

Semana 12 (16 a 22 de março 2026)

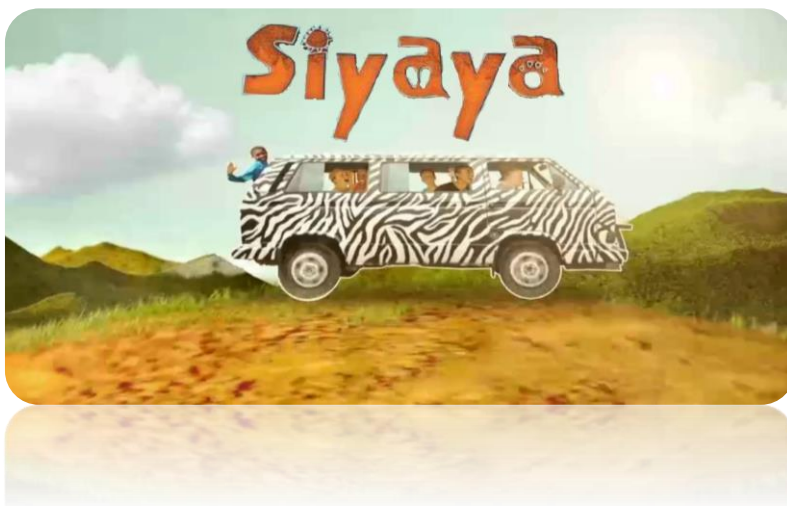
DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA

Siyaya

Em cada episódio, jovens aventureiros exploram alguns dos espaços naturais mais fascinantes de África, onde se deparam com criaturas inesperadas e incríveis.

Siyaya - Vem aventurar-te connosco! desperta uma crescente curiosidade no espectador para conhecer mais sobre o nosso mundo natural. E aqui fazemo-lo de forma extremamente divertida e envolvente.

Sábado e Domingo, pelas 11h30 (hora Lisboa)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 12

2026

	COD	TAB	16/mar/26	17/mar/26	18/mar/26	19/mar/26	20/mar/26	21/mar/26	22/mar/26	COD	TAB						
06.00																	
.15	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA - - 2ª TEMPORADA	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8						
.30												RUMOS - 2026	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - MARCELO PANGUANA				
.45																	
07.00	R07	8						PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INICIATIVA AFRICANA - 2026	R07	8						
.15																	
.30								ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026								
.45																	
08.00	R08	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R08	8						
.15																	
.30																	
.45																	
09.00	R09	8								R09	8						
.15																	
.30																	
.45																	
10.00	R10	8						AS COISAS EM VOLTA - A MISTERIOSA VIDA DOS ORJETOS - AS COISAS EM VOLTA: A VIDA		R10	8						
.15								(REP) Sabores do Mundo									
.30																	
.45																	
11.00	R11	8	ENTRE O MAR E A TERRA - - 2ª TEMPORADA	(REP) ÁFRICA SPORT	PORTUGUESES PELO MUNDO - - MAPUTO - COMUNIDADES PORTUGUESAS - II TEMPORADA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	JANELA INDISCRETA - 2026		R11	8						
.15			Planeta Mulher - PLANETA MULHER	Planeta Mulher - PLANETA MULHER	Planeta Mulher - PLANETA MULHER	Planeta Mulher - PLANETA MULHER	Planeta Mulher - PLANETA MULHER	SIYAYA: ÁFRICA - SIYAYA: AFRICA	SIYAYA: ÁFRICA - SIYAYA: AFRICA								
.30																	
.45																	
12.00	R12	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	UM FILME DO CARAÇAS - - SÉRIE	documentario - AFRICA FROM ABOVE - Rerun	R12	8						
.15																	
.30																	
.45																	
13.00	RJT	10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10						
.15																	
.30																	
.45																	
14.00	R14	8	ÁFRICA SPORT	PORTUGUESES PELO MUNDO - - MAPUTO - COMUNIDADES PORTUGUESAS - II TEMPORADA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - - GUIMARÃES	PORTUGUESE SOUL - - COURO	R14	8						
.15			AS NOSSAS PLANTAS	AS NOSSAS PLANTAS	AS NOSSAS PLANTAS	AS NOSSAS PLANTAS	AS NOSSAS PLANTAS										
.30																	
.45																	
15.00	R15	8	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026		R15	8						
.15																	
.30																	
.45																	
16.00	R16	8	NOTÍCIAS DE AFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE AFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	BASQUETEBOL - : FC Porto x Benfica	INICIATIVA AFRICANA - 2026	R16	8						
.15			CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO										
.30										GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO							
.45																	
17.00	R17	8	REGRESSO A SIZALINDA	REGRESSO A SIZALINDA	REGRESSO A SIZALINDA	REGRESSO A SIZALINDA	REGRESSO A SIZALINDA			R17	8						
.15			O RESTO E PAISAGEM - O RESTO E PAISAGEM		MANUAL DE INSTRUÇÕES	TODAS AS PALAVRAS - Todas as Palavras 2026	TODAS AS PALAVRAS - Todas as Palavras 2026	documentario - AFRICA FROM ABOVE - Rerun									
.30																	
.45																	
18.00	R18	8	ELÉTRICO - - II SÉRIE - GROGNATION E REGULA	ELÉTRICO - - II SÉRIE - CARLÃO E FOGO FOGO	ELÉTRICO - - II SÉRIE - MOULLINEX E RODRIGO LEÃO	ELÉTRICO - - II SÉRIE - ORELHA NEGRA E GISELA JOÃO	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR AFRICA LUSÓFONA)	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	RIR PARA GANHAR	R18	8						
.15																	
.30																	
.45																	
19.00	R19	11	(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) PORTUGUESES PELO MUNDO - - MAPUTO - COMUNIDADES PORTUGUESAS - II TEMPORADA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS			R19	11						
.15			REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	Causa e Efeito									
.30																	
.45																	
20.00	RTJ	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ	12						
.15																	
.30																	
.45																	
21.00	R21	12	OUTRAS HISTÓRIAS	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	RUMOS - 2026	MIRADOURO DA LUA	MÚSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	FILHOS DE TUGA	GOT TALENT PORTUGAL	R21	12						
.15			ATIVISTAS - - Andreia Baptista - Justiça Climática	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - MARCELO PANGUANA												
.30																	
.45																	
22.00	R22	11	EM CASA D'AMÁLIA	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	REFÚGIO DO MEDO	documentario - PASSAGEM DE NÍVEL	documentario		R22	11						
.15					NO BAI, GUINÉ-BISSAU - NO BAI- GUINÉ-BISSAU - VISITAR BUBAQUE É A PROPOSTA DE MANECAS COSTA	REPOVOADORES - OS - SERTÁ / ARCOS DE VALDEVEZ / NAZARÉ	REBOBINAR PORTUGAL										
.30					JANELA INDISCRETA - 2026												
.45				documentario - MULHERES EM MOVIMENTO	UM FILME DO CARAÇAS - - SÉRIE												
23.00	R23	11	EM BUSCA DO MUSEU DESCONHECIDO	GASTRONOMIA		documentario	CAPITÃES DO AÇÚCAR - CAPITÃES DO AÇÚCAR	5 PARA A MEIA-NOITE		R23	11						
.15																	
.30																	
.45																	
24.00	R24	8	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	R24	8						
.15																	
.30																	
.45																	
25.00	R25	8	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	CINEMA PORTUGUÊS - UMA VIDA À ESPERA	TRIO DE ATAQUE	R25	8						
.15			(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) PORTUGUESES PELO MUNDO - - MAPUTO - COMUNIDADES PORTUGUESAS - II TEMPORADA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS										
.30																	
.45																	
26.00	R26	8	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026		Causa e Efeito	R26	8						
.15																	
.30																	
.45																	
27.00	R27	8	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	R27	8						
.15																	
.30								(REP) RUMOS - 2026	INICIATIVA AFRICANA - 2026								
.45																	
28.00	R28	8	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	(REP) FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026	R28	8						
.15								ENTRE O MAR E A TERRA - - 2ª TEMPORADA	(REP) MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - MARCELO PANGUANA								
.30																	
.45																	
29.00	R29	8	(REP) REGRESSO A SIZALINDA	(REP) REGRESSO A SIZALINDA	(REP) REGRESSO A SIZALINDA	(REP) REGRESSO A SIZALINDA	(REP) REGRESSO A SIZALINDA	MÚSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	R29	8						
.15																	
.30																	
.45																	