

RTP África

Semana 39 (21 a 28 de setembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA

Em Pratos Limpos

Conversas à volta da comida africana em Pratos Limpos.

É o novo programa da RTP ÁFRICA que junta algumas das melhores coisas da vida: boa comida, música, pessoas extraordinárias e conversa como quem fala com o melhor amigo. Se juntarmos a isto o calor e os temperos africanos, temos um formato de televisão imperdível.

Em cada episódio convidamos um músico, ator ou artista do espetáculo dos países africanos de língua portuguesa com o pretexto de cozinharem um prato da sua terra numa cozinha de Lisboa.

Mas é só mesmo o ponto de partida e nem é o mais importante porque durante 30 minutos, há tempo para falar sobre tudo, para cantar e para criar momentos de grande intimidade à volta da mesa.

2ª a 6ª feira, pelas 18h45 (hora Lisboa)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 39

2026

COD	TAB	21/set/26	22/set/26	23/set/26	24/set/26	25/set/26	26/set/26	27/set/26	COD	TAB
06.00	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	O MUNDO NOS AÇORES	AS NOSSAS PLANTAS	R06	8
.15							PÉROLAS DO OCEANO - 2026	COMO SE FAZ		
.30	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					R07	8		
.45										
07.00										
.15										
.30	R07	8								
.45										
08.00	R08	8								
.15										
.30	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	R09	8			
.45										
09.00						R10	8			
.15										
.30	RIOS URBANOS	EUCARISTIA DOMINICAL	R10	8						
.45										
10.00	R11	8								
.15										
.30	COMO SE FAZ	ÁFRICA SPORT	(REP) PASSAGEM DE NÍVEL -- AS LINHAS DESATIVADAS	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	NO AR -- IV SÉRIE - Riça	BOMBORDO - - Sargo P261	MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 14 - As igrejas e a busca da RENAMO	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra - A Arte da Mistura (Coletivo Unidjgraz)	R11	8
.45										
11.00	R12	8								
.15										
.30	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	NUNCA É TARDE	documentário - KERALA, LE JARDIN DE LE INDE aka KERALA, THE GARDEN OF INDIA	R12	8	
.45										
12.00	RJT	10								
.15										
.30	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10
.45										
14.00	R14	8								
.15										
.30	ÁFRICA SPORT	PASSAGEM DE NÍVEL -- AS LINHAS DESATIVADAS	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	HISTÓRIAS D'ÁFRICA	ARTES E ESPECTÁCULOS	OUVIR QUEM VÊ	TRADIÇÃO Z	R14	8	
.45										
15.00	R15	8								
.15										
.30	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - O_Balcão	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	R15	8	
.45										
16.00	R16	8								
.15										
.30	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	O SOL DA CAPARICA	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA)	R16	8	
.45										
17.00	R17	8								
.15										
.30	À TARDE NO KUBICO	À TARDE NO KUBICO	À TARDE NO KUBICO	À TARDE NO KUBICO	À TARDE NO KUBICO	CLUBES DE GINÁSTICA EM PORTUGAL - SALTO MORTAL	COMO SE FAZ	R17	8	
.45										
18.00	R18	8								
.15										
.30	EM PRATOS LIMPOS	EM PRATOS LIMPOS	EM PRATOS LIMPOS	EM PRATOS LIMPOS	EM PRATOS LIMPOS	MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	THE FLOOR	R18	8	
.45										
19.00	R19	11								
.15										
.30	ÁFRICA SPORT	(REP) PASSAGEM DE NÍVEL -- AS LINHAS DESATIVADAS	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - Palatial	NO AR -- IV SÉRIE - Riça	(REP) ARTES E ESPECTÁCULOS	Causa e Efeito	HISTÓRIAS D'ÁFRICA	R19	11	
.45										
20.00	RTJ	12								
.15										
.30	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ	12	
.45										
21.00	R21	12								
.15										
.30	PRIMEIRA PESSOA	PÉROLAS DO OCEANO - 2026	RUMOS - 2026	MIRADOURO DA LUA	MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	TASKMASTER	THE VOICE GERAÇÕES	R21	12	
.45										
22.00	R22	11								
.15										
.30	EM CASA D'AMÁLIA	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 4ª TEMPORADA	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	telefilme	documentário - Guiné-Bissau: a minha identidade	CINEMA PORTUGUÊS - VENCIDOS DA VIDA	DUPLAS À PORTUGUESA -- D. Pedro IV e D. Miguel	R22	11	
.45										
23.00	R23	11								
.15										
.30	Som e a Forma - O SOM E A FORMA - COMPOSIÇÃO III - 2016	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	JUO QUE ACONTECEU	CRÓNICA DOS BONS MALANDROS -- Renato & Marlene	SUL	R23	11			
.45										
24.00	R24	8								
.15										
.30	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	R24	8	
.45										
25.00	R25	8								
.15										
.30	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	EM CASA D'AMÁLIA	TRIO DE ATAQUE	R25	8	
.45										
26.00	R26	8								
.15										
.30	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	Causa e Efeito	R26	8	
.45										
27.00	R27	8								
.15										
.30	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	PÉROLAS DO OCEANO - 2026	R27	8	
.45										
28.00	R28	8								
.15										
.30	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 14 - As igrejas e a busca da RENAMO	(REP) COMO SE FAZ	R28	8	
.45										
29.00	R29	8								
.15										
.30	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	BOMBORDO - - Sargo P261	(REP) HISTÓRIAS D'ÁFRICA	R29	8	
.45										
30.00	R29	8								
.15										
.30	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	R29	8	
.45										