

Semana 36 (31 de agosto a 6 de setembro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(ÁSIA)**

Futebol Feminino: Supertaça Vodafone Benfica x FC Porto 2026

**Duelo entre SL Benfica e FC Porto na conquista da Supertaça Feminina de
Futebol**

O Estádio Municipal do Fontelo, em Viseu, será o palco da edição 2026 da Supertaça Feminina Vodafone. Em campo estarão o SL Benfica, campeão nacional e vencedor da Taça de Portugal, e o FC Porto, finalista vencido da prova rainha.

Domingo, pelas 02h15 (SYD) e pelas 17h15 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 36

2026

		COD	TAB	31-ago-26	1-set-26	2-set-26	3-set-26	4-set-26	5-set-26	6-set-26	COD	TAB	USD	SYD			
15.00	06.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	(REP) PORTUGAL FENOMENAL - - 3ª TEMPORADA	BOMBORDO	AS06	14	06.00	15.00			
.30	.15								OVIVR QUEM VÊ	.15			.30				
.30	.30								MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA...COM ESTRELAS	(REP) ROMARIA DO MEU CORAÇÃO - - TEMPORADA 2			.30	.30			
.45	.45												.45	.45			
16.00	07.00	AS07	14	IMPACTO VERDE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	ALÉM DAS FRONTEIRAS	AGARRA-ME SE PUDES	AGARRA-ME SE PUDES	CHEFS DA NOSSA TERRA	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS07	14	07.00	16.00			
.15	.15							.15					.15				
.30	.30							.30					.30				
.45	.45							.45					.45				
17.00	08.00	AS08	14	AGARRA-ME SE PUDES	AGARRA-ME SE PUDES	AGARRA-ME SE PUDES	AGARRA-ME SE PUDES	AGARRA-ME SE PUDES	CHEFS DA NOSSA TERRA	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS08	14	08.00	17.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
18.00	09.00	AS09	14	A NOSSA TARDE	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	FESTA DAS VINDIMAS	CHEFS DA NOSSA TERRA	MÚSICA NA PRAÇA	AS09	14	09.00	18.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
19.00	10.00	AS10	14	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	CHEFS DA NOSSA TERRA	MÚSICA NA PRAÇA	AS10	14	10.00	19.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
20.00	11.00	AS11	14	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A VIDA privada dos livros 6ª edição	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	EM CASA D'AMÁLIA	Janela Global	AS11	14	11.00	20.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
21.00	12.00	AS12	14	SINAIS DE VIDA	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	EM CASA D'AMÁLIA	MONTADO - - SÉRIE	AS12	14	12.00	21.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
22.00	13.00	AS13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AS13	14	13.00	22.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
23.00	14.00	AS14	14	JOKER	HORA DA SORTE	CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	HORA DA SORTE	MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA...COM ESTRELAS	ROMARIA DO MEU CORAÇÃO - - TEMPORADA 2	THE FLOOR	AS14	14	14.00	23.00			
.15	.15				MESA PORTUGUESA... COM ESTRELAS COM CERTEZAI - MESA PORTUGUESA...COM ESTRELAS	PORTUGAL FENOMENAL - - 3ª TEMPORADA	JOKER	.15					.15				
.30	.30							.30					.30				
.45	.45							.45					.45				
00.00	15.00	AS15	14	O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	THE VOICE GERAÇÕES	THE FLOOR	AS15	14	15.00	00.00			
.15	.15															.15	.15
.30	.30															.30	.30
.45	.45															.45	.45
01.00	16.00	AS16	14	OLHAR CLINICO	FELP - - TEMPORADA 2	FELP - - TEMPORADA 2	FELP - - TEMPORADA 2	THE VOICE GERAÇÕES	THE VOICE GERAÇÕES	(REP) PROGRAMA CAUTELAR	AS16	14	16.00	01.00			
.15	.15				O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA	O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA	FÓSSIS DA MACARONÉSIA - OS	.15					.15				
.30	.30							.30					.30				
.45	.45							.45					.45				
02.00	17.00	AS17	14	DOCs - ILHAS DE ARQUEOLOGIA	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	(REP) TODAS AS PALAVRAS - Todas as Palavras 2025	TRIBUNA LIVRE	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	TERRA EUROPA	RIOS URBANOS	AS17	14	17.00	02.00			
.15	.15			(REP) A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025					SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO - TEMPORADA II	.15			.15				
.30	.30									.30			.30				
.45	.45									.45			.45				
03.00	18.00	AS18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA - BENFICA X PORTO	AS18	14	18.00	03.00			
.15	.15												.15	.15			
.30	.30												.30	.30			
.45	.45												.45	.45			
04.00	19.00	AS19	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	IMPACTO VERDE	(REP) JOKER	(REP) JOKER	TERRA: HISTÓRIAS DA CERÂMICA - TERRAL: HISTÓRIAS DA CERÂMICA	FUTEBOL FEMININO: SUPERTAÇA	AS19	14	19.00	04.00			
.15	.15					(REP) JOKER								.15	.15		
.30	.30													.30	.30		
.45	.45													.45	.45		
05.00	20.00	ASTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	ASTJ	14	20.00	05.00			
.15	.15													.15	.15		
.30	.30													.30	.30		
.45	.45													.45	.45		
06.00	21.00	AS21	14	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) HOTEIS XXI - HOTEIS XXI	(REP) MALTA JOVEM	AS21	14	21.00	06.00			
.15	.15								DOCs - A ARTE DA CURA				.15	.15			
.30	.30												.30	.30			
.45	.45												.45	.45			
07.00	22.00	AS22	14	VERÃO CÂ DENTRO	VERÃO CÂ DENTRO	VERÃO CÂ DENTRO	VERÃO CÂ DENTRO	VERÃO CÂ DENTRO	DOCs - ILHAS DE ARQUEOLOGIA	VERÃO CÂ DENTRO	AS22	14	22.00	07.00			
.15	.15												.15	.15			
.30	.30												.30	.30			
.45	.45												.45	.45			
08.00	23.00	AS23	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	RUMOS - 2025	GRANDE ENTREVISTA	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	TRIO DE ATAQUE	AS23	14	23.00	08.00			
.15	.15					(REP) JANELA INDISCRETA - 2026								.15	.15		
.30	.30			CONVERSAS COM GÊNCIA	COMO SE FAZ									.30	.30		
.45	.45													.45	.45		
09.00	24.00	AS24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	AS24	14	24.00	09.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
10.00	25.00	AS25	14	(REP) DOCs - ANTONIO PINHO VARGAS: O QUE É UM NOME?	A NOSSA GORONGOSA - A nossa Gorongosa	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) DOCs - PORTUGAL DE...	AGORA QUE DIZES ...	PONTOS & CARDEAIS - 2021	AS25	14	25.00	10.00			
.15	.15												.15	.15			
.30	.30			HOTEIS XXI - HOTEIS XXI						.30			.30				
.45	.45									.45			.45				
11.00	26.00	AS26	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AS26	14	26.00	11.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
12.00	27.00	AS27	14						AQUI HÁ HISTÓRIA	(REP) TERRA EUROPA	AS27	14	27.00	12.00			
.15	.15														.15	.15	
.30	.30								O PLANETA VIVO	DOCs - CIDADE DE HERÓIS			.30	.30			
.45	.45												.45	.45			
13.00	28.00	AS28	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA		100 ANOS DE ADOP- INSULINA PARA TODOS - 100 Anos da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal -	GUARDA-ROUPA	PRAÇA DA ALEGRIA	AS28	14	28.00	13.00		
.15	.15														.15	.15	
.30	.30														.30	.30	
.45	.45														.45	.45	
14.00	29.00	AS29	14						(REP) CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	ATLÂNTIDA - MADEIRA	AS29	14	29.00	14.00			
.15	.15													.15	.15		
.30	.30													.30	.30		
.45	.45								(REP) ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA					.45	.45		