

Semana 3 (12 a 18 de janeiro 2026)

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL
(EUROPA e ÁFRICA)**

**Futebol: Taça de Portugal 2025/2026
Quartos-de-Final
FC Porto x SL Benfica**

A Prova Rainha na sua RTP

O FC Porto recebe o SL Benfica, num jogo a contar para a 6ª eliminatória da Taça de Portugal.

Quarta-feira, pelas 20h45 (LIS)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 3

2026

LIS	COD	TAB	12/jan/26	13/jan/26	14/jan/26	15/jan/26	16/jan/26	17/jan/26	18/jan/26	COD	TAB	LIS				
06.00	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00				
.15																.15
.30	I07	14						ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I07	14	.30				
.45								BIOSFERA - 2025	EURODEPUTADOS			.45				
07.00			BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I08	14	07.00				
.15	I07	14												.15		
.30														.30		
.45														.45		
08.00	I08	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I08	14	08.00				
.15														.15		
.30	I09	14												.30		
.45														.45		
09.00	I09	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I09	14	09.00				
.15														.15		
.30														.30		
.45														.45		
10.00	I10	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	EUCARISTIA DOMINICAL	I10	14	10.00				
.15								O RESTO É TRANSMISSÃO				O RESTO É TRANSMISSÃO			.15	
.30								RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - BENFICA				RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - BENFICA			.30	
.45								O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA				O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA			.45	
11.00	I11	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA		EUCARISTIA DOMINICAL	I11	14	11.00				
.15															.15	
.30															.30	
.45															.45	
12.00	I12	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	HORA DOS PORTUGUESES - 2026	PONTOS & CARDEAIS - 2024	I12	14	12.00				
.15												.15				
.30												.30				
.45												.45				
13.00	I12	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	DECISÃO NACIONAL - 2026	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO			13.00				
.15												.15				
.30												.30				
.45												.45				
14.00	I13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	I13	14	14.00				
.15																
.30	I14	14		HORA DA SORTE		HORA DA SORTE				I14	14	.30				
.45												.45				
15.00	I15	14	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA	VILA FAIA		(REP) EM CASA D' AMÁLIA	I15	14	15.00				
.15											.15					
.30	I16	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	ESTRELAS AO SÁBADO	(REP) EM CASA D' AMÁLIA	I16	14	.30				
.45																
16.00	I17	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	ESTRELAS AO SÁBADO	(REP) EM CASA D' AMÁLIA	I17	14	16.00				
.15																
.30	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) EM CASA D' AMÁLIA	I18	14	.30				
.45																
17.00	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) EM CASA D' AMÁLIA	I18	14	17.00				
.15																
.30			PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	(REP) EM CASA D' AMÁLIA			.30				
.45																
19.00	I19	18	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	O PREÇO CERTO		I19	18	19.00				
.15			O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO					.15				
.30												.30				
.45												.45				
20.00	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO		I19	18	20.00				
.15																
.30	I19	18										.30				
.45												.45				
21.00	I20	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL		I20	18	21.00				
.15													.15			
.30	I21	18	CONTADO POR MULHERES	TRADIÇÃO Z	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 QUARTOS-DE-FINAL FC PORTO X SL BENFICA	LINHA DA FRENTE	JOKER	JOKER	ESPECIAL ELEIÇÕES	I21	18	.30				
.45																
22.00	I22	18	JOKER	JOKER			JOKER							I22	18	22.00
.15														.15		
.30	I22	18	JOKER	JOKER	FUTEBOL TAÇA DE PORTUGAL 2025/2026 QUARTOS-DE-FINAL FC PORTO X SL BENFICA	JOKER	JOKER	MASTERCHEF	ESPECIAL ELEIÇÕES	I22	18	.30				
.45																
23.00	I23	14	SÓ COMO É BEBO. POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO É BEBO. POR ACASO, TRABALHOI - TEMPORADA II	REBOBINAR PORTUGAL		PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	A MALDIÇÃO DO AÇÚCAR	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS						I23	14	23.00
.15														.15		
.30	I23	14	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	CHOQUE IDEOLÓGICO	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	PESSOAS QUE DESENHAM A LIBERDADE		A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025		I23	14	.30				
.45																
24.00	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		I24	14	24.00				
.15													.15			
.30	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO		I25	14	.30				
.45																
25.00	I26	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO		I25	14	25.00				
.15																
.30	I26	14	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	(REP) VILA FAIA	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	(REP) EURODEPUTADOS	I26	14	.30				
.45																
27.00	I27	14	(REP) RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - AVENIDAS NOVAS - BAIRRO ALTO	FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2026	JANELA INDISCRETA - 2026	NUMOS - - VERÓNICA PEREIRA, COORDENADORA DE COMUNICAÇÃO DO MOSAICOINSTITUTO PARA	FILHOS DA MADRUGADA	(REP) REBOBINAR PORTUGAL	SÓ COMO É BEBO. POR ACASO, TRABALHO - SÓ COMO É BEBO. POR ACASO, TRABALHOI - TEMPORADA II	I27	14	27.00				
.15			HORA DE AGIR - RTP 3 - 3ª TEMPORADA	FOTOBIX - 2025	INÊS VIEIRA GOMES E CATARINA LARANJEIRO	(REP) BIOSFERA - 2025	MIL ILHAS - COM...							.15		
.30	I28	14	(REP) PONTOS & CARDEAIS - 2024	TUDO É ECONOMIA	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - INÊS VIEIRA GOMES E CATARINA LARANJEIRO	(REP) TODAS AS PALAVRAS - 2025	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) BIOSFERA - 2025	I28	14	.30				
.45						A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025			(REP) TERRA EUROPA				.45			
28.00	I28	14	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	I28	14	28.00				
.15																
.30	I29	14	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	I28	14	.30				
.45																
29.00	I29	14	(REP) TERRA EUROPA	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	SOCIEDADE CIVIL	I28	14	29.00				
.15																
.30	I29	14	(REP) DECISÃO NACIONAL - 2026	(REP) LINHA DA FRENTE	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES - 2026	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	TODAS AS PALAVRAS - 2025	A LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) HORA DOS PORTUGUESES - 2026	I29	14	.30				
.45												.45				