



Semana 32 (3 a 9 de agosto 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

SERIES:
LA POLA

Amar libertou-a. Série colombiana, baseada em factos, uma história épica que mistura romance e revolução

Na história da Colômbia há um nome que se destaca: Policarpa Salavarrieta (1795-1817), mais conhecida por La Pola. Rebelde, corajosa e determinada, foi uma das mulheres mais emblemáticas da luta pela independência da Colômbia. Ela enfrentou o domínio espanhol e o seu legado foi poderoso.

2ª a 6ª pelas 19h15





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 32

2026

	3-ago-26	CÓD TAB	4-ago-26	CÓD TAB	5-ago-26	CÓD TAB	6-ago-26	CÓD TAB	7-ago-26	CÓD TAB	8-ago-26	CÓD TAB	9-ago-26	CÓD TAB	
	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		
07.00															07.00
.15		A07		A07		A07		A07		A07		A07		A07	.15
.30		13		13		13		13		13		08		08	.30
.45															.45
08.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A08	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A08	08.00
.15		14		14		14		14		14		09		09	.15
.30															.30
.45															.45
09.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A09	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A09	09.00
.15		15		15		15		15		15		11		11	.15
.30															.30
.45	ZIG ZAG (MANHÃ)		ZIG ZAG (MANHÃ)		ZIG ZAG (MANHÃ)		ZIG ZAG (MANHÃ)		ZIG ZAG (MANHÃ)		(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		.45
10.00															10.00
.15	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A10	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A10	.15
.30		16		16		16		16		16		15		15	.30
.45											(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		.45
11.00															11.00
.15	DOCS - TUA DELE: A LINHA DA OBSESSÃO	A11	DOCS - O LODO, AS ESTRELAS E OS SÁBIOS	A11	DOCS - CARQUEJEIRAS, AS ESCRAVAS DO PORTO	A11	DOCS - SOUSA MARTINS - VIDA E CULTO	A11	DOCS - MEGAOPERAÇÃO	A11	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A11	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A11	.15
.30		15		15		15		15		15		14		14	.30
.45											ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		.45
12.00	SERIES 2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12	SERIES 2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12	SERIES 2 - LA LEY DEL MAR aka THE LAW OF THE SEA	A12	SERIES 2 - LA LEY DEL MAR aka THE LAW OF THE SEA	A12	SERIES 2 - LA LEY DEL MAR aka THE LAW OF THE SEA	A12	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A12	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A12	12.00
.15	SERIES 2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	14	SERIES 2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	14		14		14		14	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	13	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	13	.15
.30	DOCS - A vida privada dos livros de J.K. Rowling		DOCS - A vida privada dos livros de J.K. Rowling		DOCS - 1000 X CAMILO		DOCS - A vida privada dos livros de J.K. Rowling				(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)		.30
.45															.45
13.00	DOCS - RIOS URBANOS	A13	DOCS - MADEIRA PROFUNDA	A13	SOCIEDADE CIVIL	A13	DOCS - PONTOS & CARDEAIS	A13	DOCS	A13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A13	13.00
.15		13		13		13		13		13		15		15	.15
.30	DOCS		DOCS - O MUNDO NOS AÇORES				DOCS - JANELA INDISCRETA 2026		DOCS		DOCS - GUERRERIAS PELA NATUREZA		DOCS - ASES D'AFRICA		.30
.45															.45
14.00	SOCIEDADE CIVIL	A14	SOCIEDADE CIVIL	A14	DESPORTO 2 - NATAÇÃO: CAMPEONATOS EUROPEUS AQUATICOS 2026	A14	SOCIEDADE CIVIL	A14	SOCIEDADE CIVIL	A14	SERIES 2 - ATÉ QUE A VIDA NOS SEPARA	A14	SERIES 2 - ATÉ QUE A VIDA NOS SEPARA	A14	14.00
.15		13		13		13		13		13		16		16	.15
.30													DOCS - REBOBINAR DEPOIS DE VER - TEIA DO MUNDO aka 2...		.30
.45															.45
15.00	FÉ DOS HOMENS	A15	FÉ DOS HOMENS	A15	FÉ DOS HOMENS	A15	FÉ DOS HOMENS	A15	FÉ DOS HOMENS	A15	SERIES 2 - ATÉ QUE A VIDA NOS SEPARA	A15	CAMINHOS	A15	15.00
.15		14		14		14		14		14		19		19	.15
.30													70 X 7		.30
.45															.45
16.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	DOCS - A ORIGEM DAS MOTAS	A16	DOCS - A ORIGEM DAS MOTAS	A16	16.00
.15		14		14		14		14		14		20		20	.15
.30															.30
.45															.45
17.00		A17		A17		A17		A17		A17			DOCS - A ORIGEM DAS MOTAS	A17	17.00
.15		14		14		14		14		14		21		21	.15
.30															.30
.45															.45
18.00	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	SERIES 2 - VET JACOBS aka NORD BEI NORDWEST	A18	SERIES 2 - VET JACOBS aka NORD BEI NORDWEST	A18	18.00
.15		16		16		16		16		16		22		22	.15
.30	ZIG ZAG (TARDE)		ZIG ZAG (TARDE)		ZIG ZAG (TARDE)		ZIG ZAG (TARDE)		ZIG ZAG (TARDE)						.30
.45															.45
19.00		A19		A19		A19		A19		A19					19.00
.15	SERIES 2 - LA POLA	17	SERIES 2 - LA POLA	17	SERIES 2 - LA POLA	17	SERIES 2 - LA POLA	17	SERIES 2 - LA POLA	17	FILME - RECREIO aka PLAYGROUND aka UN MONDE	A19	FILME - 20.000 ESPÉCIES DE ABELHAS aka 20000 SPECIES OF BEES aka 20.000 ESPECIES DE ABEJ	A19	.15
.30												23		23	.30
.45															.45
20.00	DOCS - LIFE IN TEN PICTURES 2	A20	DOCS - SAUVONS LE VISON DE LA EUROPE aka SAVING THE EUROPEAN MINK	A20	DOCS - SECRETS OF BRITAINS HISTORIC HOUSES AND GARDENS - HIDDEN TREASURES OF THE NATIO	A20	DOCS - AMAZING TRAINS JOURNEYS aka DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES - Season 14	A20	DOCS - BUILDING STUFF	A20	DOCS - ANTÓNIO PINHO VARGAS: O QUE É UM NOME?	A20		A20	20.00
.15		19		19		19		19		19		24		24	.15
.30															.30
.45															.45
21.00	DOCS - TEIA (Ex FIAR)	A21	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A21	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A21	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A21	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A21	VISITA GUIADA - 2024	A21	DOCS - O PLANETA VIVO	A21	21.00
.15		24		24		24		24		24		25		25	.15
.30	JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		.30
.45															.45
22.00	SERIES 2 - HARRY WILD - SEASON 4	A22	SERIES 2 - HARRY WILD - SEASON 4	A22	SERIES 2 - HARRY WILD - SEASON 4	A22	SERIES 2 - HARRY WILD - SEASON 4	A22	SERIES 2 - HARRY WILD - SEASON 4	A22	CINEMA PORTUGUÊS - O MAL-AMADO	A22	CURTA METRAGEM	A22	22.00
.15		25		25		25		25		25		22		22	.15
.30															.30
.45															.45
23.00	TALK SHOW - 10 PROGRAMAS PARA O FIM DO MUNDO	A23	DOCS - CHARLINS MODERN TIMES	A23	DOCS - THE REAL TRUTH	A23	DOCS - THE ROSENBERGS: ATOMIC SPIES aka LES ROSENBERG: DES ESPIONS AU COEUR DE LE AMERI	A23	FILME - CULPADAO-INDCENTE- MONSTRO AKA MONSTER	A23		A23	TUDO MENOS HOLLYWOOD - A TERRA PROMETIDA AKA PROMISED LAND AKA BASTARDEN	A23	23.00
.15		20		20		20		20		20		19		19	.15
.30															.30
.45	DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL		DOCS - OUTRA GOA		DOCS - OUTRA GOA		(REP) DOCS - GAUDI, LA PEDRERA								.45
24.00		A24	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A24	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A24	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A24	DOCS - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A24	ARTES PERFORMATIVAS QUI SOM?	A24		A24	24.00
.15		19		19		19		19		19		18		18	.15
.30															.30
.45	VENTO NORTE														.45
25.00		A25		A25		A25	SERIES 2 - BRIGADE ANONYME aka VIGILANTES - SEASON 1	A25	SERIES 2 - BRIGADE ANONYME aka VIGILANTES - SEASON 1	A25		A25	MUSICAL - BBC PROMS 2024: LAST NIGHT	A25	25.00
.15	DOCS - OS DEZ MANDAMENTOS	13	DOCS	13	DOCS - OS DEZ MANDAMENTOS	13		13		13		16		16	.15
.30	DOCS - EU ESTOU AQUI				DOCS - OS DEZ MANDAMENTOS										.30
.45															.45
26.00	DOCS	A26	DOCS - O MUNDO NOS AÇORES	A26	DOCS - MADEIRA PROFUNDA	A26	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A26	DOCS - ARMÁRIO - 2ª SÉRIE - CAMISA BRANCA	A26	FILME - LUCKY GIRL aka RAPARIGA COM SORTE	A26	CASSANDRA	A26	26.00
.15		13	DOCS - PRIMEIRO ESTRANHA DEPOIS ENTRANHA	13	NO AR - ... III SÉRIE	13	NO AR - ... III SÉRIE	13	NO AR - ... III SÉRIE	13		13		13	.15
.30	DOCS - PRIMEIRO ESTRANHA DEPOIS ENTRANHA														.30
.45															.45
27.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27	(REP) FILME - MULHER DE UM ESPRÃO AKA WIFE OF A SPY	A27	(REP) CINEMA PORTUGUÊS - O MAL-AMADO	A27	27.00
.15		10		10		10		10		10		10		10	.15
.30															.30
.45	DOCS - FOTOBBOX 2025		DOCS - FOTOBBOX 2025		DOCS - FOTOBBOX 2025		DOCS - FOTOBBOX 2025		DOCS - FOTOBBOX 2025						.45
28.00		A28		A28		A28		A28		A28					28.00
.15	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	10					.15
.30															.30
.45															.45
29.00		A29		A29		A29		A29		A29			(REP) DOCS - CHARLINS MODERN TIMES	A29	29.00
.15	FÉ DOS HOMENS	8	FÉ DOS HOMENS	8	FÉ DOS HOMENS	8	FÉ DOS HOMENS	8	FÉ DOS HOMENS	8				8	.15
.30															.30
.45															.45
30.00	SOCIEDADE CIVIL	A30	SOCIEDADE CIVIL	A30	SOCIEDADE CIVIL	A30	SOCIEDADE CIVIL	A30	SOCIEDADE CIVIL	A30		A30	CAMINHOS	A30	30.00
.15		8		8		8		8		8				8	.15
.30															.30
.45											DOCS - O PLANETA VIVO		70 X 7		.45