



Semana 4 (19 a 25 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Enciclopédia do Espetáculo

Assinalar figuras do espetáculo, nacionais e internacionais

Assinalar figuras do espetáculo, nacionais e internacionais, tudo em língua portuguesa
Enciclopédia de A a Z de figuras do espetáculo, desporto, música, artes, nacionais e internacionais, com narração de Eládio Clímaco

Sábado pelas 13h15



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 4

2026

	COD	TAB	19/jan/26	20/jan/26	21/jan/26	22/jan/26	23/jan/26	24/jan/26	25/jan/26	COD	TAB		
07.00 .15 .30 .45	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8		
08.00 .15 .30 .45	MM08	8	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	TELENOVELA - VÉRÃO QUENTE	MM08	8		
09.00 .15 .30 .45	MM09	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - Ser Mais Sabedor III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	MM09	8		
10.00 .15 .30 .45	MM10	8	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A MÉDICA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O ARTISTA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O BÉBÉ	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A ATD2	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O BAILE	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MM10	8		
11.00 .15 .30 .45	MM11	8	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAIS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAIS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAIS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAIS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAIS... - II SÉRIE	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - 2012 - MADRID	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - 2012 - NOVA YORK E LUANDA	MM11	8		
12.00 .15 .30 .45	MM12	10	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	MM12	10		
13.00 .15 .30 .45	MM13	10	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM13	10		
14.00 .15 .30 .45	MM14	10	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - IGREJA E ANTIGO CONVENTO DE SANTA CLARA, PORTO	MAGAZINE	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - A BRASILEIRA, LISBOA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - MARINHAS DE AVEIRO	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE VILA VIÇOSA	MAGAZINE - ENCICLÓPÉDIA DO ESPECTÁCULO - 1978	MAGAZINE	MM14	10		
15.00 .15 .30 .45	MM15	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - AFONSO LOPES VIEIRA - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	DOCS MEMÓRIA - AFONSO LOPES VIEIRA - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	MM15	10		
16.00 .15 .30 .45	MM16	11	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	MM16	11		
17.00 .15 .30 .45	MM17	11	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	DOCS MEMÓRIA - ZÉ POVINHO FEZ 100 ANOS	DOCS MEMÓRIA - ZÉ POVINHO FEZ 100 ANOS	MM17	11		
18.00 .15 .30 .45	MM18	10	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	RETROVISOR COMPACTOS - PETROFOLAR - COMPACTOS - 2019	RETROVISOR COMPACTOS - PETROFOLAR - COMPACTOS - 2019	MM18	10		
19.00 .15 .30 .45	MM19	10	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE UM PASSARO NA MÃO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CORTINA DE FUMO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CÁ SE FAZEM	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE A BOMBA RELUTANTE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PORTUGAL ACORDA DO CHOQUE	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E RUI NUNES II	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E RUI FILIPE COSTA I	MM19	10		
20.00 .15 .30 .45	MM20	10	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - ANTONÍO SÉRGIO, A VOZ CONTRA O PODER	DOCS MEMÓRIA - GRANDE LANCE	MM20	10		
21.00 .15 .30 .45	MM21	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM21	12		
22.00 .15 .30 .45	MM22	12	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JÓAO)	HORA CINEMATECA - 2025	CINEMA CLÁSSICO - FADO, HISTÓRIA DE UMA CANTADEIRA	MM22	12		
23.00 .15 .30 .45	MM23	11	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALÍPIO CHEGA À POLÍTICA	MM23	11		
24.00 .15 .30 .45	MM24	10	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE UM PASSARO NA MÃO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CORTINA DE FUMO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CÁ SE FAZEM	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE A BOMBA RELUTANTE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PORTUGAL ACORDA DO CHOQUE	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM24	10	
25.00 .15 .30 .45	MM25	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	MM25	8		
26.00 .15 .30 .45	MM26	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JÓAO)	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	PALCOS - OUVIR E FALAR	MM26	8		
27.00 .15 .30 .45	MM27	8	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISEIA DE HOMERO	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	MM27	8		
28.00 .15 .30 .45	MM28	8	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM28	8		
29.00 .15 .30 .45	MM29	8	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHÉFES	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - MEDELLÍN (COLÔMBIA)	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL DESPORTISTAS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - TURISMO	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - MAR	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	MM29	8	
30.00 .15 .30 .45	MM06	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAS - SÉRIE III	CONCURSO - FALEASCREVECERTAGANHA - II	MM06	8	
31.00 .15 .30 .45	MM06	8	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	CONCURSO - FALEASCREVECERTAGANHA - II	CONCURSO - FALEASCREVECERTAGANHA - II	CONCURSO - FALEASCREVECERTAGANHA - II	CONCURSO - FALEASCREVECERTAGANHA - II	MM06	8