

Semana 11 (9 a 15 de março 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(EUROPA e ÁFRICA)**

Taskmaster - 7ª temporada Estreia

Taskmaster está de volta com muita loucura e diversão!

Diogo Valsassina, Gilmário Vemba, Isabela Valadeiro e Jéssica Athayde são desafiados pelo "Taskmaster" Vasco Palmeirim e o seu braço direito Nuno Markl para superarem uma série de provas divertidas com uma pequena dose de loucura. Ao longo de 10 episódios, os convidados colocam bens pessoais em jogo e enfrentam desafios que colocam em cheque a sua destreza física, criatividade e especialmente a sua dignidade.

Sábado, pelas 21h45 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 11

2026

LIS	COD	TAB	9/mar/26	10/mar/26	11/mar/26	12/mar/26	13/mar/26	14/mar/26	15/mar/26	COD	TAB	LIS					
06.00	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00					
.15												BIOSFERA - 2026	EURODEPUTADOS			.15	
.30																.30	
.45																.45	
07.00	I07	14										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I07	14	07.00	
.15																	.15
.30																	.30
.45										.45							
08.00	I08	14							I08	14	08.00						
.15											.15						
.30											.30						
.45											.45						
09.00	I09	14	CERIMÓNIA DE TOMADA DE POSSE DO PRESIDENTE REPÚBLICA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	CONSULTA EXTERNA	EUCARISTIA DOMINICAL	I10	14	09.00					
.15													(REP) CONTAR O TEMPO			.15	
.30																.30	
.45																.45	
10.00	I10	14											OLHOS NOS OLHOS	PONTOS & CARDEAIS - 2024	I11	14	10.00
.15																	.15
.30																	.30
.45											.45						
11.00	I11	14						HORA DOS PORTUGUESES - 2026	FESTA AO DESAFIO	I12	14	11.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45								DECISÃO NACIONAL - 2026	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO			.45					
12.00	I12	14										12.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
13.00	I17	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	I17	14	13.00					
.15													.15				
.30	I14	14		HORA DA SORTE			HORA DA SORTE		(REP) OUTRAS HISTÓRIAS	I14	14	14.00					
.45					VILA FAIA							.15					
14.00			VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA		FOTOBOK - 2025			.30					
.15													.45				
.30									(REP) REPOVOADORES - OS - CASA BRANCA / VILA NOVA DE CERVEIRA / ALANDROAL	I15	14	15.00					
.45												.15					
15.00	I15	14						ESTRELAS AO SÁBADO				.30					
.15													.45				
.30													.15				
.45													.30				
16.00	I16	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE			EM CASA D'AMÁLIA	I16	14	16.00				
.15													.15				
.30													.30				
.45												.45					
17.00	I17	14								I17	14	17.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
18.00	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE		DOMINGO HÁ DESGARRADA	I18	14	18.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
19.00	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO		I19	18	19.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
20.00	ITJ	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	ITJ	18	20.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
21.00	I21	18	ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	REPOVOADORES - OS - CASA BRANCA / VILA NOVA DE CERVEIRA / ALANDROAL	REPORTAGEM ESPECIAL	REPORTAGEM ESPECIAL	A PROVA DOS FACTOS	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA - MINHO (GUIMARÃES E BRAGA)		I21	18	21.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
22.00	I22	18	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	TASKMASTER 7ª TEMPORADA ESTREIA	GOT TALENT PORTUGAL	I22	18	22.00					
.15														.15			
.30														.30			
.45			FOTOBOK - 2025		PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	CONTAR O TEMPO					.45					
23.00	I23	14	CASA-ABRIGO - CASA ABRIGO - RETROVERSÃO RTP INTERNACIONAL	5 PARA A MEIA-NOITE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	BE@T SHOW	NO AR - - IV SÉRIE - PEDRO MAFAMA	(REP) ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	DOCS - Compositores Portugueses Contemporâneos - Mário Laginha	I23	14	23.00					
.15														.15			
.30														.30			
.45			SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSÓFONA)		FOTOBOK - 2025	(REP) TODAS AS PALAVRAS - 2025	(REP) HORA DE AZUL - RTP 3 - 3ª TEMPORADA		(REP) TERRA EUROPA			.45					
24.00	I24	14			NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	I24	14	24.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
25.00	I25	14			NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO	(REP) TRIO DE ATAQUE	I25	14	25.00					
.15												.15					
.30												.30					
.45												.45					
26.00	I26	14			(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 3	A ESSÊNCIA	I26	14	26.00					
.15												.15					
.30			(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA					GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO			.30					
.45												.45					
27.00	I27	14			JANELA INDISCRETA - 2026	RUMOS - 2026	CASA DAS ARTES	CONSULTÓRIO	PARLAMENTO	I27	14	27.00					
.15													.15				
.30						(REP) BIOSFERA - 2025	Planeta Mulher - PLANETA MULHER			BIOSFERA - 2026			.30				
.45												.45					
28.00	I28	14	(REP) EURODEPUTADOS	TUDO É ECONOMIA	CHOQUE IDEOLÓGICO	A ESSÊNCIA	HISTÓRIA A HISTÓRIA - - CASA DOS ESTUDANTES DO IMPÉRIO	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	I28	14	28.00					
.15													.15				
.30													.30				
.45												.45					
29.00												29.00					
.15	I29	14										.15					
.30												.30					
.45												.45					