

Semana 9 (23 de fevereiro a 1 de março 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Herman Zap

A comédia desenfreada do Herman Zap

Herman Zap é uma rubrica televisiva humorística inserida no programa Parabéns, apresentado por Herman José.

É o regresso à sátira televisiva e aos sketches humorísticos, apresentando-se acompanhado por um elenco formado por Maria Rueff, Lídia Franco, Miguel Guilherme, José Pedro Gomes e Vítor de Sousa.

Domingo pelas 18h30



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 8

2026

	COD	TAB	16/fev/26	17/fev/26	18/fev/26	19/fev/26	20/fev/26	21/fev/26	22/fev/26	COD	TAB	
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8	07.00
07.15												
07.30												
07.45												07.45
08.00	MM08	8	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	MM08	8	08.00
08.15												
08.30				SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III		
08.45												08.45
09.00	MM09	8	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	MM09	8	09.00
09.15												
09.30			HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O TREINADOR	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O PAPAGAIO	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - FÉRIAS	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A ZANGA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A PRINCESA	MAGAZINE - VIAGIAJ É PRECISO - 2008	MAGAZINE - VIAGIAJ É PRECISO - 2008			09.30
09.45												09.45
10.00	MM10	8	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANA... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANA... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANA... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANA... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANA... - II SÉRIE	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 BRUXELAS E RIO DE JANEIRO	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 AMSTERDÃO	MM10	8	10.00
10.15												
10.30												10.30
10.45												10.45
11.00	MM11	8	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM11	8	11.00
11.15												PASSEIRO DAS ESTRELAS - PASSSEIRO DAS ESTRELAS
11.30												11.30
11.45												11.45
12.00	MM12	10	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	TELENOVELA - PALAVRAS CRUZADAS	MM12	10	12.00
12.15												
12.30			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			12.30
12.45												12.45
13.00	MM13	10	MAGAZINE - VISITA GUIADA 12 - Casa Museu Fernando de Castro, Porto	MAGAZINE - VISITA GUIADA 12 - Núcleo Arqueológico da Rua dos Correeiros (NARC), Lisboa	MAGAZINE - VISITA GUIADA 12 - Casa Veva de Lima, Lisboa	MAGAZINE - VISITA GUIADA 12 - Museu da Santa Casa da Misericórdia do Porto	MAGAZINE - VISITA GUIADA 12 - Antiga Mina de São Domingos	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978	MM13	10	13.00
13.15												DOCS MEMÓRIA - PESSA A PEÇA 2022
13.30												13.30
13.45												13.45
14.00	MM14	10	DOCS MEMÓRIA - OUTONOS	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	DOCS MEMÓRIA - GRANDE INFORMAÇÃO	DOCS MEMÓRIA - RÔMULO CARVALHO E SEU AMIGO ANTÓNIO GEDEÃO	DOCS MEMÓRIA - NEM TODA A NOITE A VIDA, VITORINO NEMÉSIO	DOCS MEMÓRIA - EDUARDO VIANNA	DOCS MEMÓRIA - QUEM FOSTE, ALVAREZ	MM14	10	14.00
14.15					PASSEIRO DAS ESTRELAS - Passseiro das Estrelas							
14.30												14.30
14.45												14.45
15.00	MM15	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	MM15	10	15.00
15.15												
15.30			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	DESPORTO - FUTEBOL: 1996	SERIES MEMÓRIA - TRADING PLACES			15.30
15.45												15.45
16.00	MM16	11	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	MM16	11	16.00
16.15												
16.30												16.30
16.45												16.45
17.00	MM17	11	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	MM17	11	17.00
17.15												
17.30			TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E JAIME CAMPOS III	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM CECÍLIA NETTO I			17.30
17.45												17.45
18.00	MM18	10	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	MM18	10	18.00
18.15												
18.30												18.30
18.45												18.45
19.00	MM19	10	DOCS MEMÓRIA - CARMEN DOLORES	DOCS MEMÓRIA - O MUNDO EM MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - CARLOS LOPES - O HOMEM DA MARATONA	DOCS MEMÓRIA - UM DIA COM...	DOCS MEMÓRIA - VITORINO NEMÉSIO	DOCS MEMÓRIA - UM DIA COM...	DOCS MEMÓRIA - NO DIA EM QUE...	MM19	10	19.00
19.15												DOCS MEMÓRIA - INTERVENÇÃO espontânea
19.30												19.30
19.45												19.45
20.00	MM20	10	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM20	10	20.00
20.15												
20.30												20.30
20.45												20.45
21.00	MM21	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 04	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	MM21	12	21.00
21.15												
21.30												21.30
21.45												21.45
22.00	MM22	12	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	SERIES MEMÓRIA - IN THE NAME OF THE FATHER	MM22	12	22.00
22.15												
22.30			SERIES MEMÓRIA - PARAÍSO FILMES - SÉRIE I - O RABEJADOR	SERIES MEMÓRIA - PARAÍSO FILMES - SÉRIE I - O NOVISSIMO TESTAMENTO	SERIES MEMÓRIA - PARAÍSO FILMES - SÉRIE I - O HOMEM QUE MAL SE VÊ	SERIES MEMÓRIA - PARAÍSO FILMES - SÉRIE II - PARQUE INÁCIO	SERIES MEMÓRIA - PARAÍSO FILMES - SÉRIE II - OS SALTEADORES DA ARCA FRIGORÍFICA					22.30
22.45												22.45
23.00	MM23	11	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - SANGUE FRIJO, SANGUE QUENTE	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - NOS BASTIDORES DAS PESSOAS FELIZES	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - TUDO TEM UM FIM	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - O PRÍNCÍPIO DO FIM II	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - TERAPIA DE CHOQUE	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS	MM23	11	23.00
23.15												
23.30												23.30
23.45												23.45
24.00	MM24	10	DOCS MEMÓRIA - MEMÓRIAS DO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - VIAGEM NO TEMPO, À PROCURA DO SOCIALISMO	DOCS MEMÓRIA - 1º ANIVERSÁRIO DA MORTE DE MANUEL DOS SANTOS	DOCS MEMÓRIA - ILHAS DE BRUMA	DOCS MEMÓRIA - PRIMEIRA PESSOA 2021	DOCS MEMÓRIA - A CULTURA NA MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - TEMPO DE COIMBRA	MM24	10	24.00
24.15												
24.30												24.30
24.45												24.45
25.00	MM25	8	SERIES MEMÓRIA - ODISSEIA - 2012	SERIES MEMÓRIA - ODISSEIA - 2012	SERIES MEMÓRIA - ODISSEIA - 2012	SERIES MEMÓRIA - ODISSEIA - 2012	SERIES MEMÓRIA - ODISSEIA - 2012	TALK SHOW MEMÓRIA - MARQUÊS DE POMBAI, CLEOPATRA, INÁCIO DE LOYOLA	PALCOS - OUVIR E FALAR	MM25	8	25.00
25.15												
25.30												25.30
25.45												25.45
26.00	MM26	8	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - LIBERDADE 21 - SÉRIE I	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	MM26	8	26.00
26.15												
26.30												26.30
26.45												26.45
27.00	MM27	8	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA	SERIES MEMÓRIA - DUARTE E COMPANHIA			MM27	8	27.00
27.15												
27.30			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			27.30
27.45												27.45
28.00	MM28	8								MM28	8	28.00
28.15												
28.30			MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE	MAGAZINE			28.30
28.45												28.45
29.00	MM29	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	MM29	8	29.00
29.15												
29.30												29.30
29.45												29.45
06.00	MM06	8	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE II	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM06	8	06.00
06.15												
06.30				CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER	CONCURSO - JOGA QUEM QUIZZER		
06.45												06.45