

Semana 10 (2 a 8 de março 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(ASIA)**

**Futebol: Taça de Portugal 2025/2026
Meias-Finais (1ª mão)
Sporting CP x FC Porto**

Primeiro encontro das meias finais da Prova Rainha

O Sporting recebe o Porto num jogo a contar para a 1ª mão das meias finais da Taça de Portugal.

Terça-feira, pelas 05h45 (SYD) e 20h45 (LIS)





SEMANA 10

2026

SYD	LIS	COD	TAB	2/mar/26	3/mar/26	4/mar/26	5/mar/26	6/mar/26	7/mar/26	8/mar/26	COD	TAB	LIS	SYD				
15.00	06.00	AS06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	DOMINGO HÁ DESGARRADA	AS06	14	06.00	15.00				
.30	.15								(REP) PRIMEIRA PESSOA				.15	.30				
.30	.30	AS07	14						ESTRELAS AO SÁBADO		AS07	14	07.00	16.00				
.45	.45												.30	.30				
16.00	07.00	AS08	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE			AS08	14	08.00	17.00				
.15	.15												.15	.15				
.30	.30	AS09	14						(REP) ATLÂNTIDA AÇORES		(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	AS09	14	09.00	18.00
.45	.45																.15	.15
17.00	08.00	AS10	14	VILA FAIA	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE	(REP) PORTUGAL EM REDE							AS10	14	10.00	19.00
.15	.15																.15	.15
.30	.30	AS11	14						CINEMA PORTUGUÊS - UMA VIDA À ESPERA		(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	(REP) O PREÇO CERTO	AS11	14	11.00	20.00
.45	.45																.30	.30
18.00	09.00	AS12	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE							AS12	14	12.00	21.00
.15	.15																.15	.15
.30	.30	AS13	14						PORTUGUESES PELO MUNDO - CARACAS - COMUNIDADES PORTUGUESES - II TEMPORADA	JOKER	CHOQUE IDEOLÓGICO	JOKER	JOKER	AS13	14	13.00	22.00	
.45	.45															.45	.45	
19.00	10.00	AS14	14	HORA DA SORTE	HORA DA SORTE	HORA DA SORTE	HORA DA SORTE	REPORTAGEM ESPECIAL						AS14	14	14.00	23.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS15	14						CASA-ABRIGO	CHOQUE IDEOLÓGICO	JOKER	JOKER	JOKER	AS15	14	15.00	00.00	
.45	.45															.15	.15	
00.00	15.00	AS16	14	JOKER	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO	CONTAR O TEMPO						AS16	14	16.00	01.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS17	14						TRIO DE ATAQUE	(REP) HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	BE@T SHOW	ALGUÉM TEM DE O FAZER - TEMPORADA 3	ALGUÉM TEM DE O FAZER - TEMPORADA 3	AS17	14	17.00	02.00	
.45	.45															.30	.30	
01.00	16.00	AS18	14	(REP) ACOLÁ DENTRO	(REP) 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	(REP) RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA	(REP) EURODEPUTADOS	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026						AS18	14	18.00	03.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS19	14						(REP) SOLARES E PALÁCIOS DOS AÇORES	(REP) 10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	(REP) RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA	(REP) EURODEPUTADOS	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	AS19	14	19.00	04.00	
.45	.45															.45	.45	
02.00	17.00	AS20	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE						AS20	14	20.00	05.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS21	14						JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	AS21	14	21.00	06.00	
.45	.45															.30	.30	
03.00	18.00	AS22	14	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL						AS22	14	22.00	07.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS23	14						SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL - SOCIEDADE CIVIL	AS23	14	23.00	08.00	
.45	.45															.45	.45	
04.00	19.00	AS24	14	EURODEPUTADOS	FABRICO INTERNACIONAL - RETROVERSÃO RTP1	EURODEPUTADOS	FABRICO INTERNACIONAL - RETROVERSÃO RTP1	FABRICO INTERNACIONAL - RETROVERSÃO RTP1						AS24	14	24.00	09.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS25	14						FABRICO INTERNACIONAL - RETROVERSÃO RTP1	DOCS	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	AS25	14	25.00	10.00	
.45	.45															.30	.30	
05.00	20.00	AS26	14	FABRICO INTERNACIONAL - RETROVERSÃO RTP1	DOCS	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	GRANDE ENTREVISTA	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS						AS26	14	26.00	11.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS27	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS27	14	27.00	12.00	
.45	.45															.30	.30	
06.00	21.00	AS28	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS28	14	28.00	13.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS29	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS29	14	29.00	14.00	
.45	.45															.30	.30	
07.00	22.00	AS30	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS30	14	30.00	15.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS31	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS31	14	31.00	16.00	
.45	.45															.30	.30	
08.00	23.00	AS32	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS32	14	32.00	17.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS33	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS33	14	33.00	18.00	
.45	.45															.30	.30	
09.00	24.00	AS34	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS34	14	34.00	19.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS35	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS35	14	35.00	20.00	
.45	.45															.30	.30	
10.00	25.00	AS36	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS36	14	36.00	21.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS37	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS37	14	37.00	22.00	
.45	.45															.30	.30	
11.00	26.00	AS38	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS38	14	38.00	23.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS39	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS39	14	39.00	24.00	
.45	.45															.30	.30	
12.00	27.00	AS40	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS40	14	40.00	25.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS41	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS41	14	41.00	26.00	
.45	.45															.30	.30	
13.00	28.00	AS42	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS42	14	42.00	27.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS43	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS43	14	43.00	28.00	
.45	.45															.30	.30	
14.00	29.00	AS44	14	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC						AS44	14	44.00	29.00	
.15	.15															.15	.15	
.30	.30	AS45	14						FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 MEIAS-FINAIS SPORTING CP X PORTO FC	AS45	14	45.00	30.00	
.45	.45															.30	.30	