

Semana 4 (19 a 25 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Enciclopédia do Espetáculo

Assinalar figuras do espetáculo, nacionais e internacionais

Assinalar figuras do espetáculo, nacionais e internacionais, tudo em língua portuguesa
Enciclopédia de A a Z de figuras do espetáculo, desporto, música, artes, nacionais e internacionais, com narração de Eládio Clímaco

Sábado pelas 13h15



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 4

2026

	COD	TAB	19/jan/26	20/jan/26	21/jan/26	22/jan/26	23/jan/26	24/jan/26	25/jan/26	COD	TAB
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8
.15			TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE		
08.00	MM08	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - Ser Mais Sabedor III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	MM08	8
.15			SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JOÃO)	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016		
09.00	MM09	8	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2018	MM09	8
10.00	MM10	8	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A MÉDICA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O ARTISTA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O BÉBÊ	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A ATRIZ	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O BAILE	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - 2007	MM10	8
.15			CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016		
11.00	MM11	8	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JOÃO)	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM11	8
12.00	MM12	10	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	MM12	10
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL		
13.00	MM13	10	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - IGREJA E ANTIGO CONVENTO DE SANTA CLARA, PORTO	MAGAZINE	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - A BRASILEIRA, LISBOA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - MARIinhas DE AVEIRO	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE VILA VIÇOSA	MAGAZINE - ENCICLOPÉDIA DO ESPETÁCULO - 1978	MAGAZINE	MM13	10
14.00	MM14	10	DOCS MEMÓRIA - DISCORAMA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - UM DIA COM...	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	DOCS MEMÓRIA - IMPACTO	DOCS MEMÓRIA - AFONSO LOPES VIEIRA - UM HOMEM, UMA ÉPOCA	MM14	10
.15			DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - ZEPOVINHO FEZ SÓ O AMOR	DOCS MEMÓRIA - UM DIA COM...						
15.00	MM15	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DESPORTO - FUTEBOL: 1995	CINEMA CLÁSSICO - ALWAYS	MM15	10
.15			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CINEMA CLÁSSICO - ALWAYS			
16.00	MM16	11	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	SERIES MEMÓRIA - A MULHER DO SENHOR MINISTRO	FIÇÃO	FIÇÃO	MM16	11
.15			TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	RETROVISION COMPACTOS - RETROVISION COMPACTOS - 2019			
17.00	MM17	11	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E RUI NUNES II	TALK SHOW MEMÓRIA - ESTÓRIAS DA TV - COM JOÃO PAULO DINIZ E LUIS FILIPE COSTA I	MM17	11
.15			SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE UM PASSARO NA MÃO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CORTINA DE FUMO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CÁ SE FAZEM	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE A BOMBA RELUTANTE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PORTUGAL ACORDA DO CHOQUE	DOCS MEMÓRIA - ANTONIO SÉRGIO, A VOZ CONTRA O PODER	DOCS MEMÓRIA - GRANDE LANCE		
18.00	MM18	10	DOCS MEMÓRIA - EUGÉNIO DE ANDRADE	DOCS MEMÓRIA - PERSONAGEM	DOCS MEMÓRIA - VEJAM BEM - Marco Paulo: Maravilhoso Coração	DOCS MEMÓRIA - AMATEUR - PARTE I	DOCS MEMÓRIA - AMATEUR - PARTE II	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM18	10
19.00	MM19	10	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	HORA CINEMATECA - 2025	HORA CINEMATECA - 2025	MM19	10
.15	DOCS MEMÓRIA - PESSOA PEÇA 2022	DOCS MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA (n) - VULTOS DA CULTURA PORTUGUESA	CINEMA CLÁSSICO - FADO, HISTÓRIA DE UMA CANTADEIRA				
20.00	MM20	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DOCS MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA	MM20	12
.15			SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JOÃO)	TALK SHOW MEMÓRIA - Tributo em Estúdio 2026	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA		
21.00	MM21	12	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA	MM21	12
.15			SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5		
22.00	MM22	11	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE UM PASSARO NA MÃO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CORTINA DE FUMO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CÁ SE FAZEM	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE A BOMBA RELUTANTE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PORTUGAL ACORDA DO CHOQUE	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA	MM22	11
.15			SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5		
23.00	MM23	10	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE UM PASSARO NA MÃO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CORTINA DE FUMO	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE CÁ SE FAZEM	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE A BOMBA RELUTANTE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE PORTUGAL ACORDA DO CHOQUE	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA	MM23	10
.15			SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5		
24.00	MM24	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 5	SERIES MEMÓRIA - A FERREIRINHA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS - ALPIPO CHEGA À POLÍTICA	MM24	8
.15			SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (LARA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (TITA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (A CASA)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA DAS DORES)	SERIES MEMÓRIA - MULHERES ASSIM (MARIA JOÃO)	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983	HUMOR MEMÓRIA - O TAL CANAL - 1983		
25.00	MM25	8	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	SERIES MEMÓRIA - A ODISSEIA DE HOMERO	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM25	8
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL		
26.00	MM26	8	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM26	8
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL		
27.00	MM27	8	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	MM27	8
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL		
28.00	MM28	8	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - MEDELLIN (COLÔMBIA)	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - MEDELLIN (COLÔMBIA)	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL DESPORTISTAS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL DESPORTISTAS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - MAR	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 9ª SÉRIE - MAR	MM28	8
.15			MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE - ESPECIAL CHIEFS		
29.00	MM29	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	MM29	8
.15			SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016		
06.00	MM06	8	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREEVACERTAGANHA - II	MM06	8