSICAIS - PRÉMIO JOVENS MÚSICOS	A25 16	25.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
26.00	ENSAIO	A26 13	ENSAIO	A26 13	ENSAIO	A26 13	ENSAIO	A26 13	SERIES 2 - A BETTER PLACE - Season 1	A26 13	ARTES PERFORMATIVAS	A26 13	CINEMAX - 2026	A26 13	26.00
.15	SERIES 2 - OPERAÇÃO MARÉ NEGRA- 2ª TEMPORADA		SERIES 2 - OPERAÇÃO MARÉ NEGRA- 2ª TEMPORADA		SERIES 2 - OPERAÇÃO MARÉ NEGRA- 2ª TEMPORADA		SERIES 2 - OPERAÇÃO MARÉ NEGRA- 2ª TEMPORADA								.15
.30															.30
.45															.45
27.00	MAGAZINE 2 - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	A27 10	MAGAZINE 2 - O MUNDO NOS ACÓRDES - 3ª Temporada	A27 10	MAGAZINE 2	A27 10	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A27 10	DOCS - 100 ou +	A27 10		A27 10	(REP) TUDO MENOS HOLLYWOOD - TERRA ESTRANGEIRA	A27 10	27.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
28.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A28 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A28 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A28 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A28 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A28 10	(REP) FILME - THE NEW KID aka Le Nouveau	A28 10	(REP) FILME - UM CASAL AKA UN COUPLE AKA A COUPLE	A28 10	28.00
.15															.15
.30															.30
.45															.45
29.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA		SEMPRE A TEMPO		SEMPRE A TEMPO		SEMPRE A TEMPO		SEMPRE A TEMPO		DOCS		(REP) DOCS - RENDIR in love aka RENDIR, le ode à le amour		29.00
.15															.15
.30	FÉ DOS HOMENS	A29 8	FÉ DOS HOMENS	A29 8	FÉ DOS HOMENS	A29 8	FÉ DOS HOMENS	A29 8	FÉ DOS HOMENS	A29 8	TALK SHOW	A29 8		A29 8	.30
.45															.45
30.00	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	A30 8	MAGAZINE 2 - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	A30 8	MAGAZINE 2	A30 8	30.00
.15													RELIGIOSOS		.15
.30													RELIGIOSOS		.30
.45													RELIGIOSOS		.45