

RTP açores_

Semana 22 (25 a 31 de maio 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AÇORES

Mental Talks

Estudos na área reportam que a falta de informação sobre Saúde Mental representa um dos principais obstáculos para a intervenção precoce destas problemáticas, daí a importância da presente intervenção, pois irá contribuir para um diálogo público sobre estratégias promotoras de saúde mental, combate ao estigma e uma maior capacidade de identificação precoce dos primeiros sinais das perturbações mentais, que geralmente ocorrem na infância e adolescência.

Pretende-se que com a informação adquirida nos três debates possibilite um ambiente impulsionador de saúde mental e bem-estar em toda a comunidade. Para cada debate convidamos 3 especialistas da área da saúde mental e/ou representantes de entidades de referência da Região dos Açores

Quarta-feira pelas 20h30(PD) e 21h30 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 22

2026

PD	LIS	COD	TAB	25/mai/26				26/mai/26				27/mai/26				28/mai/26				29/mai/26				30/mai/26				31/mai/26				COD	TAB	LIS	PD																																																																
				RTP ZIG ZAG				BOM DIA PORTUGAL				DOC - MARESIAS				DOC - OS FÓSSIS DA MACARONÉSIA				JORNAL DA TARDE - AÇORES				HEROI NACIONAL				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO								PLANETA MULHER				CAMINHOS				TODAS AS PALAVRAS - 2025				AÇORES HOJE				A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 6ª SÉRIE 2024				DOC - ENTREGUES AD MAR E À TERRA				TELEJORNAL AÇORES				Sessão Comemorativa 50 anos Autonomia Açores				Uma Noite de Fado em São Jorge				(REP) TELEJORNAL AÇORES				VILA FAIA				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				(REP) EURODEPUTADOS				(REP) DOC - ENTREGUES AD MAR E À TERRA				(REP) AÇORES HOJE				(REP) TELEJORNAL AÇORES			
08.00	09.00	*		RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				RTP ZIG ZAG				*		09.00	08.00																																																												
09.00	10.00	*		BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				BOM DIA PORTUGAL				RTP ZIG ZAG				*		10.00	09.00																																																												
10.00	11.00	*		DOC - MARESIAS				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				Descomplica				*		11.00	10.00																																																												
11.00	12.00	*		DOC - OS FÓSSIS DA MACARONÉSIA				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				EUCARISTIA DOMINICAL				*		12.00	11.00																																																												
12.00	13.00	*		SESSÃO SOLENE DIA DOS AÇORES				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) BIOSFERA - 2026				*		13.00	12.00																																																												
13.00	14.00	C12	8																																	C12	8	14.00	13.00																																																												
14.00	15.00	C13	9					JORNAL DA TARDE - AÇORES				JORNAL DA TARDE - AÇORES				JORNAL DA TARDE - AÇORES				JORNAL DA TARDE - AÇORES				JORNAL DA TARDE - AÇORES				JORNAL DA TARDE - AÇORES				HEROI NACIONAL				C13	9	15.00	14.00																																																												
15.00	16.00	C14	8																																					C14	8	16.00	15.00																																																								
16.00	17.00	C15	8																																									C15	8	17.00	16.00																																																				
17.00	18.00	C16	8	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO				C16	8	18.00	17.00																																																								
18.00	19.00	C17	8	Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				Planeta Mulher - PLANETA MULHER				ATLÂNTIDA - MADEIRA				(REP) CONSULTA EXTERNA				C17	8	19.00	18.00																																																								
19.00	20.00	C18	10	CAMINHOS				70 X 7				SÓ COMO E BEBO. POR ACASO. TRABALHO - SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHOI - TEMPORADA II MUDANÇA				RUMOS				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				ATLÂNTIDA - MADEIRA				(REP) UOL - 30 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO				HORA DOS PORTUGUESES				C18	10	20.00	19.00																																																												
20.00	21.00	C19	10	TODAS AS PALAVRAS - 2025				(REP) EURODEPUTADOS				AÇORES HOJE				AÇORES HOJE				AÇORES HOJE				AÇORES HOJE				AÇORES HOJE				(REP) PARLAMENTO				ALGUÉM TEM DE O FAZER				C19	10	21.00	20.00																																																								
21.00	22.00	C20	12	A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 6ª SÉRIE 2024				ENSIAO				PÉROLAS DO OCEANO - 2026				ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE				DOC				AGARRA-ME SE PUDESER				AGARRA-ME SE PUDESER				O Segredo do Algoritmo				C20	12	22.00	21.00																																																												
22.00	23.00	C21	12	DOC - ENTREGUES AD MAR E À TERRA				(REP) DOC - OS FÓSSIS DA MACARONÉSIA				FOTOBIX - 2025				CONSULTA EXTERNA				DOC				AGARRA-ME SE PUDESER				AGARRA-ME SE PUDESER				O Segredo do Algoritmo				C21	12	23.00	22.00																																																												
23.00	24.00	C22	10	TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				TELEJORNAL AÇORES				C22	10	24.00	23.00																																																								
24.00	25.00	C23	8	Museu Oculto				mental talks				CONSELHO DE REDAÇÃO				PARLAMENTO				INTELIGÊNCIA PORTUGUESA				MUSICAL - XIII FESTIVAL MÚSICA NO COLÉGIO				DOC				C23	8	25.00	24.00																																																																
25.00	26.00	C24	8	Sessão Comemorativa 50 anos Autonomia Açores				EM CASA D'AMÁLIA				A VIDA PRIVADA DOS LIVROS - 6ª SÉRIE 2024				VISITA GUIADA				JANELA INDISCRETA				CINEMA PORTUGUÊS				A SÉRIE - FERNÃO LOPES				C24	8	26.00	25.00																																																																
26.00	27.00	C25	8	Uma Noite de Fado em São Jorge				A SÉRIE - O AMERICANO				A SÉRIE - CRIMES SUBMERSOS				(REP) DOC				A SÉRIE - HOMENS DE HONRA				A SÉRIE - FERNÃO LOPES				A SÉRIE - FERNÃO LOPES				C25	8	27.00	26.00																																																																
27.00	28.00	C26	8	(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				C26	8	28.00	27.00																																																												
28.00	29.00	C27	8	(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				C27	8	29.00	28.00																																																												
29.00	30.00	C28	8	VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				VILA FAIA				C28	8	30.00	29.00																																																								
30.00	31.00	C29	8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES				C29	8	31.00	30.00																																																												
06.00	07.00	C30	8	(REP) EURODEPUTADOS				(REP) SÓ COMO E BEBO. POR ACASO. TRABALHO - SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHOI - TEMPORADA II MUDANÇA				(REP) RUMOS				(REP) JANELA INDISCRETA				(REP) DOC - CINEKOMIX - TOMMI MUSTURI				MASTERCHEF				C30	8	07.00	06.00																																																																				
07.00	08.00	C31	8	(REP) DOC - ENTREGUES AD MAR E À TERRA				(REP) 70 X 7				(REP) CONSULTA EXTERNA				HORA DE AGIR				(REP) ATLÂNTIDA - MADEIRA				(REP) GRANDE ENTREVISTA				C31	8	08.00	07.00																																																																				
		C32	8	(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				(REP) AÇORES HOJE				C32	8																																																														
		C33	8	(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				(REP) TELEJORNAL AÇORES				C33	8																																																														
		C34	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C34	8																																																																		
		C35	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C35	8																																																																		
		C36	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C36	8																																																																		
		C37	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C37	8																																																																		
		C38	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C38	8																																																																		
		C39	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C39	8																																																																		
		C40	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C40	8																																																																		
		C41	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C41	8																																																																		
		C42	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C42	8																																																																		
		C43	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C43	8																																																																		
		C44	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C44	8																																																																		
		C45	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C45	8																																																																		
		C46	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C46	8																																																																		
		C47	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C47	8																																																																		
		C48	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C48	8																																																																		
		C49	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C49	8																																																																		
		C50	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C50	8																																																																		
		C51	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C51	8																																																																		
		C52	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C52	8																																																																		
		C53	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C53	8																																																																		
		C54	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C54	8																																																																		
		C55	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C55	8																																																																		
		C56	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C56	8																																																																		
		C57	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C57	8																																																																		
		C58	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C58	8																																																																		
		C59	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C59	8																																																																		
		C60	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C60	8																																																																		
		C61	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C61	8																																																																		
		C62	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C62	8																																																																		
		C63	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C63	8																																																																		
		C64	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C64	8																																																																		
		C65	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C65	8																																																																		
		C66	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C66	8																																																																		
		C67	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA				(REP) TELEDSPORTO				C67	8																																																																		
		C68	8	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES				(REP) EM CASA D'AMÁLIA				(REP) mental talks				(REP) CONSELHO DE REDAÇÃO				(REP) PARLAMENTO				(REP) GRANDE ENTREVISTA																																																																											