

Semana 4 (19 a 25 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP ÁFRICA

Cidade Velha Convida

Os ritmos de Cabo Verde na interpretação de algumas das suas melhores vozes da atualidade.

Cidade Velha é o programa que leva até si os ritmos de Cabo Verde interpretados por algumas das suas vozes mais conhecidas da atualidade.

Morna, Coladeira, Jazz, Funaná, ritmos mais tradicionais ou modernos cantados e tocados ao vivo a partir das ruínas da Sé Catedral da Cidade Velha, cidade que é Património da Humanidade. Pelo programa vão passar Elida Almeida, Tcheka, Ceuzany, Dino d'Santiago, Cremilda, Mirri Lobo, Diva e Sandra Horta, em atuações inéditas e conversas intimistas.

Sexta e Quinta-feira, pelas 18h00 (hora Lisboa)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 4

2026

COD	TAB	19/jan/26	20/jan/26	21/jan/26	22/jan/26	23/jan/26	24/jan/26	25/jan/26	COD	TAB	
06.00 .15 .30 .45	R06 8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA -- Minho	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06 8	06.00 .15 .30 .45	
07.00 .15 .30 .45	R07 8						RUMOS - 2026	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - Onofre dos Santos		07.00 .15 .30 .45	
08.00 .15 .30 .45	R08 8						PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INICIATIVA ÁFRICA - 2026		08.00 .15 .30 .45	
09.00 .15 .30 .45	R09 8						ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL -- 2026		09.00 .15 .30 .45	
10.00 .15 .30 .45	R10 8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R08 8	10.00 .15 .30 .45	
11.00 .15 .30 .45	R11 8									11.00 .15 .30 .45	
12.00 .15 .30 .45	R12 8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	PLANETA A - (EX SUSTENTABILIDADE) - Água	documentario - ÁFRICA FROM ABOVE - Rerun		12.00 .15 .30 .45	
13.00 .15 .30 .45	RJT 10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT 10	13.00 .15 .30 .45	
14.00 .15 .30 .45	R14 8						documentario - A OFICINA DAS ALMAS			14.00 .15 .30 .45	
15.00 .15 .30 .45	R15 8	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025 - GRAVIDEZ E PÓS PARTO: SAÚDE E BEM-ESTAR	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	BE@T SHOW	TRADIÇÃO Z	R14 8	15.00 .15 .30 .45	
16.00 .15 .30 .45	R16 8	MATABICHO - MATA BICHO	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2025		16.00 .15 .30 .45	
17.00 .15 .30 .45	R17 8						documentario - INTERVALO PARA PUBLICIDADE (Ex TENS CÁ DISTO?)	INICIATIVA ÁFRICA - 2026		17.00 .15 .30 .45	
18.00 .15 .30 .45	R18 8	KINTAL DI BELINHA -- SARA TAVARES / convidado especial - DIEGO	KINTAL DI BELINHA -- Zeca di Nha Reinalda / convidada especial - LUCIBELA	KINTAL DI BELINHA - Best-Of	CIDADE VELHA CONVIDA - Elida Almeida	CIDADE VELHA CONVIDA - TCHECA	CINEMA PORTUGUÊS - CASA FLUTUANTE	MASTERCHEF		18.00 .15 .30 .45	
19.00 .15 .30 .45	R19 11	(REP) ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025 - GRAVIDEZ E PÓS PARTO: SAÚDE E BEM-ESTAR	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS				19.00 .15 .30 .45	
20.00 .15 .30 .45	RTJ 12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL				20.00 .15 .30 .45	
21.00 .15 .30 .45	R21 12	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - Onofre dos Santos	MIRADOURO DA LUA	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2026	TASKMASTER	GOT TALENT PORTUGAL	R21 12	21.00 .15 .30 .45	
22.00 .15 .30 .45	R22 11				documentario - INTERVALO PARA PUBLICIDADE (Ex TENS CÁ DISTO?)	documentario - PASSAGEM DE NÍVEL				22.00 .15 .30 .45	
23.00 .15 .30 .45	R23 11				SÓ COMO E BEBO, POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO E BEBO, POR ACASO , TRABALHO! - TEMPORADA II	5 PARA A MEIA-NOTIE	documentario - Ilido Lobo: A Voz Eterna de Cabo Verde			23.00 .15 .30 .45	
24.00 .15 .30 .45	R24 8	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	CINEMA PORTUGUÊS - AMADEO - FILME	TRIO DE ATAQUE	R24 8	24.00 .15 .30 .45	
25.00 .15 .30 .45	R25 8	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO				25.00 .15 .30 .45	
26.00 .15 .30 .45	R26 8	(REP) ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025 - GRAVIDEZ E PÓS PARTO: SAÚDE E BEM-ESTAR	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS				26.00 .15 .30 .45	
27.00 .15 .30 .45	R27 8	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	R27 8	27.00 .15 .30 .45	
28.00 .15 .30 .45	R28 8									28.00 .15 .30 .45	
29.00 .15 .30 .45	R29 8	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025				29.00 .15 .30 .45	