



Semana 5 (26 de janeiro a 1 de fevereiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Arq 3

Magazine de arquitetura, decoração e imobiliário.

Magazine de arquitetura, decoração e imobiliário.

Sábado pelas 13h45



Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 5

2026

COD	TAB	26/jan/26	27/jan/26	28/jan/26	29/jan/26	30/jan/26	31/jan/26	1/fev/26	COD	TAB
07.00 .15 .30 .45	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8
08.00 .15 .30 .45			TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE		
09.00 .15 .30 .45	MM08	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	MM08	8
10.00 .15 .30 .45			HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018		
11.00 .15 .30 .45	MM10	8	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - PARTO NATURAL	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A OSMONAMICO	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O RELÓGIO	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - PAI FÉLIX	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - OS PACIENTES	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MM10	8
12.00 .15 .30 .45			CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - 2012 PARIS		
13.00 .15 .30 .45	MM11	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM11	8
14.00 .15 .30 .45			MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - ESTAÇÃO FLUVIAL SUL E SUESTE E PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TAPEÇARIA DAS GIRAFAS, MUSEU DE ARTES DECORATIVAS...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TAPEÇARIA PERSA DA RAINHA D. CATARINA, MUSEU NACIONAL DE ARTE...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TRAVESSIA ÁREA DO ATLÂNTICO SUL MUSEU DE MARINHA, PAVILHÃO...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - OUREM, COMPLEXO MONUMENTAL DO CONDE DE OUREM	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978		
15.00 .15 .30 .45	MM14	10	DOCS MEMÓRIA - GOMES FREIRE DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - VASCO SANTANA - O BOM PORTUGUÊS	DOCS MEMÓRIA - ARQUIVOS DA MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - Nuno Teotónio Pereira	DOCS MEMÓRIA - BARATA FEYO - O ESPÍRITO E A FORMA	DOCS MEMÓRIA - ELOGIO DA LEITURA	MM14	10
16.00 .15 .30 .45			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008		
17.00 .15 .30 .45	MM15	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DESPORTO - FUTEBOL: 1993	MM15	10
18.00 .15 .30 .45			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008		
19.00 .15 .30 .45	MM17	11	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	FICÇÃO - O CONVIDADO DEBAIXO DA MESA	MM17	11
20.00 .15 .30 .45			TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E LUIS FILIPE COSTA II		
21.00 .15 .30 .45	MM18	10	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ZONA DE CONFORTO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE MÁQUINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ARRASTAR A ASA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LÂMINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PARAR É MORRER	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM NANI - I	MM18	10
22.00 .15 .30 .45			DOCS MEMÓRIA - ARTE	DOCS MEMÓRIA - MESTRE ANTÓNIO CHAINHO - 50 ANOS DE CARREIRA	DOCS MEMÓRIA - VIRGÍLIO FERREIRA, 80 ANOS	DOCS MEMÓRIA - SABE ?	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - RETRATOS EM SI		
23.00 .15 .30 .45	MM21	12	DOCS MEMÓRIA - AFONSO LOPES VIEIRA - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	DOCS MEMÓRIA - QUÊM É QUÊM	DOCS MEMÓRIA - CONVERGÉNCIA	HUMOR MEMÓRIA - Herman ZAP	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - SAUDADE BURRA DE FERNANDO ASSIS PACHECO	MM19	10
24.00 .15 .30 .45			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX		
25.00 .15 .30 .45	MM22	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	HORA CINEMATECA	MM21	12
26.00 .15 .30 .45			SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	DOCS MEMÓRIA - DAS ARTES E OFÍCIOS		
27.00 .15 .30 .45	MM23	11	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	MM22	12
28.00 .15 .30 .45			SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO		
29.00 .15 .30 .45	MM25	8	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ZONA DE CONFORTO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE MÁQUINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ARRASTAR A ASA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LÂMINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PARAR É MORRER	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	MM23	11
30.00 .15 .30 .45			(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5		
31.00 .15 .30 .45	MM26	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	PALCOS - OUVIR E FALAR	MM24	10
32.00 .15 .30 .45			SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODÍSSÉIA DE HOMERO	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983		
33.00 .15 .30 .45	MM27	8	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM27	8
34.00 .15 .30 .45			MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - TEMA - ESTUDANTES	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - CONSTRUÇÃO E PROJETOS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - COMUNICAÇÃO SOCIAL	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - MODA	MAGAZINE	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO		
35.00 .15 .30 .45	MM28	8	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	MAGAZINE	MM28	8
36.00 .15 .30 .45			CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II		
37.00 .15 .30 .45	MM29	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	MM29	8
38.00 .15 .30 .45			SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016		
39.00 .15 .30 .45	MM06	8	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	MM06	8
40.00 .15 .30 .45			MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - TEMA - RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - RISCO		