

RTP África

Semana 38 (14 a 20 de setembro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA

Em Pratos Limpos

Conversas à volta da comida africana em Pratos Limpos.

É o novo programa da RTP ÁFRICA que junta algumas das melhores coisas da vida: boa comida, música, pessoas extraordinárias e conversa como quem fala com o melhor amigo. Se juntarmos a isto o calor e os temperos africanos, temos um formato de televisão imperdível.

Em cada episódio convidamos um músico, ator ou artista do espetáculo dos países africanos de língua portuguesa com o pretexto de cozinharem um prato da sua terra numa cozinha de Lisboa.

Mas é só mesmo o ponto de partida e nem é o mais importante porque durante 30 minutos, há tempo para falar sobre tudo, para cantar e para criar momentos de grande intimidade à volta da mesa.

2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira, pelas 18h45 (hora Lisboa)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 38

2026

	COD	TAB	14/set/26	15/set/26	16/set/26	17/set/26	18/set/26	19/set/26	20/set/26	COD	TAB												
06.00	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	O MUNDO NOS AÇORES	AS NOSSAS PLANTAS	R06	8	06.00											
.15								PÉROLAS DO OCEANO - 2026	COMO SE FAZ			.15											
.30		8						BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			.30											
.45												.45											
07.00	R07	8							R07	8	07.00												
.15	R08	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	JANELA INDISCRETA - 2026	EUCARISTIA DOMINICAL	R08	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
08.00												08.00											
.15	R09	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	JANELA INDISCRETA - 2026	EUCARISTIA DOMINICAL	R09	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
09.00												09.00											
.15	R10	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	JANELA INDISCRETA - 2026	EUCARISTIA DOMINICAL	R10	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
10.00												10.00											
.15	R11	8	COMO SE FAZ	ÁFRICA SPORT	(REP) PASSAGEM DE NÍVEL -- BEIRA ALTA: A ROTA DA SAUDADE	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	NO AR -- IV SÉRIE - Raquel Martins	BOMBORDO -- Sargo P261	MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 13 - Angola e o fim da Guerra Fria em África	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra - A Arte da Mistura [Coletivo Unidigratz]	R11	8	.15										
.30			SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	.30															
.45		8						NUNCA É TARDE					.45										
11.00													11.00										
.15	R12	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	NUNCA É TARDE				documentário - ASRI, SUMATRA OCCIDENTAL aka ASRI, WEST SUMATRA	R12	8	.15								
.30															.30								
.45		8													.45								
12.00															12.00								
.15	RJT	10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
13.00												13.00											
.15	R14	8	ÁFRICA SPORT	PASSAGEM DE NÍVEL -- BEIRA ALTA: A ROTA DA SAUDADE	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	HISTÓRIAS D'ÁFRICA	ARTES E ESPECTÁCULOS	OUVIR QUEM VÊ	TRADIÇÃO Z	R14	8	.15											
.30								MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - Palatral	.30														
.45		8										.45											
14.00												14.00											
.15	R15	8	VILA FAJA	VILA FAJA	VILA FAJA	VILA FAJA	VILA FAJA	OS DIÁRIOS DE THOMAZ MELLO BREYNER - OS DIÁRIOS DE THOMAZ DE MELLO BREYNER	NHA TERRA, NHA CRETCHOU - NHA TERRA NHA CRETCHOU 2026	R15	8	.15											
.30								documentário - LISBOA, OUTRAS FORMAS DE VIDA	.30														
.45		8										.45											
15.00												15.00											
.15	R16	8	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA)		R16	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
16.00												16.00											
.15	R17	8	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	RUMOS - 2026	(REP) COMO SE FAZ	R17	8	.15											
.30								.30															
.45		8										.45											
17.00												17.00											
.15	R18	8	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	TEATRO	R18	8	.15											
.30								.30															
.45		8										.45											
18.00												18.00											
.15	R19	8	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	CLUBES DE GINÁSTICA EM PORTUGAL - SALTO MORTAL	THE FLOOR	R19	11	.15											
.30								.30															
.45		11										.45											
19.00												19.00											
.15	R20	11	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	EM PRATOS LIMPOS	EM PRATOS LIMPOS	R20	11	.15											
.30								.30															
.45		11										.45											
20.00												20.00											
.15	R21	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ	12	.15											
.30												.30											
.45		12										.45											
21.00												21.00											
.15	R22	12	LINHA DA FRENTE	PÉROLAS DO OCEANO - 2026	RUMOS - 2026	documentário - POR TI PORTUGAL EU JURO	MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	TASKMASTER	THE VOICE GERAÇÕES	R22	11	.15											
.30												.30											
.45		11										.45											
22.00												22.00											
.15	R23	11	EM CASA D'AMÁLIA	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - A Biodiversidade das Cavernas	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS J) - SÉRIE	DEPOIS VAI-SE A VER E NADA	documentário - KUTCHINGA			R23	11	.15											
.30												.30											
.45		11										.45											
23.00												23.00											
.15	R24	11	O RESTO É PAISAGEM - O RESTO É PAISAGEM	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	JURO QUE ACONTECEU	CRÓNICA DOS BONS MALANDROS -- SILVINO, O BITOQUE	SUL	documentário - 12 de Outubro de 1972: O Dia em que Perdemos o Medo	DUPLAS À PORTUGUESA -- D. João I e Nuno Álvares Pereira	R24	8	.15											
.30								.30															
.45		8										.45											
24.00												24.00											
.15	R25	8	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	R25	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
25.00												25.00											
.15	R26	8	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	(REP) JORNAL D'ÁFRICA - 2026	EM CASA D'AMÁLIA		TRIO DE ATAQUE	R26	8	.15										
.30													.30										
.45		8											.45										
26.00													26.00										
.15	R27	8	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	Causa e Efeito		R27	8	.15											
.30								.30															
.45		8										.45											
27.00												27.00											
.15	R28	8	ÁFRICA SPORT	(REP) PASSAGEM DE NÍVEL -- BEIRA ALTA: A ROTA DA SAUDADE	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NO AR -- IV SÉRIE - Raquel Martins	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) ARTES E ESPECTÁCULOS	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) COMO SE FAZ	R28	8	.15									
.30														.30									
.45		8												.45									
28.00														28.00									
.15	R29	8	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 13 - Angola e o fim da Guerra Fria em África	(REP) HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra - A Arte da Mistura [Coletivo	R29	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
29.00												29.00											
.15	R29	8	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) À TARDE NO KUBICO	(REP) MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHOU - NHA TERRA NHA CRETCHOU 2026	R29	8	.15											
.30												.30											
.45		8										.45											
30.00												30.00											