



Semana 30 (20 a 26 de julho 2026)

DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO: RTP 1

SIGA A DANÇA

A grande competição de dança do país, onde talentos de todas as idades e estilos sobem ao palco para mostrar o que valem

"Siga a Dança!" é a grande competição de dança do país, onde talentos de todas as idades e estilos sobem ao palco para mostrar o que valem. Do solo aos grupos, passando por duos e trios todos têm lugar nesta celebração da dança, que vai do folclore às danças urbanas, do salão ao jazz.

Num formato original e dinâmico, apresentado por Sara Matos, os concorrentes enfrentam-se em eliminatórias intensas e cheias de emoção, onde cada atuação pode ser decisiva. Só os melhores chegam à grande final, numa noite única onde será coroado o melhor talento de dança do país.

Sábado, pelas 21h15



SEMANA 30

VERSÃO 1 - 2026

20-07-2026		21-07-2026		22-07-2026		23-07-2026		24-07-2026		25-07-2026		26-07-2026	
Segunda-Feira	Cód/Tab	Terça-Feira	Cód/Tab	Quarta-Feira	Cód/Tab	Quinta-Feira	Cód/Tab	Sexta-Feira	Cód/Tab	Sábado	Cód/Tab	Domingo	Cód/Tab
BOM DIA PORTUGAL	INFO07 T22	BOM DIA PORTUGAL	INFO07 T22	BOM DIA PORTUGAL	INFO07 T22	BOM DIA PORTUGAL	INFO07 T22	BOM DIA PORTUGAL	INFO07 T22	RTP ZIG ZAG		RTP ZIG ZAG	INFO07 T09
	INFO08 T23		INFO08 T23		INFO08 T23		INFO08 T23		INFO08 T23				INFO08 T22
	INFO09 T24		INFO09 T24		INFO09 T24		INFO09 T24		INFO09 T24				INFO09 T25
LITERACIA DIGITAL	T24			LITERACIA DIGITAL - - - - -	T24			LITERACIA DIGITAL - - - - -	T24				
MINUTO VERDE		MINUTO VERDE		MINUTO VERDE		MINUTO VERDE		MINUTO VERDE					
PRAÇA DA ALEGRIA	ENT10 T25	PRAÇA DA ALEGRIA	ENT10 T25	PRAÇA DA ALEGRIA	ENT10 T25	PRAÇA DA ALEGRIA	ENT10 T25	PRAÇA DA ALEGRIA	ENT10 T25	DOC - GEORGE NAS COPAS DAS ÁRVORES	DOMAG10 T25	EUCARISTIA DOMINICAL	REL110 T30
	ENT11 T27		ENT11 T27		ENT11 T27		ENT11 T27		ENT11 T27				DOMAG11 T27
	ENT12 T30		ENT12 T30		ENT12 T30		ENT12 T30		ENT12 T30				DOMAG12 T27
JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36	JORNAL DA TARDE	INFO13 T36
A ESCRAVA ISAURA	SERIE14 T30	A ESCRAVA ISAURA	SERIE14 T30	A ESCRAVA ISAURA	SERIE14 T30	A ESCRAVA ISAURA	SERIE14 T30	A ESCRAVA ISAURA	SERIE14 T30	OUVIR QUEM VÊ		(REP) REPOVOADORES - OS	
A NOSSA TARDE	ENT15 T27	A NOSSA TARDE	ENT15 T27	A NOSSA TARDE	ENT15 T27	A NOSSA TARDE	ENT15 T27	A NOSSA TARDE	ENT15 T27	CHEFS DA NOSSA TERRA	ENT14 T31	FILMES - POLICE ACADEMY 5: ASSIGNMENT MIAMI BEACH	FILME14 T31
AGARRA-ME SE PUDESERES	ENT16 T28	AGARRA-ME SE PUDESERES	ENT16 T28	AGARRA-ME SE PUDESERES	ENT16 T28	(REP) AGARRA-ME SE PUDESERES	ENT16 T28	(REP) AGARRA-ME SE PUDESERES	ENT16 T28		ENT15 T31		FILME15 T31
PORTUGAL EM REDE	INFO17 T29	PORTUGAL EM REDE	INFO17 T29	PORTUGAL EM REDE	INFO17 T29	PORTUGAL EM REDE	INFO17 T29	PORTUGAL EM REDE	INFO17 T29		ENT16 T33		ENT16 T31
METEOROLOGIA	INFO18 T33	PORTUGAL EM REDE	INFO18 T33	PORTUGAL EM REDE	INFO18 T33	PORTUGAL EM REDE	INFO18 T33	PORTUGAL EM REDE	INFO18 T33		ENT17 T34	DOMINGO HÁ DESGARRADA	ENT17 T30
(REP) O PREÇO CERTO	CONC19 T52	O PREÇO CERTO	CONC19 T52	O PREÇO CERTO	CONC19 T52	(REP) O PREÇO CERTO	CONC19 T52	O PREÇO CERTO	CONC19 T52	(REP) O PREÇO CERTO	CONC19 T46		ENT18 T36
TELEJORNAL	INFO20 T51	TELEJORNAL	INFO20 T51	TELEJORNAL	INFO20 T51	TELEJORNAL	INFO20 T51	TELEJORNAL	INFO20 T51	TELEJORNAL	INFO20 T46		ENT19 T39
PORTUGUESES PELO MUNDO - MINDELO - COMUNIDADES PORTUGUEASAS - III		CHAMADA DE EMERGÊNCIA - EMERGENCY CALL		GRANDE ENTREVISTA		LINHA DA FRENTE		A PROVA DOS FACTOS		SIGA A DANÇA	ENT21 T44	THE VOICE GERAÇÕES	ENT21 T48
JOKER	CONC21 T43	JOKER	CONC21 T43	JOKER	CONC21 T43	JOKER	CONC21 T43	JOKER	CONC21 T43		ENT22 T38		ENT22 T45
AMADEO	SERIE22 T38	VIAGEM NA MINHA TERRA	DOMAG22 T38	JOKER	FILME22 T38	MILLENNIAL MAL	SERIE22 T38	AMÁLIA HOJE	ENT22 T38		ENT23 T32		FILME23 T42
AMADEO	SERIE23 T32	CINEMA PORTUGUÊS - O TEU ROSTO SERÁ O ÚLTIMO	FILME23 T32	CINEMA PORTUGUÊS - CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	FILME23 T32	REGRESSO - CARLOS PAREDES CENTENÁRIO - REGRESSO - A COIMBRA DE CARLOS PAREDES	DOMAG23 T32		ENT23 T32	EM CASA D'AMÁLIA	ENT24 T26	FILMES - O DIA A SEGUIR AKA THE AFTERMATH (2019)	FILME24 T25
FAUNA IBÉRICA	DOMAG24 T23		FILME24 T23		DOMAG24 T23	(REP) DOC - A GAME OF LEOPARD THRONES	DOMAG24 T23		FILME24 T23		SERIE25 T17		
FAUNA IBÉRICA	DOMAG25 T17		INFO25 T17	JANELA INDISCRETA - 2026	SERIE25 T17	(REP) A ESCRAVA ISAURA	SERIE25 T17	CINEMA PORTUGUÊS - SEMENTE DO MAL	FILME25 T17		DOMAG26 T17	TERRA EUROPA	DOMAG25 T19
(REP) A ESCRAVA ISAURA	SERIE26 T15	CHOQUE IDEOLÓGICO	SERIE26 T15	(REP) A ESCRAVA ISAURA	ENT26 T15	(REP) A NOSSA TARDE	ENT26 T15		INFO26 T15	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	DOMAG27 T13		DIV26 T17
(REP) A NOSSA TARDE	ENT27 T10	(REP) A NOSSA TARDE	ENT27 T10	(REP) A NOSSA TARDE	DIV27 T10	TELEVENIDAS	DIV27 T10		SERIE27 T10	(REP) DOC - A GAME OF LEOPARD THRONES	DOMAG28 T13	TELEVENIDAS	DIV27 T10
TELEVENIDAS	DIV28 T10	TELEVENIDAS	DIV28 T10	TELEVENIDAS	DIV28 T10		DIV28 T10		DIV28 T10	TELEVENIDAS	DIV28 T10		DIV28 T10
24 HORAS	INFO29 T10	24 HORAS	INFO29 T10	24 HORAS	INFO29 T10	24 HORAS	INFO29 T10	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	INFO29 T10		DOMAG29 T10		INFO29 T10

Concursos
Cinema

Doc/Magazines
Desporto

Entret./Talk-Show
Informação

Séries

Entret./Talk-Show
Informação

Séries

Séries

Séries

Séries

Séries

Séries

Séries

Séries

Séries