

Semana 5 (26 de janeiro a 1 de fevereiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Arq 3

Magazine de arquitetura, decoração e imobiliário.

Magazine de arquitetura, decoração e imobiliário.

Sábado pelas 13h45



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 5

2026

	COD	TAB	26/jan/26	27/jan/26	28/jan/26	29/jan/26	30/jan/26	31/jan/26	1/fev/26	COD	TAB			
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8	07.00		
.15													.15	
.30														.30
.45	MM08	8	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	MM08	8	.45		
08.00													08.00	
.15			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III					.15
.30												.30		
.45	MM09	8	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	MM09	8	.45		
09.00													09.00	
.15			HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - PARTO NATURAL	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - PARTO NATURAL	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O RELÓGIO	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O RELÓGIO	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - OS PACIENTES							.15
.30	MM10	8	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MM10	8	.30		
.45								MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - 2012 - PARIS	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - 2012 - RIO DE JANEIRO E VARSÓVIA					.45
10.00														10.00
.15	MM11	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUAS)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM11	8	.15		
.30													.30	
.45			MAGAZINE - CUIDADO COM A LINGUAGEM	MAGAZINE - CUIDADO COM A LINGUAGEM										.45
12.00	MM12	10	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	MM12	10	12.00		
.15													.15	
.30			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			TELENOVELA - VIDAS DE SAL		.30
.45	MM13	10								MM13	10	.45		
13.00													13.00	
.15			MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - ESTAÇÃO FLUVIAL SUL E SUESTE E PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TAPECARIA DAS GIRAFAS, MUSEU DE ARTES DECORATIVAS...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TAPETE PERSA DA RAINHA D. CATARINA, MUSEU NACIONAL DE ARTE...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - TRAVESSIA AÉREA DO ATLÂNTICO SUL MUSEU DE MARINHA, PAVILHÃO...	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - OURÉM, COMPLEXO MONUMENTAL DO CONDE DE OURÉM	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978					.15
.30												.30		
.45	MM14	10	DOCS MEMÓRIA - GOMES FREIRE DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - GOMES FREIRE DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - VASCO SANTANA - O BOM PORTUGUÊS	DOCS MEMÓRIA - ARQUIVOS DA MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - Nuno Teotónio Pereira	DOCS MEMÓRIA - BARATA FEYO - O ESPÍRITO E A FORMA	DOCS MEMÓRIA - ELOGIO DA LEITURA	MM14	10	.45		
14.00												DOCS MEMÓRIA - PORTUGALMENTE - SÉRIE II		14.00
.15			DOCS MEMÓRIA - ESTRADA DO ÊXITO	DOCS MEMÓRIA - O ESCRITOR E A SOCIEDADE										.15
.30	MM15	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DESPORTO - FUTEBOL: 1993	CINEMA CLÁSSICO - ENGLISH PATIENT, THE	MM15	10	.30		
.45													.45	
15.00			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008							15.00
.15	MM16	11	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	FIÇÃO - O CONVIVADO DEBAIXO DA MESA	FIÇÃO - O CONVIVADO DEBAIXO DA MESA	MM16	11	.15		
.30													.30	
.45														.45
17.00	MM17	11	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E LUÍS FILIPE COSTA II	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM NANI - I	MM17	11	17.00		
.15													.15	
.30			TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR							.30
.45	MM18	10								MM18	10	.45		
18.00													18.00	
.15			SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ZONA DE CONFORTO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE MÁQUINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ARRASTAR A ASA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LÂMINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PARAR E MORRER						.15	
.30	MM19	10	DOCS MEMÓRIA - ARTE	DOCS MEMÓRIA - MESTRE ANTÓNIO CHAINHO - 50 ANOS DE CARREIRA	DOCS MEMÓRIA - VIRGÍLIO FERREIRA, 80 ANOS	DOCS MEMÓRIA - SABE ?	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - RETRATOS EM SI	DOCS MEMÓRIA - SAUDADE BURRA DE FERNANDO ASSIS PACHECO	MM19	10	.30		
.45													.45	
19.00			DOCS MEMÓRIA - AFONSO LOPES VIEIRA - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	DOCS MEMÓRIA - QUEM É QUEM	DOCS MEMÓRIA - CONVERGÊNCIA	HUMOR MEMÓRIA - Herman ZAP								19.00
.15	MM20	10	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM20	10	.15		
.30													.30	
.45														.45
21.00	MM21	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	HORA CINEMATECA	HORA CINEMATECA	MM21	12	21.00		
.15														.15
.30												DOCS MEMÓRIA - DAS ARTES E OFÍCIOS	CINEMA CLÁSSICO - TARGETS	.30
.45	MM22	12	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUAS)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	FIÇÃO	MM22	12	.45		
22.00													.22.00	
.15														.15
.30	MM23	11	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS	MM23	11	.30		
.45													.45	
23.00														23.00
.15	MM24	10	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM24	10	.15		
.30													.30	
.45														.45
24.00	MM25	8	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ZONA DE CONFORTO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE MÁQUINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE ARRASTAR A ASA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LÂMINA	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PARAR E MORRER	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM25	8	24.00		
.15													.15	
.30														.30
.45	MM26	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM26	8	.45		
25.00														25.00
.15														.15
.30	MM27	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIANA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARTA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (GRAZIELA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MULHER-ESTÁTUAS)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (O FIM MARIA DO CARMO)	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM27	8	.30		
.45														.45
26.00														26.00
.15	MM28	8	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	MM28	8	.15		
.30													.30	
.45														.45
27.00	MM29	8	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM29	8	27.00		
.15													.15	
.30														.30
.45	MM30	8								MM30	8	.45		
28.00													28.00	
.15			MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - TEMA- ESTUDANTES	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - CONSTRUÇÃO E PROJETOS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - COMUNICAÇÃO SOCIAL	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - MODA	MAGAZINE	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - TEMA- RISCO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE					.15
.30	MM31	8								MM31	8	.30		
.45													.45	
29.00			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III			DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	
.15	MM06	8								MM06	8	.15		
.30													.30	
.45			SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016					.45
06.00			CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVACERTAGANHA - II			06.00		
.15												.15		
.30												.30		
.45												.45		