



Semana 12 (16 a 22 de março 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA

De 20 a 22 de março, Torun recebe a elite mundial do atletismo indoor, três dias de pura velocidade, técnica e emoção

Entre 20 e 22 de março de 2026, a cidade de Torun, na Polónia, acolhe os Campeonatos do Mundo de Atletismo em Pista Coberta, um dos eventos mais aguardados do calendário internacional de atletismo indoor. Durante três dias intensos de competição, os melhores atletas do mundo reúnem-se na Kujawsko-Pomorska Arena para disputar títulos mundiais nas diversas provas adaptadas ao formato indoor, desde os explosivos 60 m até às exigentes corridas de meio-fundo, passando pelos saltos e lançamentos.

Sexta-feira pelas 09h00 e 17h30

Sábado pelas 09h00 e 17h30

Domingo pelas 09h00 e 16h30



RÁDIO E TELEVISÃO DE PORTUGAL

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 12

2026

	16/mar/26	CÓD TAB	17/mar/26	CÓD TAB	18/mar/26	CÓD TAB	19/mar/26	CÓD TAB	20/mar/26	CÓD TAB	21/mar/26	CÓD TAB	22/mar/26	CÓD TAB									
	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO										
07.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 08	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 08									
.15																							
.30																							
.45																							
08.00		A08 14		A08 14		A08 14		A08 14		A08 14		A08 09		A08 09									
.15																							
.30																							
.45																							
09.00		A09 15		A09 15		A09 15		A09 15		A09 15		A09 11		A09 11									
.15																							
.30																							
.45																							
10.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A10 16	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A10 15	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A10 15									
.15																							
.30																							
.45																							
11.00	DOCS - UM RAMADÃO EM LISBOA	A11 15	DOCS - CEGONHA BRANCA	A11 15	DOCS - A ÚLTIMA CONDENADA À MORTE	A11 15	DOCS - GALEGOS D'OURO	A11 15		A11 15		A11 14		A11 14									
.15																							
.30																							
.45																							
12.00	SERIE RTP2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12 14	SERIE RTP2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12 14	SERIE RTP2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12 14	SERIE RTP2 - BROOKLYN BRIDGE - SEASON 02	A12 14	ESECTV - Escola Superior de Educação de Coimbra - ESECTV 2026	A12 14	DOCS - PORTUGUESE SOUL - 2ª TEMPORADA - Camurça	A12 13		A12 13									
.15																							
.30	SERIE RTP2 - SINGLE BELLS		SERIE RTP2 - SINGLE BELLS		SERIE RTP2 - SINGLE BELLS		SERIE RTP2 - SINGLE BELLS																
.45																							
13.00	E2	A13 13	DOCS - FABRICO INTERNACIONAL	A13 13	DOCS	A13 13	DOCS - PONTOS & CARDEAIS - BELMONTÉ	A13 13		A13 13	DOCS - HABITAT	A13 15	DOCS - HABITAT	A13 15									
.15																							
.30	DOCS		DOCS - AS COISAS EM VOLTA: A VIDA MISTERIOSA DOS OBJETOS - TECLADO		DOCS - 10 MIL KM. DE REGRESSO AO JAPÃO		DOCS - JANELA INDISCRETA 2026				BIOSFERA - Biosfera 2026		FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026										
.45																							
14.00	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 16	SERIE RTP2 - 6 WOMEN aka LES RANDONNEUSES – SEASON 1	A14 16									
.15																							
.30																							
.45																							
15.00	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 19	DESPORTO 2 CAMPEONATO NACIONAL DE BASQUETEBOL 2025/2026 FC PORTO X SL BENFICA	A15 19	FÉ DOS HOMENS	A15 19							
.15	FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS				FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS	FÉ DOS HOMENS
.30																							
.45																							
16.00		A16 14		A16 14		A16 14		A16 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A16 14	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A16 20		A16 20									
.15																							
.30																							
.45																							
17.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14		A17 14	DOCS - BOMBORDO	A17 21	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A17 21									
.15																							
.30																							
.45																							
18.00		A18 16		A18 16		A18 16		A18 16	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A18 16	DESPORTO 2 CAMPEONATOS DO MUNDO EM PISTA CURTA	A18 22		A18 22									
.15																							
.30																							
.45																							
19.00	ENSAIO	A19 17	ENSAIO	A19 17	ENSAIO	A19 17	ENSAIO	A19 17		A19 17		A19 23		A19 23									
.15	SERIES 2 - ZORRO				SERIES 2 - ZORRO		SERIES 2 - ZORRO																
.30																							
.45																							
20.00	DOCS - FOTOBLOX 2024	A20 19	DESPORTO 2 BASQUETEBOL FEMININO EUROBASKET FEMININO 2027 QUALIFICAÇÃO ISLÂNDIA X PORTUGAL	A20 19	DOCS - NATURE, THE CALL FOR RECONCILIATION	A20 19	DOCS - NATURE, THE CALL FOR RECONCILIATION	A20 19	DOCS - CLUBES DE GINÁSTICA EM PORTUGAL	A20 19	DOCS - CLUBES DE GINÁSTICA EM PORTUGAL	A20 24	SERIE RTP2 - A ESPÍ	A20 24									
.15	DOCS																						
.30																							
.45																							
21.00	DOCS - NO AR - IV SÉRIE	A21 24		A21 24	DOCS - SOPRO (EX-VÍDOS)	A21 24	JORNAL 2	A21 24	DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL	A21 24	VISITA GUIADA - 2025	A21 25	DOCS - CINEKOMIX	A21 25									
.15	JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2										
.30																							
.45																							
22.00	SERIE RTP2 - A BETTER PLACE – Season 1	A22 25	SERIE RTP2 - A BETTER PLACE – Season 1	A22 25	SERIE RTP2 - A BETTER PLACE – Season 1	A22 25	SERIE RTP2 - A BETTER PLACE – Season 1	A22 25	SERIE RTP2 - TAEGLIA	A22 25	SERIE RTP2 - CHANGING ENDS	A22 22	SERIE RTP2 - LES ECHOS DE LE HISTOIRE aka ECHOS OF HISTORY S1	A22 22									
.15																							
.30	DOCS - REBUBINAR DEPOIS DE VER - 2ª TEMPORADA - 2		MODA LISBOA		MODA LISBOA		MODA LISBOA																
.45																							
23.00		A23 20	MUSICAL	A23 20	DOCS - CINEMAX 2026	A23 20	FILME - EO	A23 20	MODA LISBOA	A23 20	CINEMA PORTUGUÊS - CERROMAIOIR	A23 19	TUDO MENOS HOLLYWOOD - OBRIGADO, RAPAZES AKIA GRAZIE, RAPAZZA	A23 19									
.15	DOCS - A Nossa Terra, o Nosso Altar																						
.30																							
.45		A24 19		A24 19	DOCS - PORTUGAL DE...	A24 19	DOCS - PETER BROOK – SHOMAN AND SHAMAN	A24 19		A24 19	DOCS - SCIENCE FICTION REVOLUTION aka SCIENCE FICTION REVOLUTION	A24 18	DOCS - PAULO ROCHA MEMÓRIAS	A24 18									
25.00	DOCS - VOLTA AO MUNDO - 2020	A25 13	DOCS	A25 13	ARTES PERFORMATIVAS	A25 13		A25 13	DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL	A25 13	SERIE RTP2 - CODEX 632	A25 16	SERIE RTP2 - MATILHA	A25 16									
.15	DOCS - NO AR - IV SÉRIE								DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL		DOCS - A vida privada dos Invernos Gélidos 2004												
.30																							
.45																							
26.00	SERIE RTP2 - PANDORE - SEASON 2 aka PANDORE – SAISON 2	A26 13	SERIE RTP2 - PANDORE - SEASON 2 aka PANDORE – SAISON 2	A26 13	SERIE RTP2 - OUR MIRACLE YEARS S2: THE BOOM GENERATION	A26 13	SERIE RTP2 - OUR MIRACLE YEARS S2: THE BOOM GENERATION	A26 13	SERIE RTP2 - OUR MIRACLE YEARS S2: THE BOOM GENERATION	A26 13	DOCS - CINEMAX 2026	A26 13	FILME - GOLPE DE SOL	A26 13									
.15																							
.30																							
.45																							
27.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	DOCS - CINEKOMIX	A27 10	SERIE RTP2 - A ESPÍ	A27 10									
.15																							
.30																							
.45																							
28.00	DOCS	A28 10	DOCS - AS COISAS EM VOLTA: A VIDA MISTERIOSA DOS OBJETOS - TECLADO	A28 10	DOCS - 10 MIL KM. DE REGRESSO AO JAPÃO	A28 10	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A28 10	DOCS	A28 10	SERIE RTP2 - O ATENTADO	A28 10	SERIE RTP2 - GLÓRIA	A28 10									
.15																							
.30																							
.45																							
29.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SERIE RTP2	A29 8	(REP) DOCS - SCIENCE FICTION REVOLUTION aka SCIENCE FICTION REVOLUTION	A29 8									
.15	FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		DOCS - Mahala												
.30	FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS														
.45																							
30.00	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	BIOSFERA - Biosfera 2026	A30 8	CAMINHOS	A30 8									
.15											FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026		70 X 7										
.30																							
.45																							