

Semana 37 (7 a 13 de setembro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(ÁSIA)**

ATLETISMO: 19ª HYUNDAI MEIA MARATONA DO PORTO

A Invicta recebe a 19ª edição da Hyundai Meia Maratona do Porto.

Com um percurso de 21,097 km maioritariamente plano e rápido, a prova percorre as deslumbrantes margens do rio Douro, ligando cenários históricos e paisagens inesquecíveis entre Porto e Vila Nova de Gaia.

Domingo, pelas 17h45 (SYD) e pelas 08h45 (LIS)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 37										2026							
		COD	TAB	7/set/26	8/set/26	9/set/26	10/set/26	11/set/26	12/set/26	13/set/26	COD	TAB					
SYD	US																
15.00	06.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL		DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS06	14					
.30	.15	AS07	14								IMPACTO VERDE	ARTE JOVEM	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A vida privada dos livros. 88 episódios. 2024	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A vida privada dos livros. 88 episódios. 2024	CHEFS DA NOSSA TERRA	AS07	14
.30	.30										AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES		AGARRA-ME SE PUDERES	AS08
.45	.45	AS08	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	MEIA-MARATONA DO PORTO 2026	AS09	14						
16.00	07.00			.15	.15	.30	.30	.45				.45	.08.00	17.00			
.15	.15	AS09	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS			AS10	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45	.45				.09.00	18.00			
.45	.45	AS10	14	(REP) ATLÂNTIDA - MADEIRA	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	CAIXA ALFAMA		AS11	14					
17.00	08.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.10.00	19.00		
.15	.15	AS11	14	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	CAIXA ALFAMA		AS12	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.11.00	20.00		
.45	.45	AS12	14	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	TELEFILMES RTP - MARGINAL		AS13	14					
18.00	09.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.12.00	21.00		
.15	.15	AS13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AS14	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.13.00	22.00		
.45	.45	AS14	14	JOKER	HORA DA SORTE MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS	CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	HORA DA SORTE PORTUGAL FENOMENAL - - 3ª TEMPORADA	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS	ROMARIA DO MEU CORAÇÃO - - TEMPORADA 2		AS15	14					
19.00	10.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.14.00	23.00		
.15	.15	AS15	14	DOC 3	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	THE FLOOR		AS16	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.15.00	00.00		
.45	.45	AS16	14	(REP) TRIO DE ATAQUE	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	(REP) Janela Global	(REP) O NOSSO PATRIMÓNIO	THE VOICE GERAÇÕES	(REP) PROGRAMA CAUTELAR		AS17	14					
00.00	15.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.16.00	01.00		
.15	.15	AS17	14	OLHAR CLÍNICO	(REP) FOTOBÓX - 2025	DOCS - PORTUGAL DE...	FÓSSEIS DA MACARONÉSIA - OS	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	TERRA EUROPA		AS18	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.17.00	02.00		
.45	.45	AS18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - - 50 ANOS		AS19	14					
01.00	16.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.18.00	03.00		
.15	.15	AS19	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026		AS20	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.19.00	04.00		
.45	.45	ASTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RIOS URBANOS		ASTJ	14					
02.00	17.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.20.00	05.00		
.15	.15	AS21	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) MALTA JOVEM		AS22	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.21.00	06.00		
.45	.45	AS22	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	DOCS - CONTOS DO ESQUECIMENTO	(REP) TUDO É ECONOMIA	AS23	14					
03.00	18.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.22.00	07.00		
.15	.15	AS23	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS24	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.23.00	08.00		
.45	.45	AS24	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS25	14					
04.00	19.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.24.00	09.00		
.15	.15	AS25	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS26	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.25.00	10.00		
.45	.45	AS26	14	HOTEIS XXI - HOTÉIS XXI	(REP) GRANDE ENTREVISTA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) DOCS - PORTUGAL DE...	AGORA QUE DIZES ...	DOCS - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	AS27	14					
05.00	20.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.26.00	11.00		
.15	.15	AS27	14	DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) TERRA EUROPA	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A vida privada dos livros. 88 episódios. 2024	(REP) FOTOBÓX - 2025	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS28	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.27.00	12.00		
.45	.45	AS28	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS29	14					
06.00	21.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.28.00	13.00		
.15	.15	AS29	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	PONTOS & CARDEAIS - 2021		AS30	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.29.00	14.00		
.45	.45	AS30	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS31	14					
07.00	22.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.30.00	15.00		
.15	.15	AS31	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS32	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.31.00	16.00		
.45	.45	AS32	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS33	14					
08.00	23.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.32.00	17.00		
.15	.15	AS33	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) MALTA JOVEM		AS34	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.33.00	18.00		
.45	.45	AS34	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	DOCS - CONTOS DO ESQUECIMENTO	(REP) TUDO É ECONOMIA	AS35	14					
09.00	24.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.34.00	19.00		
.15	.15	AS35	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS36	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.35.00	20.00		
.45	.45	AS36	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS37	14					
10.00	25.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.36.00	21.00		
.15	.15	AS37	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS38	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.37.00	22.00		
.45	.45	AS38	14	HOTEIS XXI - HOTÉIS XXI	(REP) GRANDE ENTREVISTA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) DOCS - PORTUGAL DE...	AGORA QUE DIZES ...	DOCS - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	AS39	14					
11.00	26.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.38.00	23.00		
.15	.15	AS39	14	DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) TERRA EUROPA	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A vida privada dos livros. 88 episódios. 2024	(REP) FOTOBÓX - 2025	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS40	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.39.00	24.00		
.45	.45	AS40	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS41	14					
12.00	27.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.40.00	25.00		
.15	.15	AS41	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	PONTOS & CARDEAIS - 2021		AS42	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.41.00	26.00		
.45	.45	AS42	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS43	14					
13.00	28.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.42.00	27.00		
.15	.15	AS43	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS44	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.43.00	28.00		
.45	.45	AS44	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS45	14					
14.00	29.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.44.00	29.00		
.15	.15	AS45	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) MALTA JOVEM		AS46	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.45.00	30.00		
.45	.45	AS46	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	DOCS - CONTOS DO ESQUECIMENTO	(REP) TUDO É ECONOMIA	AS47	14					
15.00	30.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.46.00	31.00		
.15	.15	AS47	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS48	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.47.00	32.00		
.45	.45	AS48	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS49	14					
16.00	31.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.48.00	33.00		
.15	.15	AS49	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS50	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.49.00	34.00		
.45	.45	AS50	14	HOTEIS XXI - HOTÉIS XXI	(REP) GRANDE ENTREVISTA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) DOCS - PORTUGAL DE...	AGORA QUE DIZES ...	DOCS - MADEIRA PROFUNDA (2ª SÉRIE)	AS51	14					
17.00	32.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.50.00	35.00		
.15	.15	AS51	14	DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) TERRA EUROPA	(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A vida privada dos livros. 88 episódios. 2024	(REP) FOTOBÓX - 2025	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS52	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.51.00	36.00		
.45	.45	AS52	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		AS53	14					
18.00	33.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.52.00	37.00		
.15	.15	AS53	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	PONTOS & CARDEAIS - 2021		AS54	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.53.00	38.00		
.45	.45	AS54	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	(REP) ACOLÁ DENTRO	TRIO DE ATAQUE	AS55	14					
19.00	34.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.54.00	39.00		
.15	.15	AS55	14	CONVERSAS COM CIÊNCIA	COMO SE FAZ			RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) PÉROLAS DO OCEANO - 2025	AS56	14					
.30	.30			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.55.00	40.00		
.45	.45	AS56	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		AS57	14					
20.00	35.00			.15	.15	.30	.30	.45					.45	.56.00	41.00		
.15	.15	AS57	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) MALTA JOVEM		AS58	14					
.30	.30																