

Semana 5 (26 de janeiro a 1 de fevereiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL (AMERICA)

Intervalo para Publicidade

Uma história da publicidade em Portugal

"Intervalo para Publicidade" é uma série documental que percorre a história da publicidade em Portugal desde as suas origens até aos desafios contemporâneos da era digital, mostrando como anunciar sempre foi uma forma privilegiada de espelhar e influenciar a sociedade.

Sábado, pelas 02h45 (NY) e 07h45 (LIS)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 5

2026

		COD	TAB	26/jan/26	27/jan/26	28/jan/26	29/jan/26	30/jan/26	31/jan/26	1/fev/26	COD	TAB	LIS	NY											
01.00	06.00	AM06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	(REP) PROGRAMA CAUTELAR	AM06	14	06.00	01.00											
.15	.15								DOCS - A RUÍNA DO BES	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR ÁFRICA LUSOFONA)			AM07	14	.15	.15									
.30	.30														.30	.30									
.45	.45														.45	.45									
02.00	07.00	AM07	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	INTERVALO PARA PUBLICIDADE - (EX TEXAS - P.6. 2025/2026)	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM07	14	07.00	02.00						
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM08	14	.15	.15				
.30	.30																			.30	.30				
.45	.45																			.45	.45				
03.00	08.00	AM08	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM08	14	08.00	03.00	
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	.15															.15		
.30	.30							.30															.30		
.45	.45							.45															.45		
04.00	09.00	AM09	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	09.00
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM10	14	.15												.15
.30	.30												.30												.30
.45	.45												.45												.45
05.00	10.00	AM10	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM10
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM11	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
06.00	11.00	AM11	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM11
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM12	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
07.00	12.00	AM12	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM12
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM13	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
08.00	13.00	AM13	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM13
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM14	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
09.00	14.00	AM14	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM14
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM15	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
10.00	15.00	AM15	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM15
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM16	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
11.00	16.00	AM16	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM16
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM17	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
12.00	17.00	AM17	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM17
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM18	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
13.00	18.00	AM18	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM18
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM19	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
14.00	19.00	AM19	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM19
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM20	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
15.00	20.00	AM20	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM20
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM21	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
16.00	21.00	AM21	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM21
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM22	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
17.00	22.00	AM22	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM22
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM23	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
18.00	23.00	AM23	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM23
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM24	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
19.00	24.00	AM24	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM24
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM25	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
20.00	25.00	AM25	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM25
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM26	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
21.00	26.00	AM26	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM26
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM27	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				
22.00	27.00	AM27	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA			AM27
.15	.15								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM28	14	.15										.15		
.30	.30												.30										.30		
.45	.45												.45										.45		
23.00	28.00	AM28	14						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL										BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM28
.15	.15													BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM29	14	.15	.15						
.30	.30																	.30	.30						
.45	.45																	.45	.45						
24.00	29.00	AM29	14											BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA					AM29
.15	.15			BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM30	14	.15													.15				
.30	.30							.30													.30				
.45	.45							.45													.45				