

Semana 12 (16 a 22 de março 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(EUROPA e ÁFRICA)**

ModaLisboa

A Lisboa Fashion Week regressa à cidade de 12 a 15 de março de 2026

Entre 12 e 15 de março, a cidade de Lisboa volta a receber aquele que é o maior evento de moda do País, desta vez com o tema "Pebbling".

O conceito de "pebbling" tem a sua origem na cultura digital e descreve o gesto de oferecer algo: uma mensagem, um meme ou uma partilha como forma de criar uma ligação. A organização recupera a ideia para discutir a forma como a tecnologia define as relações na indústria da moda, num contexto em que a proximidade online nem sempre corresponde à experiência física.

Terça-feira, pelas 24h15 (LIS)

Quarta, Quinta e Sexta-feira, pelas 23h15 (LIS)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 12

2026

LIS	COD	TAB	16/mar/26	17/mar/26	18/mar/26	19/mar/26	20/mar/26	21/mar/26	22/mar/26	COD	TAB	LIS			
06.00	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00			
06.15								(REP) FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	EURODEPUTADOS			06.15			
06.30															
06.45	I07	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I07	14	07.00			
07.00															
07.15															
07.30	I08	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I08	14	08.00			
07.45															
08.00															
08.15	I09	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I09	14	09.00			
08.30															
08.45															
09.00	I10	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	CONSULTA EXTERNA	EUCARISTIA DOMINICAL	I10	14	10.00			
09.15								(REP) CONTAR O TEMPO							
09.30															
09.45	I11	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	AFAZERES DO MES - AFAZERES DO MES	O RESTO E PAISAGEM - O RESTO E PAISAGEM	I11	14	11.00			
10.00								OLHOS NOS OLHOS							
10.15								HORA DOS PORTUGUESES - 2026							
10.30	I12	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PONTOS & CARDEAIS - 2024	FESTA AO DESAFIO	I12	14	12.00			
10.45								DECISÃO NACIONAL - 2026							
11.00								HORA DA SORTE							
12.00	I13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	I13	14	13.00			
12.15															
12.30															
12.45	I14	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	(REP) OUTRAS HISTÓRIAS	E AGORA O FADO - António Zambujo / Camané / Ricardo Ribeiro	I14	14	14.00			
13.00															
13.15															
13.30	I15	14	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	(REP) REPOVOADORES - OS - MELGAÇO / TERENA / MANGUALDE	E AGORA O FADO - António Zambujo / Camané / Ricardo Ribeiro	I15	14	15.00			
13.45															
14.00															
14.15	I16	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	ESTRELAS AO SÁBADO	E AGORA O FADO - António Zambujo / Camané / Ricardo Ribeiro	I16	14	16.00			
14.30															
14.45															
15.00	I17	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	ESTRELAS AO SÁBADO	E AGORA O FADO - António Zambujo / Camané / Ricardo Ribeiro	I17	14	17.00			
15.15															
15.30															
15.45	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	ESTRELAS AO SÁBADO	E AGORA O FADO - António Zambujo / Camané / Ricardo Ribeiro	I18	14	18.00			
16.00															
16.15															
16.30	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	DOMINGO HÁ DESGARRADA	I19	18	19.00			
16.45															
17.00															
17.15	I20	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	I20	18	20.00			
17.30															
17.45															
18.00	I21	18	ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	REPOVOADORES - OS - MELGAÇO / TERENA / MANGUALDE	OUTRAS HISTÓRIAS	LINHA DA FRENTE	A PROVA DOS FACTOS	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA - SINTRA E CASCAIS	GOT TALENT PORTUGAL	I21	18	21.00			
18.15			JOKER		JOKER	JOKER	JOKER								
18.30															
18.45	I22	18	EUROPA À PORTA	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	TASKMASTER	GOT TALENT PORTUGAL	I22	18	22.00			
19.00			CASA-ABRIGO - CASA ABRIGO - RETROVERSÃO RTP INTERNACIONAL		PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	CONTAR O TEMPO								
19.15					(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026										
19.30	I23	14	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA)	5 PARA A MEIA-NOITE	FOTOBX - 2025	BE@T SHOW	NO AR - - IV SÉRIE - MARGARIDA CAMPELO	(REP) ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	(REP) TERRA EUROPA	I23	14	23.00			
19.45					MODA LISBOA	MODA LISBOA	MODA LISBOA		(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA						
20.00															
20.15	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	MODA LISBOA	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	I24	14	24.00			
20.30															
20.45															
21.00	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO	(REP) TRIO DE ATAQUE	I25	14	25.00			
21.15															
21.30															
21.45	I26	14	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	I26	14	26.00			
22.00														GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	
22.15															
22.30	I27	14	(REP) PONTOS & CARDEAIS - 2024	TODAS AS PALAVRAS - 2025	JANELA INDISCRETA - 2026	RUMOS - 2026	CASA DAS ARTES	(REP) CONSULTÓRIO	PARLAMENTO	I27	14	27.00			
22.45			(REP) EURODEPUTADOS			(REP) BIOSFERA - 2025	Planeta Mulher - PLANETA MULHER		(REP) FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026						
23.00			(REP) TERRA EUROPA												
23.15	I28	14	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SEMANÁRIO	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	I28	14	28.00			
23.30															
23.45															
24.00	I29	14	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) REPORTAGEM ESPECIAL	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	GRANDE ENTREVISTA	TODAS AS PALAVRAS	A LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29	14	29.00			
24.15															
24.30															
24.45												24.45			