

**Semana 13 (23 a 29 de março 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL  
(EUROPA e ÁFRICA)**

## **Repovoadores**

**Um retrato inspirador de quem trocou a vida na grande cidade por um novo começo no interior de Portugal**

"Repovoadores" conta a história de pessoas que deixaram as suas vidas na grande cidade para se instalarem em localidades de menor dimensão em Portugal, aproveitando as oportunidades e a qualidade de vida que o interior do país oferece. Todas essas pessoas, cada uma com as suas circunstâncias, reinventaram-se, empreenderam ou criaram oportunidades e profissões que lhes permitem começar de novo em pequenos concelhos e aldeias. O espetador será testemunha direta do seu quotidiano e de como se integraram participando nos costumes, tradições e vida dos locais que escolheram para viver.

**Domingo, pelas 15h00 (LIS)**





**GRELHA DE PROGRAMAS**

**SEMANA 13**

**2026**

COD	TAB	23/mar/26	24/mar/26	25/mar/26	26/mar/26	27/mar/26	28/mar/26	29/mar/26	COD	TAB				
106	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	106	14				
	BIOSFERA - 2026						EURODEPUTADOS							
107	14												107	14
108	14											BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA		108
109	14							MISSA DOMINGO DE RAMOS	109	14				
110	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	CONSULTA EXTERNA	(REP) U RESTU E PINSAGEM - U DECVN E DAIACELLA	110	14				
	(REP) CONTAR O TEMPO													
111	14											OLHOS NOS OLHOS	111	14
												HORA DOS PORTUGUESES - 2026		
112	14											DECISÃO NACIONAL - 2026	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	112
117	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	117	14				
114	14		HORA DA SORTE		HORA DA SORTE				JORNAL DA TARDE	114	14			
			VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA		(REP) OUTRAS HISTÓRIAS					
115	14							FOTOBX	115	14				
116	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	ESTRELAS AO SÁBADO	EM CASA D'AMÁLIA	116	14				
117	14													
118	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE		DOMINGO HÁ DESGARRADA	118	14				
119	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO		119	18				
121	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	121	18				
122	18	ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	REPOVOADORES - OS - MONDIM DE BASTO / GRÂNDOLA / ZABOËIRA	JOKER	LINHA DA FRENTE	A PROVA DOS FACTOS	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA - ALENTEJO LITORAL	GOT TALENT PORTUGAL	122	18				
		JOKER	JOKER		JOKER	JOKER								
123	14	CASA-ABRIGO - CASA ABRIGO - RETROVERSÃO RTP INTERNACIONAL		GRANDE DEBATE	ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	CONTAR O TEMPO	TASKMASTER		123	14				
		(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	5 PARA A MEIA-NOITE		BE@T SHOW	NO AR - - IV SÉRIE - ANA LUIA CAIANO	(REP) ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	(REP) TERRA EUROPA						
		A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025			FOTOBX	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA						
124	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	124	14				
125	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO	(REP) TRIO DE ATAQUE	125	14				
126	14	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA		A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	126	14				
								GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO						
127	14	(REP) PONTOS & CARDEAIS - 2024	FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	JANELA INDISCRETA - 2026	RUMOS - 2026	CASA DAS ARTES	(REP) CONSULTÓRIO	PARLAMENTO	127	14				
		(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	U RESTU E PINSAGEM - U RESTU E DAIACELLA		FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	Planeta Mulher - PLANETA MULHER		BIOSFERA - 2026						
		(REP) EURODEPUTADOS	TUDO É ECONOMIA	(REP) PARLAMENTO	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	HISTÓRIA A HISTÓRIA - CAHORA BASSA								
128	14	(REP) TERRA EUROPA			SOCIEDADE CIVIL		(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	128	14				
129	14	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL		SEMANÁRIO			129	14				
		(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) REPORTAGEM ESPECIAL	PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	GRANDE ENTREVISTA		ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026						