



Semana 10 (2 a 8 de março 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

**PADEL:
FIP GOLD PONTA DELGADA**

Entre os dias 2 e 8 de março de 2026, os Açores voltam a estar no centro do panorama internacional do padel com o FIP Gold Ponta Delgada, uma das etapas de maior prestígio do circuito organizado pela International Padel Federation.

Integrado no calendário oficial da FIP Tour, o torneio reúne em Ponta Delgada algumas das melhores duplas internacionais masculinas e femininas, num evento que atribui pontos valiosos para o ranking mundial. A categoria Gold garante intensidade competitiva, prémios elevados e encontros de alto nível técnico.

Durante uma semana, a cidade transforma-se num palco global do padel, recebendo atletas, equipas técnicas e adeptos num ambiente que combina desporto de alta performance com o cenário único dos Açores.

Final Feminina: Domingo pelas 11h30
Final Masculina: Domingo pelas 14h45



RÁDIO E TELEVISÃO DE PORTUGAL

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 10

2026

	2/mar/26	CÓD TAB	3/mar/26	CÓD TAB	4/mar/26	CÓD TAB	5/mar/26	CÓD TAB	6/mar/26	CÓD TAB	7/mar/26	CÓD TAB	8/mar/26	CÓD TAB		
	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO			
07.00	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A07 13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A07 08	CAMINHOS	A07 08		
-15																
-30																
-45																
08.00		A08 14		A08 14		A08 14		A08 14		A08 14		A08 09		A08 09		
-15																
-30																
-45																
09.00																
-15		A09 15		A09 15		A09 15		A09 15		A09 15		A09 11	70 X 7	A09 11		
-30																
-45																
10.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A10 16		A10 15		A10 15		
-15																
-30																
-45																
11.00	DOCS - A 1ª AVIADORA PORTUGUESA	A11 15	DOCS - ERA BONITO VÊ-LA PENSAR	A11 15	DOCS - N2 - A ESTRADA QUE NOS UNE	A11 15	DOCS - KATE WINSLET - A QUEST OF AUTHENTICITY aka KATE WINSLET: RESOLUMENT ACTRICE	A11 15	DOCS - Isabel Meyrelles: O Dragão Que Fuma	A11 15		A11 14	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A11 14		
-15																
-30																
-45																
12.00	SERIE RTP2 - FLOWERS OVER THE INFERNO - THE SLEEPING NYMPH aka FIORI SOPRA L'INFERNO S2	A12 14	SERIE RTP2 - FLOWERS OVER THE INFERNO - THE SLEEPING NYMPH aka FIORI SOPRA L'INFERNO S2	A12 14	SERIE RTP2 - FLOWERS OVER THE INFERNO - THE SLEEPING NYMPH aka FIORI SOPRA L'INFERNO S2	A12 14	SERIE RTP2 - FLOWERS OVER THE INFERNO - THE SLEEPING NYMPH aka FIORI SOPRA L'INFERNO S2	A12 14	SERIE RTP2 - PLAYING NICE -- Season 1	A12 14		A12 13	DESPORTO 2 PADEL FIP GOLD PONTA DELGADA FINAL FEMININA	A12 13		
-15																
-30																
-45																
13.00	E2	A13 13	DOCS - FABRICO INTERNACIONAL	A13 13	DOCS	A13 13	DOCS - Portugal Culto e Oculto	A13 13	ESECTV - Escola Superior de Educação de Coimbra - ESECTV 2026	A13 13	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A13 15		A13 15		
-15	DOCS		DOCS - AS COISAS EM VOLTA- A VIDA MISTERIOSA DOS OBJETOS - CAIXÃO		DOCS		DOCS - JANELA INDISCRETA 2026		DOCS		BIOESFERA - Biosfera 2026		FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL -- 2026			
-30																
-45																
14.00	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SOCIEDADE CIVIL	A14 13	SERIES 2 - SISÍ IV (Final Season)	A14 16	SERIES 2 - SISÍ IV (Final Season)	A14 16		
-15																
-30																
-45																
15.00	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	FÉ DOS HOMENS	A15 14	DOCS - DOCUMENTARIO: A CORRER NA PONTE	A15 19		A15 19		
-15											DOCS - SELVAGENS		DESPORTO 2 PADEL FIP GOLD PONTA DELGADA FINAL MASCULINA			
-30	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA															
-45		A16 14		A16 14		A16 14		A16 14		A16 14	DOCS - SOLAR SYSTEM	A16 20		A16 20		
16.00																
-15																
-30																
-45																
17.00	DESPORTO 2 BASQUETEBOL FIBA WORLD CUP 2026 - FASE DOE QUALIFICAÇÃO PORTUGAL X ROMÉNIA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A17 14	FILME - YOUNG INDIANA JONES: THE WINDS OF CHANGE	A17 21	DESPORTO 2 ANDEBOL FEMININO EHF CAMPEONATO EUROPEU FEMININO - QUALIFICAÇÃO PORTUGAL X ILHAS FAROE	A17 21		
-15																
-30																
-45																
18.00		A18 16		A18 16		A18 16		A18 16		A18 16		A18 22		A18 22		
-15																
-30																
-45																
19.00	SERIES 2 - GATHERING, THE	A19 17	ENSAIO	A19 17	DESPORTO 2 ANDEBOL FEMININO EHF CAMPEONATO EUROPEU FEMININO - QUALIFICAÇÃO ILHAS FAROE X PORTUGAL	A19 17	ENSAIO	A19 17	SERIES 2 - MOZART MOZART	A19 17	ENSAIO	A19 23	FILME - OLYMPE, A WOMAN IN THE REVOLUTION aka Olympe, une femme dans la Révolution	A19 23		
-15																
-30																
-45																
20.00	DOCS	A20 19	DOCS - CARLOS E A EPTC	A20 19		A20 19	DOCS - NEANDERTHALS VS SAPIENS: TWO OF A KIND aka NEANDERTAL: QUI A TUÉ NOTRE COUSIN?	A20 19	DOCS - LA FILLE DU FLEUVE JAUNE, UNE CHINOISE ET SON SIECLE aka THE DAUGHTER OF THE YEL	A20 19		A20 24	SERIE RTP2 - A ESPIA	A20 24		
-15																
-30	DOCS - NO AR - IV SÉRIE	A21 24	DOCS - HOMO URBANUS LISBOETUS - BEKA & LEMOIN	A21 24	DOCS - DANTE: INFERNO TO PARADISE	A21 24	DOCS	A21 24	DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL	A21 24	VISITA GUIADA - 2025	A21 25	DOCS - CINEKOMIX	A21 25		
-45	JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2		JORNAL 2			
22.00	SERIE RTP2 - SCRUB AND RUB aka Frotter-frotter, faut que ça brille	A22 25	SERIE RTP2 - SCRUB AND RUB aka Frotter-frotter, faut que ça brille	A22 25	SERIE RTP2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A22 25	SERIE RTP2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A22 25	SERIE RTP2 - GEORGE, UNTAMED SPIRIT aka LA REBELLE, LES AVENTURES DE LA JEUNE GEORGE SAND	A22 25	SERIE RTP2 - CHANGING ENDS	A22 22	SERIE RTP2 - EXTRA	A22 22		
-15																
-30																
-45																
23.00	DOCS - LA LUMIERE DES FEMMES aka LIGHT OF WOMEN	A23 20		A23 20	DOCS - CINEMAX 2026	A23 20		A23 20	ARTES PERFORMATIVAS - BODY - BUILDINGS	A23 20	CINEMA PORTUGUÊS - FAZ-ME COMPANHIA	A23 19	TUDO MENOS HOLLYWOOD - PERGUNTEM A LUIA ALMA SELINI, 66 EROTISEIS	A23 19		
-15																
-30																
-45																
24.00	DOCS - A SENHORA DONA AMÉLIA	A24 19		A24 19	DOCS	A24 19		A24 19	DOCS	A24 19	CURTA METRAGEM	A24 18	DOCS - RECBIBIRAR DEPOIS DE VER - PORTUGUESA 5	A24 18		
-15																
-30																
-45																
25.00	DOCS - PORTUGUESE IN NEW ENGLAND	A25 13	DOCS - PORTUGUESE IN NEW ENGLAND	A25 13	DOCS - PORTUGUESE IN NEW ENGLAND	A25 13	DOCS - PORTUGUESE IN'NEW ENGLAND	A25 13		A25 13		A25 16		A25 16		
-15	DOCS - NO AR - IV SÉRIE				ARTES PERFORMATIVAS		DOCS		DOCS - PASSAGEM DE NÍVEL		DOCS - 100 ou +					
-30																
-45																
26.00	SERIE RTP2 - INSOLAÇÃO MORTAL - SR 2	A26 13	SERIE RTP2 - INSOLAÇÃO MORTAL - SR 2	A26 13	SERIE RTP2 - INSOLAÇÃO MORTAL - SR 2	A26 13	SERIE RTP2 - INSOLAÇÃO MORTAL - SR 2	A26 13	SERIE RTP2 - INSOLAÇÃO MORTAL - SR 2	A26 13	DOCS - CINEMAX 2026	A26 13	FILME - Great Yarmouth -	A26 13		
-15																
-30																
-45																
27.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A27 10	DOCS	A27 10	DOCS	A27 10		
-15																
-30																
-45																
28.00	DOCS	A28 10	DOCS - AS COISAS EM VOLTA- A VIDA MISTERIOSA DOS OBJETOS - CAIXÃO	A28 10	DOCS - 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	A28 10	DOCS - JANELA INDISCRETA 2026	A28 10	DOCS - PORTUGUESE SOUL	A28 10	SERIE RTP2 - O ATENTADO	A28 10	SERIE RTP2 - A ESPIA	A28 10		
-15																
-30																
-45																
29.00	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SEMPRE A TEMPO - 2ª TEMPORADA	A29 8	SERIE RTP2	A29 8	SERIE RTP2 - GLÓRIA	A29 8		
-15	FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		FÉ DOS HOMENS		DOCS - 100 ou +		DOCS - 100 ou +			
-30																
-45																
30.00	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	SOCIEDADE CIVIL	A30 8	BIOESFERA - Biosfera 2026	A30 8	CAMINHOS	A30 8		
-15											FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL -- 2026		70 X 7			
-30																
-45																