

Semana 13 (23 a 29 de março 2026)

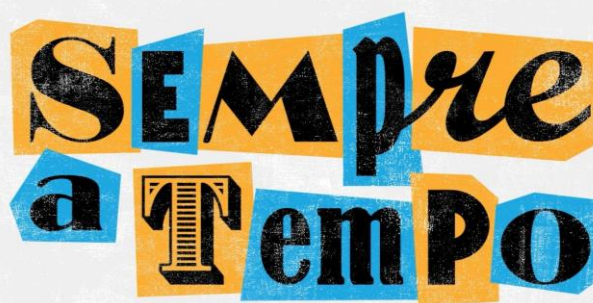
DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AÇORES

Sempre a Tempo

Programa com teor misto de entretenimento e de divulgação cultural, com o intuito de apresentar, de forma leve, conteúdos diversificados

"Sempre a Tempo" é um programa com uma premissa diferente para esta faixa horária. Com teor misto de entretenimento e de divulgação cultural, tem como intuito apresentar, de forma leve, conteúdos diversificados. Quem estiver acordado neste horário terá sempre oportunidade de aprender algo novo ou de ser surpreendido com curiosidades que desconhecia.

Segunda-feira a Sábado, pelas 24h45 (PD) e 25h45 (LIS)



**SEMPRE
a TEMPO**



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 13

2026

PD	LIS	COD	TAB	23/mar/26	24/mar/26	25/mar/26	26/mar/26	27/mar/26	28/mar/26	29/mar/26	COD	TAB	LIS	PD	
	.30	*		ZIG ZAG	ZIG ZAG	ZIG ZAG	ZIG ZAG	ZIG ZAG	ZIG ZAG		*		.30	.30	
	.45												.45	.45	
08.00	09.00	*		BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG	*		09.00	08.00	
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
09.00	10.00	*			(REP) AÇORES HOJE	(REP) AÇORES HOJE	(REP) AÇORES HOJE	(REP) AÇORES HOJE	(REP) AÇORES HOJE	Descomplica	*		10.00	09.00	
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45						(REP) FOTOBOX - 2025						.45	.45	
10.00	11.00	*								EUCARISTIA DOMINICAL	*		11.00	10.00	
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45									BIOSFERA - 2026	*		.45	.45	
11.00	12.00	*									*		12.00	11.00	
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
12.00	13.00		C12	8								C12	8	13.00	12.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
13.00	14.00		C13	9	JORNAL DA TARDE - AÇORES	JORNAL DA TARDE - AÇORES	JORNAL DA TARDE - AÇORES	JORNAL DA TARDE - AÇORES	JORNAL DA TARDE - AÇORES			C13	9	14.00	13.00
	.15				(REP) TELEDESPORTO	PORTUGUESE SOUL - 2ª TEMPORADA	ALÉM DAS FRONTEIRAS	ALÉM DAS FRONTEIRAS	ALÉM DAS FRONTEIRAS				.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
14.00	15.00		C14	8	PORTUGUESE SOUL - 2ª TEMPORADA							C14	8	15.00	14.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
15.00	16.00		C15	8								C15	8	16.00	15.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
16.00	17.00		C16	8	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		C16	8	17.00	16.00
	.15				NO AR - III SÉRIE - CLASSE CRUA	NO AR - III SÉRIE - MANCINES	NO AR - III SÉRIE - PAPILLON	NO AR - III SÉRIE - RAY					.15	.15	
	.30									(REP) CONSULTA EXTERNA			.30	.30	
	.45												.45	.45	
17.00	18.00		C17	8	CAMINHOS	(REP) 70 X 7	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	(REP) DOC - SER CIGANO - O valor da Integração	(REP) GRANDE DEBATE	ATLÂNTIDA - MADEIRA		C17	8	18.00	17.00
	.15				TODAS AS PALAVRAS - 2025	(REP) EURODEPUTADOS				HORA DOS PORTUGUESES			.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
18.00	19.00		C18	10	AÇORES HOJE	AÇORES HOJE	AÇORES HOJE	AÇORES HOJE	AÇORES HOJE	(REP) PARLAMENTO		C18	10	19.00	18.00
	.15						FOTOBOX - 2025			ALGUÉM TEM DE O FAZER			.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
19.00	20.00		C19	10	TERRA EUROPA	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	Palavra Pública	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	ESTA LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) DOC - 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	O Segredo do Algoritmo	C19	10	20.00	19.00
	.15				BIOSFERA - 2026	(REP) CONVERSAS COM CIÊNCIA		CONSULTA EXTERNA	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	(REP) OLHAR CLINICO	O MUNDO NOS AÇORES		.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
20.00	21.00		C20	12	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	TELEJORNAL AÇORES	C20	12	21.00	20.00
	.15				CONVERSAS COM CIÊNCIA		DOC - CINEKOMIX - MAX		DOC - 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	GRANDE ENTREVISTA	ENTRE O MAR E A TERRA		.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
21.00	22.00		C21	12	OLHAR CLINICO	EM CASA D'AMÁLIA	REGRESSO AO PALCO	GRANDE DEBATE	PARLAMENTO		TELEDESPORTO	C21	12	22.00	21.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
22.00	23.00		C22	10	(REP) ATLÂNTIDA AÇORES		DOC - SER CIGANO - O valor da Integração	VISITA GUIADA	JANELA INDISCRETA	CINEMA PORTUGUÊS	A PROVA DOS FACTOS	C22	10	23.00	22.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
23.00	24.00		C23	8	A ESSÊNCIA - 2026	A SÉRIE - CHEGAR A CASA 4	A SÉRIE - SARA	TUDO É ECONOMIA	A SÉRIE - CONTAR O TEMPO	DOC - ZX SPECTRUM: DE 1982 A MAIS ALÉM	A SÉRIE - LUSITÂNIA - A LENDA DA SERPENTE	C23	8	24.00	23.00
	.15				(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES	(REP) TELEJORNAL AÇORES		.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
24.00	25.00		C24	8	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	C24	8	25.00	24.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
25.00	26.00	*			SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - LER DE OUVIDO	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - INDEX	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - GABINETE DE CURIOSIDADES	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - LER DE OUVIDO	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA - INDEX	(REP) O MUNDO NOS AÇORES	*		26.00	25.00
	.15				(REP) TERRA EUROPA	(REP) EURODEPUTADOS	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	(REP) RUMOS	(REP) JANELA INDISCRETA	(REP) DOC - CINEKOMIX - MAX			.15	.15	
	.30				(REP) CAMINHOS	(REP) 70 X 7		(REP) 1ª FIB			MASTERCHIEF	*		.30	.30
	.45				(REP) OLHAR CLINICO	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	(REP) ALÉM DAS FRONTEIRAS	(REP) CONSULTA EXTERNA	HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA				.45	.45	
26.00	27.00	*										*		27.00	26.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
27.00	28.00	*										*		28.00	27.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
28.00	29.00	*										*		29.00	28.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
29.00	30.00	*										*		30.00	29.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
06.00	07.00	*										*		07.00	06.00
	.15												.15	.15	
	.30												.30	.30	
	.45												.45	.45	
07.00	08.00	*										*		08.00	07.00
	.15												.15	.15	

*Não é permitido agendamento de publicidade nestas faixas