

Semana 4 (19 a 25 de janeiro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(AMERICA)**

Alguém Tem de o Fazer (3ª temporada) Estreia

**José Pedro Vasconcelos embarca numa viagem ao universo das profissões, das
mais banais às mais insólitas**

“Alguém Tem de o Fazer” é um docreality que dá rosto a quem desempenha profissões necessárias ao bom funcionamento em sociedade, quase sempre no anonimato. Nesta terceira temporada teremos mais profissões e novas aventuras, sempre conduzidas por José Pedro Vasconcelos. Viajando de norte a sul, em busca de ofícios curiosos, vestirá a pele de diferentes profissionais, acompanhando todos os passos das suas jornadas de trabalho e partilhando o orgulho, a dedicação, mas também as dificuldades diárias de cada uma delas.

No fundo... Alguém tem de o fazer!

Quarta-feira, pelas 26h00 (NY) e 21h00 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 4

2026

		US		19/jan/26		20/jan/26		21/jan/26		22/jan/26		23/jan/26		24/jan/26		25/jan/26		COD		TAB		US		NY	
NY	US	COD	TAB																						
01.00	06.00	AM06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUSÓFONEO	SONS DE VITÓRIA - SONS DA VITÓRIA (EX MÚSICA POPULAR AFRICA LUSÓFONA)	AM06	14	06.00	01.00							
01.15	06.15												(REP) PORTUGAL UMA HISTÓRIA NATURAL	PROGRAMA CAUTELAR	AM07	14	06.15	01.15							
02.00	07.00																		(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	07.00	02.00	
02.30	07.30																								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
02.45	07.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025										AM08	14	07.45	02.45									
03.00	08.00																BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	08.00	03.00			
03.15	08.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025										AM08	14	08.15	03.15									
03.30	08.30																BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	08.30	03.30			
03.45	08.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025										AM08	14	08.45	03.45									
04.00	09.00																BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	09.00	04.00			
04.15	09.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025										AM08	14	09.15	04.15									
04.30	09.30																BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	09.30	04.30			
04.45	09.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	09.45	04.45																		
05.00	10.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	10.00	05.00												
05.15	10.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	10.15	05.15																		
05.30	10.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	10.30	05.30												
05.45	10.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	10.45	05.45																		
06.00	11.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	11.00	06.00												
06.15	11.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	11.15	06.15																		
06.30	11.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	11.30	06.30												
06.45	11.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	11.45	06.45																		
07.00	12.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	12.00	07.00												
07.15	12.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	12.15	07.15																		
07.30	12.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	12.30	07.30												
07.45	12.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	12.45	07.45																		
08.00	13.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	13.00	08.00												
08.15	13.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	13.15	08.15																		
08.30	13.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	13.30	08.30												
08.45	13.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	13.45	08.45																		
09.00	14.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	14.00	09.00												
09.15	14.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	14.15	09.15																		
09.30	14.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	14.30	09.30												
09.45	14.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	14.45	09.45																		
10.00	15.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	15.00	10.00												
10.15	15.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	15.15	10.15																		
10.30	15.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	15.30	10.30												
10.45	15.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	15.45	10.45																		
11.00	16.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	16.00	11.00												
11.15	16.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	16.15	11.15																		
11.30	16.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	16.30	11.30												
11.45	16.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	16.45	11.45																		
12.00	17.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	17.00	12.00												
12.15	17.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	17.15	12.15																		
12.30	17.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	17.30	12.30												
12.45	17.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	17.45	12.45																		
13.00	18.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	18.00	13.00												
13.15	18.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	18.15	13.15																		
13.30	18.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	18.30	13.30												
13.45	18.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	18.45	13.45																		
14.00	19.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	19.00	14.00												
14.15	19.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	19.15	14.15																		
14.30	19.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	19.30	14.30												
14.45	19.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	19.45	14.45																		
15.00	20.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	20.00	15.00												
15.15	20.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	20.15	15.15																		
15.30	20.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	20.30	15.30												
15.45	20.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	20.45	15.45																		
16.00	21.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	21.00	16.00												
16.15	21.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	21.15	16.15																		
16.30	21.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	21.30	16.30												
16.45	21.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	21.45	16.45																		
17.00	22.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	22.00	17.00												
17.15	22.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	22.15	17.15																		
17.30	22.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	22.30	17.30												
17.45	22.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	22.45	17.45																		
18.00	23.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	23.00	18.00												
18.15	23.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	23.15	18.15																		
18.30	23.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	23.30	18.30												
18.45	23.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	23.45	18.45																		
19.00	24.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	24.00	19.00												
19.15	24.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	24.15	19.15																		
19.30	24.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	24.30	19.30												
19.45	24.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	24.45	19.45																		
20.00	25.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	25.00	20.00												
20.15	25.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	25.15	20.15																		
20.30	25.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	25.30	20.30												
20.45	25.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	25.45	20.45																		
21.00	26.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	26.00	21.00												
21.15	26.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	26.15	21.15																		
21.30	26.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	26.30	21.30												
21.45	26.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	26.45	21.45																		
22.00	27.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	27.00	22.00												
22.15	27.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	27.15	22.15																		
22.30	27.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	27.30	22.30												
22.45	27.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	27.45	22.45																		
23.00	28.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	28.00	23.00												
23.15	28.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	28.15	23.15																		
23.30	28.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	28.30	23.30												
23.45	28.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	28.45	23.45																		
24.00	29.00							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	29.00	24.00												
24.15	29.15	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	29.15	24.15																		
24.30	29.30							BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	AM09	14	29.30	24.30												
24.45	29.45	(REP) TECNÉT -- 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	AM08	14	29.45	24.45																		