



Semana 29 (13 a 19 de julho 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

JOGOS OLÍMPICOS: DOIS ANOS PARA LOS ANGELES 2028

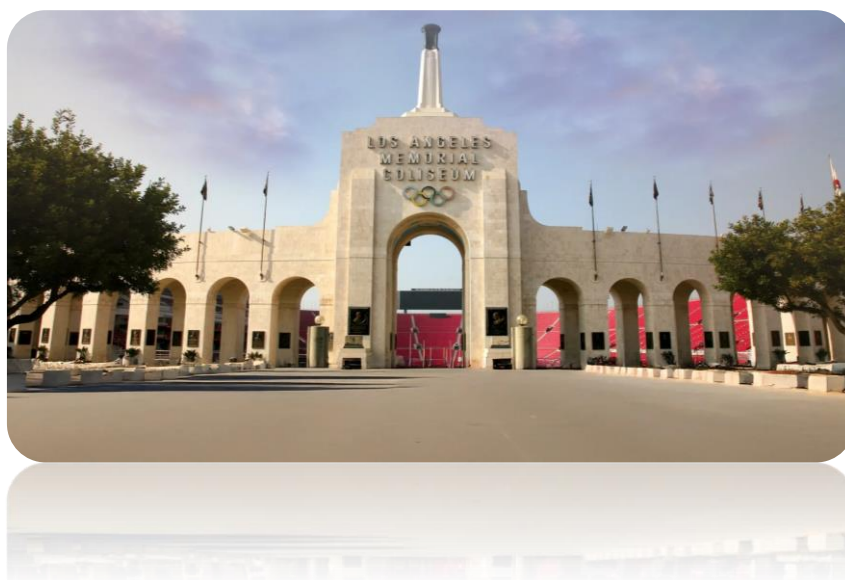
Diretamente do Pavilhão Carlos Lopes, o início da contagem decrescente para a participação de Portugal nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos 2028

"Dois anos para Los Angeles 2028" é o início da contagem decrescente para a participação de Portugal nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos 2028.

Simbolicamente, no Pavilhão Carlos Lopes, em Lisboa, irão ser homenageados todos os atletas portugueses que participaram em Jogos Olímpicos, desde 1912, com especial destaque para o primeiro campeão olímpico português, Carlos Lopes, vencedor da maratona em Los Angeles 1984.

O ponto alto do evento é a apresentação da equipa de Portugal que concorre à participação dos Jogos Olímpicos e Jogos Paralímpicos de 2028, em Los Angeles.

3ª feira pelas 12h00





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 29

2026

13/jul/26		14/jul/26		15/jul/26		16/jul/26		17/jul/26		18/jul/26		19/jul/26	
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO	
CÓD	TAB	CÓD	TAB	CÓD	TAB	CÓD	TAB	CÓD	TAB	CÓD	TAB	CÓD	TAB
07.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07	ZIG ZAG (MANHÃ)	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A07	CAMINHOS	A07
.15		13		13		13		13			08		
.30													08
.45													
08.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08	ZIG ZAG (MANHÃ)	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A08	70 X 7	A08
.15		14		14		14		14			09		
.30													09
.45													
09.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09	ZIG ZAG (MANHÃ)	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A09	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A09
.15		15		15		15		15			11		
.30													11
.45													
10.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A10	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A10
.15		16		16		16		16			15		
.30													15
.45													
11.00	(REP) DOCS - CASTLES FROM ABOVE 51	A11	DOCS - ATTENTION FRAGILES, LES ÉTANGS DE BRENNÉ aka WILDLIFE AROUND THE POND	A11	DOCS - LE CAS DU CASTOR aka THE BEAVER CASE	A11	(REP) DOCS	A11	DOCS - NATURES RETURN aka Das Wunder der Wiederkehr	A11	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A11	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)
.15		15		15		15		15		14			
.30												14	
.45													
12.00	SERIES 2 - O ALTO	A12	DESPORTO 2 DOIS ANOS PARA LOS ANGELES 2028	A12	SERIES 2 - O ALTO	A12	SERIES 2 - O ALTO	A12	SERIES 2 - A SÉRIE	A12	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A12	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)
.15		14		14		14		14		13			
.30												13	
.45													
13.00	DOCS - RIOS URBANOS	A13	DOCS - A vida privada dos Ivros 34	A13	DOCS - MADEIRA PROFUNDA	A13	DOCS - A vida privada dos Ivros 34	A13	EUROPA À PORTA	A13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)
.15		13		13		13		13		15			
.30												15	
.45													
14.00	DOCS	A13	DOCS - O MUNDO NOS AÇORES	A13	SOMOS ACADEMIA	A13	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A13	ESEC TV - Escola Superior de Educação de Coimbra - ESEC TV 2026	A13	DOCS - VOLTA AO MUNDO - 2020	A13	DOCS - LOUCOS ANOS VERDES
.15		13		13		13		13		15			
.30												15	
.45													
15.00	SOCIEDADE CIVIL	A14	FÉ DOS HOMENS	A14	FÉ DOS HOMENS	A14	FÉ DOS HOMENS	A14	FÉ DOS HOMENS	A14	RÁDIO VISUAL	A14	RÁDIO VISUAL
.15		13		13		13		13		16			
.30												16	
.45													
16.00	FÉ DOS HOMENS	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A15	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026
.15		14		14		14		14		19			
.30												19	
.45													
17.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16	ZIG ZAG (TARDE)	A16	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A16	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A16	DESPORTO 2 - CICLISMO TOUR DE FRANCE FRANÇA 2026	A16	DOCS - DESTINS ANIMAL aka ANIMAL DESTINES	A16	DOCS - Liga Extraordinária
.15		14		14		14		14		20			
.30												20	
.45													
18.00	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A17	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A17	ZIG ZAG (TARDE)	A17	ZIG ZAG (TARDE)	A17	ZIG ZAG (TARDE)	A17	DOCS - FUNDAÇÃO INATEL - UMA LONGA HISTÓRIA	A17	SERIES 2 - VET JACOBS aka NORD BEI NORTHWEST
.15		14		14		14		14		21			
.30												21	
.45													
19.00	ZIG ZAG (TARDE)	A18	(REP) ZIG ZAG (TARDE)	A18	ZIG ZAG (TARDE)	A18	ZIG ZAG (TARDE)	A18	ZIG ZAG (TARDE)	A18	DOCS - TRAPS & AMBUSHES	A18	SERIES 2 - VET JACOBS aka NORD BEI NORTHWEST
.15		16		16		16		16		22			
.30												22	
.45													
20.00	SERIES 2 - LA POLA	A19	SERIES 2 - LA POLA	A19	SERIES 2 - LA POLA	A19	SERIES 2 - LA POLA	A19	SERIES 2 - LA POLA	A19	(REP) TUDO MENOS HOLLYWOOD - A LINGUA DAS MARIPOSAS AKA LA LENGUA DE LAS MARIPOSAS	A19	FILME - TRISTAN & ISOLDE
.15		17		17		17		17		23			
.30												23	
.45													
21.00	DOCS - LUCY WORSLEY INVESTIGATES SERIES 002	A20	DOCS - RENAISSANCE: THE BLOOD AND THE BEAUTY	A20	ENSAIO	A20	ENSAIO	A20	ENSAIO	A20	DOCS - NAIILHA DO CROCODILO	A20	DOCS - PORTUGUESE SOUL - 3ª TEMPORADA
.15		19		19		19		19		24			
.30												24	
.45													
22.00	DOCS - TEIA (Ex FIAR)	A21	TALK SHOW	A21	TALK SHOW	A21	TALK SHOW	A21	TALK SHOW	A21	VISITA GUIADA - 2025	A21	DOCS - PORTUGUESE SOUL - 3ª TEMPORADA
.15		24		24		24		24		25			
.30												25	
.45													
23.00	JORNAL 2	A22	JORNAL 2	A22	JORNAL 2	A22	JORNAL 2	A22	JORNAL 2	A22	JORNAL 2	A22	JORNAL 2
.15		25		25		25		25		22			
.30												22	
.45													
24.00	SERIES 2 - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A23	SERIES 2 - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A23	SERIES 2 - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A23	SERIES 2 - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A23	SERIES 2 - SEA SHADOWS aka RIVAGES	A23	CINEMA PORTUGUÊS - SOFIA E A EDUCAÇÃO SEXUAL	A23	TUDO MENOS HOLLYWOOD - AY CARMELA
.15		20		20		20		20		19			
.30												19	
.45													
25.00	TALK SHOW - 10 PROGRAMAS PARA O FIM DO MUNDO	A24	DOCS - NEIRUD	A24	DOCS - THE REAL TRUTH	A24	DOCS - DE QUE CASA ERES?	A24	FILME - SOLDADOS DE SALAMINA	A24	MUSICAL	A24	MUSICAL
.15		19		19		19		19		18			
.30												18	
.45													
26.00	DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL	A25	(REP) TALK SHOW	A25	(REP) TALK SHOW	A25	(REP) TALK SHOW	A25	(REP) TALK SHOW	A25	RÁDIO VISUAL	A25	DOCS - IN MUSIC
.15		13		13		13		13		16			
.30												16	
.45													
27.00	SERIES 2 - MORTE ANUNCIADA	A26	SERIES 2 - MORTE ANUNCIADA	A26	SERIES 2 - MORTE ANUNCIADA	A26	SERIES 2 - MORTE ANUNCIADA	A26	SERIES 2 - CURFEW	A26	DOCS - FOTOBBOX 2025	A26	CASSANDRA
.15		13		13		13		13		13			
.30												13	
.45													
28.00	DOCS	A27	DOCS - O MUNDO NOS AÇORES	A27	DOCS - MADEIRA PROFUNDA	A27	DOCS - MADEIRA PROFUNDA	A27	DOCS - ARMÁRIO - 2ª SÉRIE - ONLINE	A27	DOCS - ARMÁRIO - 2ª SÉRIE - ONLINE	A27	FILME - WHITE ON WHITE aka BLANCO EN BLANCO
.15		13		13		13		13		13			
.30												13	
.45													
29.00	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	DOCS - A ARTE DA CURA	A28	REP FILME - SIMONE - A VIAGEM DO SÉCULO aka SIMONE, LE VOYAGE DU SIÈCLE
.15		10		10		10		10		10			
.30												10	
.45													
30.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29	REP FILME - EL SEPTIMO DIA	A29	REP CINEMA PORTUGUÊS - SOFIA E A EDUCAÇÃO SEXUAL
.15		8		8		8		8		8			
.30												8	
.45													
31.00	FÉ DOS HOMENS	A30	FÉ DOS HOMENS	A30	FÉ DOS HOMENS	A30	FÉ DOS HOMENS	A30	FÉ DOS HOMENS	A30	RÁDIO VISUAL	A30	RÁDIO VISUAL
.15		8		8		8		8		8			
.30												8	
.45													
32.00	SOCIEDADE CIVIL	A31	SOCIEDADE CIVIL	A31	SOCIEDADE CIVIL	A31	SOCIEDADE CIVIL	A31	SOCIEDADE CIVIL	A31	DOCS - O PLANETA VIVO	A31	CAMINHOS
.15		8		8		8		8		8			
.30												8	
.45													