

Semana 14 (30 de março a 5 abril 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(ASIA)**

Repovoadores

**Um retrato inspirador de quem trocou a vida na grande cidade por um novo
começo no interior de Portugal**

"Repovoadores" conta a história de pessoas que deixaram as suas vidas na grande cidade para se instalarem em localidades de menor dimensão em Portugal, aproveitando as oportunidades e a qualidade de vida que o interior do país oferece. Todas essas pessoas, cada uma com as suas circunstâncias, reinventaram-se, empreenderam ou criaram oportunidades e profissões que lhes permitem começar de novo em pequenos concelhos e aldeias. O espetador será testemunha direta do seu quotidiano e de como se integraram participando nos costumes, tradições e vida dos locais que escolheram para viver.

Sext-feira, pelas 23h45 (SYD) e 14h45 (LIS)





SEMANA 14

2026

SYD	LIS	COD	TAB	30/mar/26	31/mar/26	1/abr/26	2/abr/26	3/abr/26	4/abr/26	5/abr/26	COD	TAB	LIS	SYD		
15.00	06.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS06	14	06.00	15.00		
.30	.15								(REP) LINHA DA FRENTE				.15	.30		
.45	.45													.30	.30	
16.00	07.00	AS07	14						OLHOS NOS OLHOS		AS07	14	07.00	16.00		
.15	.15								(REP) PRIMEIRA PESSOA				.15	.15		
.30	.30												.30	.30		
.45	.45												.45	.45		
17.00	08.00	AS08	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE		MISSA DOMINGO DE PÁSCOA	AS08	14	08.00	17.00		
.15	.15													.15	.15	
.30	.30													.30	.30	
.45	.45												.45	.45		
18.00	09.00	AS09	14			(REP) FOTOBOX - 2025				ESTRELAS AO SÁBADO	AS09	14	09.00	18.00		
.15	.15													.15	.15	
.30	.30													.30	.30	
.45	.45												.45	.45		
19.00	10.00	AS10	14	(REP) ATLÂNTIDA - MADEIRA	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	SESSÃO SOLENE ASSEMBLEIA REPÚBLICA	(REP) PORTUGAL EM REDE			AS10	14	10.00	19.00		
.15	.15												.15	.15		
.30	.30												.30	.30		
.45	.45												.45	.45		
20.00	11.00	AS11	14	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA		VILA FAIA		UM MUNDO NA ALDEIA	AS11	14	11.00	20.00		
.15	.15													.15	.15	
.30	.30													.30	.30	
.45	.45												.45	.45		
21.00	12.00	AS12	14	(REP) FOTOBOX - 2025	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	AGORA QUE DIZES ...	AS12	14	12.00	21.00		
.15	.15													.15	.15	
.30	.30													.30	.30	
.45	.45												.45	.45		
22.00	13.00	AS13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	AS13	14	13.00	22.00		
.15	.15													.15	.15	
.30	.30													.30	.30	
.45	.45												.45	.45		
23.00	14.00	AS14	14	A PROVA DOS FACTOS	HORA DA SORTE	CONTAR O TEMPO	HORA DA SORTE	LINHA DA FRENTE	TASKMASTER	GOT TALENT PORTUGAL	AS14	14	14.00	23.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
00.00	15.00	AS15	14	JOKER	CASA-ABRIGO	JOKER	JOKER	REPOVOADORES - OS	JOKER	5 PARA A MEIA-NOITE	AS15	14	15.00	00.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
01.00	16.00	AS16	14	TRIO DE ATAQUE	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	CHOQUE IDEOLÓGICO	FOTOBOX - 2025	JOKER	TERRA EUROPA	(REP) A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2024	AS16	14	16.00	01.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
02.00	17.00	AS17	14	(REP) HISTÓRIAS DA TERRA E DA GENTE	MEMÓRIAS E OFÍCIOS (Açores) - MEMÓRIAS E OFÍCIOS (Açores)	MODA LISBOA	BE@T SHOW	(REP) EURODEPUTADOS	PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	SÁBADO DESPORTIVO	AS17	14	17.00	02.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
03.00	18.00	AS18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) PROGRAMA CAUTELAR	AS18	14	18.00	03.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
04.00	19.00	AS19	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) A MINHA GERAÇÃO	(REP) RUMOS - 2025	AS19	14	19.00	04.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
05.00	20.00	ASTJ	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	ASTJ	14	20.00	05.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
06.00	21.00	AS21	14	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	(REP) CHOQUE IDEOLÓGICO	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	AS21	14	21.00	06.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
07.00	22.00	AS22	14	EURODEPUTADOS	DOCS	(REP) A MINHA GERAÇÃO	RUMOS - 2025	(REP) BE@T SHOW	(REP) SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA)	(REP) TUDO É ECONOMIA	AS22	14	22.00	07.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
08.00	23.00	AS23	14	(REP) BIOSFERA - Biosfera 2025	(REP) TECNÉT - 2025	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	DOCS - VAI NO BATALHA	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	DOCS - GALEGOS D'OURO	AS23	14	23.00	08.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
09.00	24.00	AS24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	AS24	14	24.00	09.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
10.00	25.00	AS25	14	Janela Global	(REP) GRANDE ENTREVISTA	TUDO É ECONOMIA	JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) MÚSICOS DA NOSSA TERRA	(REP) CONSULTÓRIO	MUSEUS COM HISTÓRIA - Museus com História	AS25	14	25.00	10.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
11.00	26.00	AS26	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	AS26	14	26.00	11.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
12.00	27.00	AS27	14				(REP) REPOVOADORES - OS	(REP) FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2025	PONTOS & CARDEAIS - 2024	PRAÇA DA ALEGRIA	AS27	14	27.00	12.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
13.00	28.00	AS28	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	DOCS - GARCIA DE ORTA	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	FESTA AO DESAHO	(REP) RETRATOS DOS CONCELHOS	AS28	14	28.00	13.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		
14.00	29.00	AS29	14				EM CASA D'AMÁLIA	O MUNDO NOS AÇORES - 3ª Temporada	ATLÂNTIDA - MADEIRA		AS29	14	29.00	14.00		
.15	.15														.15	.15
.30	.30														.30	.30
.45	.45												.45	.45		