

Semana 31 (27 de julho a 2 de agosto 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MUNDO
(ÁSIA)**

SUPERTAÇA CÂNDIDO DE OLIVEIRA

FC PORTO X TORREENSE

Transmissão, em direto, do Estádio Cidade de Coimbra, da histórica prova que marca o início oficial da nova época. A partida será disputada pelo campeão nacional, FC Porto, e pelo Torreense, vencedor da Taça de Portugal.

Domingo, pelas 05h00 (SYD) e Sábado pelas 20h15 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 31

2026

	COD	TAB	27-jul-26	28-jul-26	29-jul-26	30-jul-26	31-jul-26	1-ago-26	2-ago-26	COD	TAB	LIS	SYD			
15.00 06.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ALÉM DAS FRONTEIRAS	(REP) COMEÇAR DE NOVO - REFUGIADOS EM PORTUGAL - 2ª TEMPORADA	AS06	14	06.00 15.00				
.30 .15								(REP) OUTRAS HISTÓRIAS	(REP) FORA DE SÉRIE			.15 .30				
.30 .30												.30 .30				
.45 .45												.45 .45				
16.00 07.00	AS07	14	FOTOBOX - 2025	(REP) FOTOBOX - 2024	(REP) FOTOBOX - 2024	(REP) FOTOBOX - 2024	(REP) FOTOBOX - 2024	CHEFS DA NOSSA TERRA	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS07	14	07.00 16.00				
.15 .15							.15 .15									
.30 .30							.30 .30									
.45 .45							.45 .45									
17.00 08.00	AS08	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE			AS08	14	08.00 17.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
18.00 09.00	AS09	14	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES	AGARRA-ME SE PUDERES			AS09	14	09.00 18.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
19.00 10.00	AS10	14	(REP) ATLÂNTIDA - MADEIRA	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE			AS10	14	10.00 19.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
20.00 11.00	AS11	14	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA	SINAIS DE VIDA			AS11	14	11.00 20.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
21.00 12.00	AS12	14	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO			AS12	14	12.00 21.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
22.00 13.00	AS13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AS13	14	13.00 22.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
23.00 14.00	AS14	14	A PROVA DOS FACTOS	ADÓNIS	CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL	HORA DA SORTE	FORA DE SÉRIE	PORTUGAL NO MUNDO - DOC - PORTUGAL NO MUNDO - Documentário Festa de São João - Clermont Ferrand		AS14	14	14.00 23.00				
.15 .15												.15 .15				
.30 .30												.30 .30				
.45 .45												.45 .45				
00.00 15.00	AS15	14	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	THE VOICE GERAÇÕES	SIGA A DANÇA	AS15	14	15.00 00.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
01.00 16.00	AS16	14	CINEMA PORTUGUÊS - CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	(REP) VIAGEM NA MINHA TERRA	(REP) Janela Global	REGRESSO - CARLOS PAREDES CENTENÁRIO - PAREDES CENTENÁRIO - FILME	PORTUGUESES PELO MUNDO - ZERMATT - COMUNIDADES PORTUGUESES - III TEMPORADA		(REP) PROGRAMA CAUTELAR	AS16	14	16.00 01.00				
.15 .15				DOCS - CAIXA NEGRA - ARCA DE NOÉ	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	TERRA EUROPA	.15 .15									
.30 .30				OLHAR CLÍNICO	(REP) EURODEPUTADOS	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	.30 .30									
.45 .45					DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	.45 .45									
02.00 17.00	AS17	14	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	(REP) ALÉM DAS FRONTEIRAS	DOCS - AS NOSSAS PLANTAS	PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	TRIBUNA LIVRE	SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO - TEMPORADA II	OS LUSÍADAS	AS17	14	17.00 02.00				
.15 .15														.15 .15		
.30 .30														.30 .30		
.45 .45														.45 .45		
03.00 18.00	AS18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	SEMANÁRIO	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AS18	14	18.00 03.00				
.15 .15								(REP) CONVERSAS COM CIÊNCIA	(REP) RUMOS - 2025			.15 .15				
.30 .30									RIOS URBANOS			.30 .30				
.45 .45												.45 .45				
04.00 19.00	AS19	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	TELEJORNAL	(REP) UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	AS19	14	19.00 04.00				
.15 .15														.15 .15		
.30 .30														.30 .30		
.45 .45														.45 .45		
05.00 20.00	ASTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL		TELEJORNAL	ASTJ	14	20.00 05.00				
.15 .15														.15 .15		
.30 .30														.30 .30		
.45 .45														.45 .45		
06.00 21.00	AS21	14	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	VERÃO CÁ DENTRO	FUTEBOL SUPERTAÇA CÂNDIDO DE OLIVEIRA - PORTO X TORRENSE	VERÃO CÁ DENTRO	AS21	14	21.00 06.00				
.15 .15														.15 .15		
.30 .30														.30 .30		
.45 .45														.45 .45		
07.00 22.00	AS22	14	(REP) ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2026	(REP) A PROVA DOS FACTOS	DOCS - PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	DOCS - CLARA ANDERMATT	DOCS - ILHAS DE ARQUEOLOGIA - A RECONSTITUIÇÃO DO PASSADO: MÉTODOS E TÉCNICAS DA...	(REP) TUDO É ECONOMIA	AS22	14	22.00 07.00				
.15 .15						CONVERSAS COM CIÊNCIA		COMO SE FAZ				RUMOS - 2025	.15 .15			
.30 .30								DOCS - PORTUGAL DE...					.30 .30			
.45 .45													.45 .45			
08.00 23.00	AS23	14	EURODEPUTADOS	FOTOBOX - 2025	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA - UMA HISTÓRIA DA AUTONOMIA	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	RTP ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	(REP) DOCS - CAIXA NEGRA - ARCA DE NOÉ	AS23	14	23.00 08.00				
.15 .15				(REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026									.15 .15			
.30 .30													.30 .30			
.45 .45													.45 .45			
09.00 24.00	AS24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	AS24	14	24.00 09.00				
.15 .15															.15 .15	
.30 .30															.30 .30	
.45 .45															.45 .45	
10.00 25.00	AS25	14	Janela Global	(REP) GRANDE ENTREVISTA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) DOCS - PORTUGAL DE...	(REP) AGORA QUE DIZES ...	PONTOS & CARDEAIS - 2021	AS25	14	25.00 10.00				
.15 .15			FOTOBOX - 2025						(REP) A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - A							