

Semana 6 (2 a 8 de fevereiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA

Futebol: Taça de Portugal 2025/2026
Quartos-de-Final
Sporting CP vs AVS

A Prova Rainha na sua RTP

O Sporting recebe o AVS num jogo a contar para os quartos de final da Taça de Portugal.

Quinta-feira, pelas 20h45 (hora Lisboa)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 6

2026

COD	TAB	2/fev/26	3/fev/26	4/fev/26	5/fev/26	6/fev/26	7/fev/26	8/fev/26	COD	TAB								
06.00	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA - - 2ª TEMPORADA	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8							
06.15								RUMOS - 2026	MAR DE LETRAS - XVI SÉRIE 2024 - JOSÉ LUÍS MENDONÇA									
06.30																		
07.00	R07	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INICIATIVA AFRICANA - 2026	R07	8		
07.15													ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026				
07.30																		
08.00	R08	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL						BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R08	8		
08.15																		
08.30																		
09.00	R09	8						BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R09	8
09.15																		
09.30																		
10.00	R10	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS						BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			R10	8
10.15																		
10.30																		
11.00	R11	8						ENTRE O MAR E A TERRA - - Algarve	(REP) ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025- DESPORTO E SEGURANÇA COGNITIVA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	documentario			JANELA INDISCRETA - 2026	EUCARISTIA DOMINICAL	R11	8
11.15																		
11.30																		
12.00	R12	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER						PONTO NEMO	documentario - AFRICA FROM ABOVE - Rerun			R12	8
12.15																		
12.30																		
13.00	RJT	10						JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE			JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10
13.15																		
13.30																		
14.00	R14	8	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025- DESPORTO E SEGURANÇA COGNITIVA	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS						documentario - INTERVALO PARA PUBLICIDADE (Ex TENS CÁ DISTO?)	PORTUGUESE SOUL - - CORTIÇA			R14	8
14.15																		
14.30																		
15.00	R15	8						SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ	SALTO DE FÉ			BASQUETEBOL - : Sporting vs Porto	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	R15	8
15.15																		
15.30																		
16.00	R16	8	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA						BASQUETEBOL - : Sporting vs Porto	INICIATIVA AFRICANA - 2026			R16	8
16.15																		
16.30																		
17.00	R17	8						SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA	SAÚDE À MESA			(REP) documentario - AFRICA FROM ABOVE - Rerun	MASTERCHEF	R17	8
17.15																		
17.30																		
18.00	R18	8	CIDADE VELHA CONVIDA - Sandra Horta	ELÉTRICO - - CONAN OSÍRIS E STEREOSSAURO	ELÉTRICO - - Samuel Úria e B Fachada	ELÉTRICO - - Sara Tavares e Selma Uamusse	ELÉTRICO - - Luis Severo e Capitão Fausto						HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	Causa e Efeito			R18	8
18.15																		
18.30																		
19.00	R19	11						SABORES DA NOSSA TERRA - 2017 CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIALE	COZINHA COM AMOR CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIALE	A NATUREZA DOS HOMENS E DOS O RESTO E PAISAGEM - O RESTO E PAISAGEM	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIALE	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIALE			CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIALE	Causa e Efeito	R19	11
19.15																		
19.30																		
20.00	RTJ	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL						TELEJORNAL	TELEJORNAL			RTJ	12
20.15																		
20.30																		
21.00	R21	12						PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE - - Mantraste e Nuno Saraha	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	RUMOS - 2026	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL - FUTEBOL: TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026			CONCERTO - Pedro Abrunhosa - Viagens 3.0	GOT TALENT PORTUGAL	R21	12
21.15																		
21.30																		
22.00	R22	11	10 programas para o fim do mundo - 10 PROGRAMAS PARA O FIM DO MUNDO	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	NÔ Baí, Guiné-Bissau - NÔ BAÍ - GUINÉ-BISSAU - MANECAS COSTA ATERRA EM BISSAU	QUARTOS-DE-FINAL SPORTING CP VS AVS	documentario - PASSAGEM DE NÍVEL						CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	REBOBINAR PORTUGAL			R22	11
22.15																		
22.30																		
23.00	R23	11						EM CASA D'AMÁLIA	A NATUREZA DOS HOMENS E DOS O RESTO E PAISAGEM - O RESTO E PAISAGEM	OPERAÇÃO MARÉ NEGRA	SÓ COMO E BEBO, POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO E BEBO, POR ACASO , TRABALHO! - TEMPORADA II	Felicidade			REBOBINAR PORTUGAL	TELEJORNAL	R23	11
23.15																		
23.30																		
24.00	R24	8	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24						NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24			R24	8
24.15																		
24.30																		
25.00	R25	8						(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO			CINEMA PORTUGUÊS - UMA VIDA À ESPERA	TRIO DE ATAQUE	R25	8
25.15																		
25.30																		
26.00	R26	8	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026	SOCIEDADE CIVIL - 2026						(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	Causa e Efeito			R26	8
26.15																		
26.30																		
27.00	R27	8						SABORES DA NOSSA TERRA - 2017	SABORES DA NOSSA TERRA - 2017						(REP) RUMOS - 2026	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	R27	8
27.15																		
27.30																		
28.00	R28	8	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS						HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	(REP) FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - - 2026			R28	8
28.15																		
28.30																		
29.00	R29	8						RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE	RUA DAS PRETAS COLISEU - RUA DAS PRETAS - 3ª SÉRIE			MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2026	R29	8
29.15																		
29.30																		