

Semana 36 (31 de agosto a 6 de setembro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(EUROPA e ÁFRICA)**

Futebol Feminino: Supertaça Vodafone Benfica x FC Porto 2026

**Duelo entre SL Benfica e FC Porto na conquista da Supertaça Feminina de
Futebol**

O Estádio Municipal do Fontelo, em Viseu, será o palco da edição 2026 da Supertaça Feminina Vodafone. Em campo estarão o SL Benfica, campeão nacional e vencedor da Taça de Portugal, e o FC Porto, finalista vencido da prova rainha.

Domingo, pelas 17h15 (LIS)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 36

2026

LIS	COD	TAB	31-ago-26	1-set-26	2-set-26	3-set-26	4-set-26	5-set-26	6-set-26	COD	TAB	LIS				
06.00	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00				
.15								A ARTE DA CURA -- O MILAGRE DAS VACINAS	EURODEPUTADOS			.15				
.30								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			I07	14	.30		
.45														.45		
07.00	I07	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	I07	14	07.00					
.15											.15					
.30											.30					
.45											.45					
08.00	I08	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	I08	14	08.00					
.15											.15					
.30											.30					
.45											.45					
09.00	I09	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	I09	14	09.00					
.15											.15					
.30											.30					
.45											.45					
10.00	I10	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	EUROPA À PORTA	EUCARISTIA DOMINICAL	I10	14	10.00				
.15								MÚSICA NA PRAÇA				MONTADO -- SÉRIE	I11	14	.15	
.30															.30	
.45								.45								
11.00	I11	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	GUARDA-ROUPA	I12	14	11.00				
.15												DECISÃO NACIONAL - 2026	I11	14	.15	
.30															.30	
.45												.45				
12.00	I12	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	GUARDA-ROUPA	I12	14	12.00				
.15												DECISÃO NACIONAL - 2026	I12	14	.15	
.30															.30	
.45												.45				
13.00	UT	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	UT	14	13.00				
.15												HORA DA SORTE	I14	14	.15	
.30															SINAIS DE VIDA	I15
.45												.45				
14.00	I14	14	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	OUVIR QUEM VÉ	(REP) PORTUGAL FENOMENAL -- 3ª TEMPORADA	I14	14	14.00				
.15								CHEFS DA NOSSA TERRA	EM CASA D'AMÁLIA			I15	14	.15		
.30														FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I16	14
.45								.45								
15.00	I15	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	CHEFS DA NOSSA TERRA	EM CASA D'AMÁLIA	I15	14	15.00				
.15												(REP) AGARRA-ME SE PUDERES	I16	14	.15	
.30															FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I17
.45												.45				
16.00	I16	14	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	CHEFS DA NOSSA TERRA	EM CASA D'AMÁLIA	I16	14	16.00				
.15												(REP) AGARRA-ME SE PUDERES	I17	14	.15	
.30															FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I18
.45												.45				
17.00	I17	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - ESSENCIA	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I17	14	17.00				
.15												FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I18	14	.15	
.30															FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I19
.45												.45				
18.00	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - ESSENCIA	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I18	14	18.00				
.15												FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I19	18	.15	
.30															FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I20
.45												.45				
19.00	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I19	18	19.00				
.15												FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I20	14	.15	
.30															FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	I21
.45												.45				
20.00	ITJ	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	ITJ	18	20.00				
.15												THE FLOOR	THE VOICE GERAÇÕES	I21	18	.15
.30																THE VOICE GERAÇÕES
.45												.45				
21.00	I21	18	ENTRE O MAR E A TERRA -- 3ª TEMPORADA	CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	PORTUGAL FENOMENAL -- 3ª TEMPORADA	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZA! - ESSENCIA	ROMARIA DO MEU CORAÇÃO -- TEMPORADA 2	THE FLOOR	THE VOICE GERAÇÕES	I21	18	21.00				
.15			JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER					JOKER	.15			
.30													FELP -- TEMPORADA 2	FELP -- TEMPORADA 2	FELP -- TEMPORADA 2	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE
.45			.45													
22.00	I22	18	FELP -- TEMPORADA 2	FELP -- TEMPORADA 2	FELP -- TEMPORADA 2	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	EVADIDOS - PÁTRIA (EX OS) - SÉRIE	THE VOICE GERAÇÕES	THE VOICE GERAÇÕES	I22	18	22.00				
.15												THE VOICE GERAÇÕES	I23	14	.15	
.30															THE VOICE GERAÇÕES	I23
.45												.45				
23.00	I23	14	VISITA GUIADA - 2025	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	(REP) CONSTRUIR SONS	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	I23	14	23.00				
.15			A ESSÊNCIA -- 2026	HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	FOTOBOX - 2025	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	DE PÉ SOBRE A HISTÓRIA: O MUNDO DO TRABALHO	(REP) CONSTRUIR SONS			PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	.15			
.30													.30			
.45			.45													
24.00	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	I24	14	24.00				
.15												NOTÍCIAS ÀS 24	I25	14	.15	
.30															NOTÍCIAS ÀS 24	I25
.45												.45				
25.00	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO	(REP) TRIO DE ATAQUE	I25	14	25.00				
.15												NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	I26	14	.15	
.30															NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	I26
.45												.45				
26.00	I26	14	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	(REP) SINAIS DE VIDA	DANÇA COM HISTÓRIA	A ESSÊNCIA -- 2026	I26	14	26.00				
.15			(REP) SINAIS DE VIDA	I27	14	.15										
.30						(REP) SINAIS DE VIDA	I27	14	.30							
.45			.45													
27.00	I27	14	(REP) DOCS - ANTÓNIO PINHO VARGAS: O QUE É UM NOME?	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 5ª SÉRIE	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 5ª SÉRIE	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 6ª SÉRIE 2024	CAIXA NEGRA -- ARCA DE MEMÓRIAS AÇORIANAS	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR AFRICA LUSÓFONA)	(REP) VISITA GUIADA - 2025	I27	14	27.00				
.15			(REP) COMO SE FAZ	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) RUMOS - 2026	(REP) CONVERSAS COM CIÊNCIA	(REP) A ARTE DA CURA -- DAS DROGAS À FARMACÉUTICA				SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR AFRICA LUSÓFONA)	.15			
.30													(REP) TERRA EUROPA	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) RUMOS - 2026
.45			.45													
28.00	I28	14	(REP) JOKER	(REP) TUDO É ECONOMIA	(REP) JOKER	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) A ILHA DOS GIGANTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) EURODEPUTADOS	I28	14	28.00				
.15												(REP) JOKER	I29	14	.15	
.30															(REP) JOKER	I29
.45												.45				
29.00	I29	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL	GRANDE ENTREVISTA	AFRIKANDO SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE 2026 -- TEMPO QUE SE FAZ E DESFAZ (S. TOMÉ)	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29	14	29.00				
.15												(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29	14	.15	
.30															(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29
.45												.45				