



**Semana 6 (2 a 8 de fevereiro 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP ÁFRICA**

**Futebol: Taça de Portugal 2025/2026  
Quartos-de-Final  
Sporting CP vs AVS**

**A Prova Rainha na sua RTP**

O Sporting recebe o AVS num jogo a contar para os quartos de final da Taça de Portugal.

**Quinta-feira, pelas 20h45 (hora Lisboa)**



## GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 6

2026

	COD	TAB	2/fev/26	3/fev/26	4/fev/26	5/fev/26	6/fev/26	7/fev/26	8/fev/26	COD	TAB		
06.00 .15 .30 .45	R06	8						ENTRE O MAR E A TERRA - 2ª TEMPORADA	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8	06.00 .15 .30 .45	
07.00 .15 .30 .45	R07	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	RUMOS - 2026	MAR DE LETRAS - XVI SÉRIE 2024 - JOSÉ LUIS MENDONÇA	R07	8	07.00 .15 .30 .45	
08.00 .15 .30 .45	R08	8						PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INICIATIVA ÁFRICA - 2026			08.00 .15 .30 .45	
09.00 .15 .30 .45	R09	8						ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026			09.00 .15 .30 .45	
10.00 .15 .30 .45	R10	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R08	8	10.00 .15 .30 .45	
11.00 .15 .30 .45	R11	8	ENTRE O MAR E A TERRA - Algarve	(REP) ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025- DESPORTO E SEGURANÇA COGNITIVA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	documentario	AS COISAS EM VOLTA - A MISTERIOSA VIDA DOS OBJETOS - AS COISAS EM VOLTA: A VIDA	JANELA INDISCRETA - 2026	EUCARISTIA DOMINICAL	R11	8	11.00 .15 .30 .45
			COMEÇAR DE NOVO - (EP.04)	COMEÇAR DE NOVO - (Ep. 002)	COMEÇAR DE NOVO - (EP.10)	COMEÇAR DE NOVO - (Ep. 001)	COMEÇAR DE NOVO - (EP.08)	SIYAYA: ÁFRICA - SIYAYA: ÁFRICA	SIYAYA: ÁFRICA - SIYAYA: ÁFRICA			12.00 .15 .30 .45	
12.00 .15 .30 .45	R12	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	PONTO NEMO	documentario - ÁFRICA FROM ABOVE - Rerun	R12	8	13.00 .15 .30 .45	
13.00 .15 .30 .45	RJT	10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10	14.00 .15 .30 .45	
14.00 .15 .30 .45	R14	8	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025- DESPORTO E SEGURANÇA COGNITIVA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	documentario - INTERVALO PARA PUBLICIDADE (Ex TENS CÁ DISTO?)	PORTUGUESE SOUL -- CORTIÇA	R14	8	15.00 .15 .30 .45	
15.00 .15 .30 .45	R15	8	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ		NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2026	R15	8	16.00 .15 .30 .45	
			O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	INICIATIVA ÁFRICA - 2026					
16.00 .15 .30 .45	R16	8	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA		GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	R16	8	17.00 .15 .30 .45	
			RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE					18.00 .15 .30 .45	
17.00 .15 .30 .45	R17	8	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA			R17	8	19.00 .15 .30 .45	
18.00 .15 .30 .45	R18	8	CIDADE VELHA CONVIDA - Sandra Horta	ELÉTRICO - CONAN OSIRIS E STEREOSAURO	ELÉTRICO - Samuel Úria e B Fachada	ELÉTRICO - Sara Tavares e Selma Uamusse	ELÉTRICO - Luís Severo e Capitão Fausto	(REP) documentario - ÁFRICA FROM ABOVE - Rerun	MASTERCHEF	R18	8	20.00 .15 .30 .45	
19.00 .15 .30 .45	R19	11	SABORES DA NOSSA TERRA - 2017 CAMPAÑHA ELEITORAL - PRECÍPUCIAS	COZINHA COM AMOR CAMPAÑHA ELEITORAL - PRECÍPUCIAS	A NATUREZA DOS HOMENS E DOS CAMPAÑHA ELEITORAL - PRECÍPUCIAS	CAMPANHA ELEITORAL - PRECÍPUCIAS	CAMPANHA ELEITORAL - PRECÍPUCIAS	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	R19	11	21.00 .15 .30 .45		
			REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	Causa e Efeito				22.00 .15 .30 .45	
20.00 .15 .30 .45	RTJ	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ	12	23.00 .15 .30 .45	
21.00 .15 .30 .45	R21	12	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE - Mantraste e Nuno Saravá	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	RUMOS - 2026	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL - FUTEBOL: TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 QUARTOS-DE-FINAL SPORTING CP VS AVS	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026		GOT TALENT PORTUGAL	R21	12	24.00 .15 .30 .45	
22.00 .15 .30 .45	R22	11	10 programas para o fim do mundo - 10 PROGRAMAS PARA O FIM DO MUNDO	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	ALGUÉM TEM DE FAZER - TEMPORADA 3	documentario - PASSAGEM DE NÍVEL	CONCERTO - Pedro Abrunhosa - Viagens 3.0			R22	11	25.00 .15 .30 .45	
23.00 .15 .30 .45	R23	11	NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2026	EM CASA D'AMÁLIA	A NATUREZA DOS HOMENS E DOS O RESTO DA PAISAGEM - O RESTO E DA PAISAGEM	OPERAÇÃO MARÉ NEGRA	SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO E BEBO. POR ACASO, TRABALHO! - TEMPORADA II Felicidade	REBOBINAR PORTUGAL		R23	11	26.00 .15 .30 .45	
24.00 .15 .30 .45	R24	8	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	R24	8	27.00 .15 .30 .45	
25.00 .15 .30 .45	R25	8	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	CINEMA PORTUGUÊS - UMA VIDA À ESPERA	TRIO DE ATAQUE	R25	8	28.00 .15 .30 .45	
			(REP) ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025- DESPORTO E SEGURANÇA COGNITIVA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS					29.00 .15 .30 .45	
26.00 .15 .30 .45	R26	8	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026		R26	8	30.00 .15 .30 .45	
27.00 .15 .30 .45	R27	8	SABORES DA NOSSA TERRA - 2017	SABORES DA NOSSA TERRA - 2017				(REP) RUMOS - 2026		R27	8	31.00 .15 .30 .45	
28.00 .15 .30 .45	R28	8	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	INICIATIVA ÁFRICA - 2026	R28	8	32.00 .15 .30 .45	
29.00 .15 .30 .45	R29	8	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	ENTRE O MAR E A TERRA - 2ª TEMPORADA	(REP) FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	R29	8	33.00 .15 .30 .45	
								MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2026				