

Semana 36 (31 de agosto a 6 de setembro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(AMÉRICA)**

Futebol Feminino: Supertaça Vodafone Benfica x FC Porto 2026

**Duelo entre SL Benfica e FC Porto na conquista da Supertaça Feminina de
Futebol**

O Estádio Municipal do Fontelo, em Viseu, será o palco da edição 2026 da Supertaça Feminina Vodafone. Em campo estarão o SL Benfica, campeão nacional e vencedor da Taça de Portugal, e o FC Porto, finalista vencido da prova rainha.

Domingo, pelas 12h15 (NY) e 17h15 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 36

2026

		COD	TAB	31-ago-26	1-set-26	2-set-26	3-set-26	4-set-26	5-set-26	6-set-26	COD	TAB									
NY	LIS													LIS	NY						
01.00	06.00	AM06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	A NOSSA GORONGOSA - A nossa Gorongosa	AM06	14	06.00	01.00							
.15	.15		(REP) À BABUINHA						.15			.15									
.30	.30	AM07	14						BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM07	14	07.00	02.00							
.45	.45		.45									.45									
02.00	07.00	AM08	14								AM08	14	08.00	03.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM09	14								AM09	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
03.00	08.00	AM10	14	(REP) A ARTE DA CURA	(REP) A ARTE DA CURA	(REP) A ARTE DA CURA	(REP) A ARTE DA CURA	(REP) À BABUINHA	(REP) MALTA JOVEM	EUCARISTIA DOMINICAL	AM10	14	10.00	05.00							
.15	.15		(REP) TECNET - - 2025	(REP) CASA DAS ARTES	(REP) CASA DAS ARTES	(REP) CASA DAS ARTES	FÓSSEIS DA MACARONÉSIA - OS	(REP) ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	.15			.15									
.30	.30	AM11	14	ATLÂNTIDA AÇORES	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL		AM11	14	11.00	06.00							
.45	.45		.45						.45												
04.00	09.00	AM12	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	(REP) AQUI HÁ HISTÓRIA	AM12	14	12.00	07.00							
.15	.15		(REP) JANELA INDISCRETA - 2026									.15	.15								
.30	.30	AM13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AM13	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
05.00	10.00	AM14	14	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	OUVIR QUEM VÊ	HORA DE AGIR	AM14	14	14.00	09.00							
.15	.15		14									.15	.15								
.30	.30	AM15	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	CHEFS DA NOSSA TERRA	MÚSICA NA PRAÇA	AM15	14	15.00	10.00							
.45	.45		.45									.45									
06.00	11.00	AM16	14							MONTADO - - SÉRIE	AM16	14	16.00	11.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM17	14							PASSAGEM DE NÍVEL	AM17	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
07.00	12.00	AM18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA	AM18	14	17.00	12.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM19	14								AM19	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
08.00	13.00	AMTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	AMTJ	14	18.00	13.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM21	14								AM21	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
09.00	14.00	AM22	14								AM22	14	22.00	17.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM23	14								AM23	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
10.00	15.00	AM24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	AM24	14	23.00	18.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM25	14								AM25	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
11.00	16.00	AM26	14								AM26	14	24.00	19.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM27	14								AM27	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
12.00	17.00	AM28	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM28	14	25.00	20.00							
.15	.15		.15									.15									
.30	.30	AM29	14								AM29	14	.30	.30							
.45	.45		.45									.45									
13.00	18.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	26.00	21.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
14.00	19.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	27.00	22.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
15.00	20.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	28.00	23.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
16.00	21.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	29.00	24.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
17.00	22.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	30.00	25.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
18.00	23.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	31.00	26.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
19.00	24.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	32.00	27.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
20.00	25.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	33.00	28.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
21.00	26.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	34.00	29.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
22.00	27.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	35.00	30.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
23.00	28.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	36.00	31.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
24.00	29.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	37.00	32.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
25.00	30.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	38.00	33.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
26.00	31.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	39.00	34.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
27.00	32.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	40.00	35.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
28.00	33.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	41.00	36.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
29.00	34.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	42.00	37.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
30.00	35.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	43.00	38.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
31.00	36.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	44.00	39.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
32.00	37.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	45.00	40.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
33.00	38.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	46.00	41.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
34.00	39.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	47.00	42.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
35.00	40.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	48.00	43.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
36.00	41.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	49.00	44.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
37.00	42.00	AM29	14								NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AM29	14	50.00	45.00
.15	.15		.15																.15		
.30	.30	AM29	14															AM29	14	.30	.30
.45	.45		.45																.45		
38.00	43.00	AM29	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								AM29	14	51.00	46.00
.15	.15		.15																		