

**Semana 10 (2 a 8 de março 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL  
(EUROPA e ÁFRICA)**

**Futebol: Taça de Portugal 2025/2026  
Meias-Finais (1ª mão)  
Sporting CP x FC Porto**

**Primeiro encontro das meias finais da Prova Rainha**

O Sporting recebe o Porto num jogo a contar para a 1ª mão das meias finais da Taça de Portugal.

**Terça-feira, pelas 20h45 (LIS)**





**2026**

| LIS   | COD                                 | TAB                                                                    | 2/mar/26         | 3/mar/26         | 4/mar/26         | 5/mar/26         | 6/mar/26         | 7/mar/26                         | 8/mar/26                         | COD                      | TAB | LIS   |                                     |                         |                                 |     |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-----|-------|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----|
| 06.00 | I06                                 | 14                                                                     | BOM DIA PORTUGAL | BOM DIA PORTUGAL | BOM DIA PORTUGAL | BOM DIA PORTUGAL | BOM DIA PORTUGAL | ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS  | ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS  | I06                      | 14  | 06.00 |                                     |                         |                                 |     |
| 06.15 |                                     |                                                                        |                  |                  |                  |                  |                  | BIOSFERA - 2026                  | EURODEPUTADOS                    |                          |     | 06.15 |                                     |                         |                                 |     |
| 06.30 |                                     |                                                                        |                  |                  |                  |                  |                  | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA | BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA |                          |     | I07   | 14                                  | 06.30                   |                                 |     |
| 06.45 |                                     |                                                                        |                  |                  |                  |                  |                  |                                  |                                  |                          |     |       |                                     | EDP MEIA-MARATONA 2026  | EUCARISTIA DOMINICAL            | I08 |
| 07.00 | I09                                 | 14                                                                     | 07.00            |                  |                  |                  |                  |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 07.15 |                                     |                                                                        | I10              | 14               | 07.15            |                  |                  |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 07.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | PRAÇA DA ALEGRIA | PRAÇA DA ALEGRIA | PRAÇA DA ALEGRIA | PRAÇA DA ALEGRIA                 | (REP) CONTAR O TEMPO             | PONTOS & CARDEAIS - 2024 | I11 | 14    | 07.30                               |                         |                                 |     |
| 07.45 | HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA | FOLK AZORES - FOLK AZORES - 39ª FESTIVAL INTERNACIONAL FOLCLORE AZORES |                  |                  |                  |                  |                  |                                  |                                  |                          |     |       | HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA | DECISÃO NACIONAL - 2026 | 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO | I12 |
| 08.00 |                                     |                                                                        | I11              | 14               |                  |                  |                  |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 08.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I12              | 14               | 08.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 08.30 | I13                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 08.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 08.45 |                                     |                                                                        | I14              | 14               |                  |                  | 08.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 09.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I15              | 14               | 09.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 09.15 | I16                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 09.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 09.30 |                                     |                                                                        | I17              | 14               |                  |                  | 09.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 09.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I18              | 14               | 09.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 10.00 | I19                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 10.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 10.15 |                                     |                                                                        | I20              | 18               |                  |                  | 10.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 10.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I21              | 18               | 10.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 10.45 | I22                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 10.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 11.00 |                                     |                                                                        | I23              | 14               |                  |                  | 11.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 11.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I24              | 14               | 11.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 11.30 | I25                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 11.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 11.45 |                                     |                                                                        | I26              | 14               |                  |                  | 11.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 12.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I27              | 14               | 12.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 12.15 | I28                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 12.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 12.30 |                                     |                                                                        | I29              | 14               |                  |                  | 12.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 12.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I30              | 14               | 12.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 13.00 | I31                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 13.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 13.15 |                                     |                                                                        | I32              | 14               |                  |                  | 13.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 13.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I33              | 14               | 13.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 13.45 | I34                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 13.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 14.00 |                                     |                                                                        | I35              | 14               |                  |                  | 14.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 14.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I36              | 14               | 14.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 14.30 | I37                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 14.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 14.45 |                                     |                                                                        | I38              | 14               |                  |                  | 14.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 15.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I39              | 14               | 15.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 15.15 | I40                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 15.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 15.30 |                                     |                                                                        | I41              | 14               |                  |                  | 15.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 15.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I42              | 14               | 15.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 16.00 | I43                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 16.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 16.15 |                                     |                                                                        | I44              | 14               |                  |                  | 16.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 16.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I45              | 14               | 16.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 16.45 | I46                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 16.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 17.00 |                                     |                                                                        | I47              | 14               |                  |                  | 17.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 17.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I48              | 14               | 17.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 17.30 | I49                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 17.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 17.45 |                                     |                                                                        | I50              | 14               |                  |                  | 17.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 18.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I51              | 14               | 18.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 18.15 | I52                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 18.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 18.30 |                                     |                                                                        | I53              | 14               |                  |                  | 18.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 18.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I54              | 14               | 18.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 19.00 | I55                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 19.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 19.15 |                                     |                                                                        | I56              | 18               |                  |                  | 19.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 19.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I57              | 18               | 19.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 19.45 | I58                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 19.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 20.00 |                                     |                                                                        | I59              | 18               |                  |                  | 20.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 20.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I60              | 18               | 20.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 20.30 | I61                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 20.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 20.45 |                                     |                                                                        | I62              | 18               |                  |                  | 20.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 21.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I63              | 18               | 21.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 21.15 | I64                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 21.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 21.30 |                                     |                                                                        | I65              | 18               |                  |                  | 21.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 21.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I66              | 18               | 21.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 22.00 | I67                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 22.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 22.15 |                                     |                                                                        | I68              | 18               |                  |                  | 22.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 22.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I69              | 18               | 22.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 22.45 | I70                                 | 18                                                                     |                  |                  |                  |                  | 22.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 23.00 |                                     |                                                                        | I71              | 14               |                  |                  | 23.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 23.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I72              | 14               | 23.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 23.30 | I73                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 23.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 23.45 |                                     |                                                                        | I74              | 14               |                  |                  | 23.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 24.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I75              | 14               | 24.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 24.15 | I76                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 24.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 24.30 |                                     |                                                                        | I77              | 14               |                  |                  | 24.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 24.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I78              | 14               | 24.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 25.00 | I79                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 25.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 25.15 |                                     |                                                                        | I80              | 14               |                  |                  | 25.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 25.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I81              | 14               | 25.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 25.45 | I82                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 25.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 26.00 |                                     |                                                                        | I83              | 14               |                  |                  | 26.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 26.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I84              | 14               | 26.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 26.30 | I85                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 26.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 26.45 |                                     |                                                                        | I86              | 14               |                  |                  | 26.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 27.00 |                                     |                                                                        |                  |                  | I87              | 14               | 27.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 27.15 | I88                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 27.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 27.30 |                                     |                                                                        | I89              | 14               |                  |                  | 27.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 27.45 |                                     |                                                                        |                  |                  | I90              | 14               | 27.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 28.00 | I91                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 28.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 28.15 |                                     |                                                                        | I92              | 14               |                  |                  | 28.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 28.30 |                                     |                                                                        |                  |                  | I93              | 14               | 28.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 28.45 | I94                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 28.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 29.00 |                                     |                                                                        | I95              | 14               |                  |                  | 29.00            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 29.15 |                                     |                                                                        |                  |                  | I96              | 14               | 29.15            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 29.30 | I97                                 | 14                                                                     |                  |                  |                  |                  | 29.30            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |
| 29.45 |                                     |                                                                        | I98              | 14               |                  |                  | 29.45            |                                  |                                  |                          |     |       |                                     |                         |                                 |     |