

Semana 37 (7 a 13 de setembro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(EUROPA e ÁFRICA)**

ATLETISMO: 19ª HYUNDAI MEIA MARATONA DO PORTO

A Invicta recebe a 19ª edição da Hyundai Meia Maratona do Porto.

Com um percurso de 21,097 km maioritariamente plano e rápido, a prova percorre as deslumbrantes margens do rio Douro, ligando cenários históricos e paisagens inesquecíveis entre Porto e Vila Nova de Gaia.

Domingo, pelas 08h45 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 37

2026

LIS	COD	TAB	7/set/26	8/set/26	9/set/26	10/set/26	11/set/26	12/set/26	13/set/26	COD	TAB	LIS								
06.00	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00								
.15								A ARTE DA CURA - OS ANTIBIÓTICOS	COMO SE FAZ			.15								
.30								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			I07	14	.30						
.45														.45						
07.00	I07	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I07	14	07.00									
.15											MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	I08	14	.15					
.30															.30					
.45											.45									
08.00	I08	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I08	14	08.00									
.15											MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	I09	14	.15					
.30															.30					
.45											.45									
09.00	I09	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I09	14	09.00									
.15											MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	I10	14	.15					
.30															.30					
.45											.45									
10.00	I10	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	EUROPA À PORTA	TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA	I10	14	10.00								
.15								MÚSICA NA PRAÇA				EUCARISTIA DOMINICAL	I11	14	.15					
.30															.30					
.45								.45												
11.00	I11	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	MÚSICA NA PRAÇA	TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA	I11	14	11.00								
.15												DOC'S - CIDADE DE HERÓIS	I12	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
12.00	I12	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	GUARDA-ROUPA	I12	14	12.00								
.15								DECISÃO NACIONAL - 2026				I13	14	.15						
.30														.30						
.45								.45												
13.00	I13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	I13	14	13.00								
.15												HORA DA SORTE	I14	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
14.00	I14	14	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	OUVIR QUEM VÊ	(REP) PORTUGAL FENOMENAL -- 3ª TEMPORADA	I14	14	14.00								
.15												CHEFS DA NOSSA TERRA	I15	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
15.00	I15	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	CHEFS DA NOSSA TERRA	EM CASA D' AMÁLIA	I15	14	15.00								
.15												(REP) AGARRA-ME SE PUDERES	I16	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
16.00	I16	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	CHEFS DA NOSSA TERRA	EM CASA D' AMÁLIA	I16	14	16.00								
.15												(REP) AGARRA-ME SE PUDERES	I17	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
17.00	I17	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS	DOMINGO HÁ DESGARRADA	I17	14	17.00								
.15												O PREÇO CERTO	I18	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
18.00	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS	DOMINGO HÁ DESGARRADA	I18	14	18.00								
.15												O PREÇO CERTO	I19	18	.15					
.30															.30					
.45												.45								
19.00	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	I19	18	19.00								
.15												O PREÇO CERTO	I20	18	.15					
.30															.30					
.45												.45								
20.00	I20	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	I20	18	20.00								
.15												O PREÇO CERTO	I21	18	.15					
.30															.30					
.45												.45								
21.00	I21	18	ENTRE O MAR E A TERRA -- 3ª TEMPORADA	CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	PORTUGAL FENOMENAL -- 3ª TEMPORADA	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS	ROMARIA DO MEU CORAÇÃO -- TEMPORADA 2	THE FLOOR	THE VOICE GERAÇÕES	I21	18	21.00								
.15			JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER					THE VOICE GERAÇÕES	I22	18	.15					
.30															.30					
.45			.45																	
22.00	I22	18	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	THE FLOOR	THE VOICE GERAÇÕES	I22	18	22.00								
.15												EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	THE VOICE GERAÇÕES	I23	14	.15
.30																				.30
.45												.45								
23.00	I23	14	VISITA GUIADA - 2025	DOCS - Compositores Portugueses Contemporâneos - Cândido Lima	PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	DOCS - Compositores Portugueses Contemporâneos - Mário Laginha	CAIXA ALFAMA	THE VOICE GERAÇÕES	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE - MANTRASTE E NUNO SARAIVA	I23	14	23.00								
.15				HORA DE AGIR - RTP3 - 3ª TEMPORADA	FOTOBOX - 2025	FOTOBOX - 2025						FOTOBOX - 2025	(REP) TERRA EUROPA	I24	14	.15				
.30																.30				
.45				.45																
24.00	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	CAIXA ALFAMA	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	I24	14	24.00								
.15												(REP) EUROPA À PORTA	I25	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
25.00	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	CAIXA ALFAMA	(REP) EUROPA À PORTA	(REP) TRIO DE ATAQUE	I25	14	25.00								
.15												SÁBADO DESPORTIVO	I26	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								
26.00	I26	14	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	DANÇA COM HISTÓRIA	(REP) VISITA GUIADA - 2025	I26	14	26.00								
.15			(REP) GUARDA-ROUPA	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 3ª SÉRIE	JANELA INDISCRETA - 2026	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 3ª SÉRIE						NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	I27	14	.15					
.30															.30					
.45			.45																	
27.00	I27	14	(REP) COMO SE FAZ	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	CHOQUE IDEOLÓGICO	(REP) RUMOS - 2026	(REP) A ARTE DA CURA -- O MILAGRE DAS VACINAS	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSOFONA)	PARLAMENTO	I27	14	27.00								
.15												(REP) EURODEPUTADOS	(REP) SOCIEDADE CIVIL	AFRIKANDO SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE 2026 - BANHO DA TERRA (PRÍNCIPE)	(REP) SOCIEDADE CIVIL	I28	14	.15		
.30																		.30		
.45												.45								
28.00	I28	14	(REP) TERRA EUROPA	(REP) TODO É ECONOMIA	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) SOCIEDADE CIVIL	I28	14	28.00								
.15												(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL	FOTOBOX - 2025	I29	14	.15			
.30																	.30			
.45												.45								
29.00	I29	14	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	GRANDE ENTREVISTA	SEMANÁRIO	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29	14	29.00								
.15												EURODEPUTADOS	I30	14	.15					
.30															.30					
.45												.45								