

**Semana 2 (2 a 11 de janeiro 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL  
(EUROPA e ÁFRICA)**

## **Meia Milha para Baixo**

**Através de imagens raras captadas com tecnologia de ponta desenvolvida pelo grupo de investigação do mar profundo do Instituto Okeanos. Este documentário convida os telespectadores a uma viagem imersiva e reveladora.**

Durante 56 minutos, o público é transportado para cenários fascinantes como jardins de corais, fontes hidrotermais, campos de esponjas e paisagens submarinas desoladoras que revelam pistas sobre viragens climáticas com mais de 11 mil anos. Ao longo desta narrativa envolvente, acompanhamos também o trabalho pioneiro do grupo de investigação açoriano que está a redefinir o paradigma da exploração do mar profundo, democratizando o acesso ao conhecimento e à ciência neste território ainda tão desconhecido.





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 2

2026

	COD	TAB	5/jan/26	6/jan/26	7/jan/26	8/jan/26	9/jan/26	10/jan/26	11/jan/26	COD	TAB	
LIS												LIS
06.00												06.00
.15	I06	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	.15
.30												.30
.45												.45
07.00								ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I07	14	07.00
.15	I07	14						BIOSFERA - 2025	EURODEPUTADOS			.15
.30												.30
.45												.45
08.00								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I08	14	08.00
.15	I08	14										.15
.30												.30
.45												.45
09.00										I09	14	09.00
.15	I09	14										.15
.30												.30
.45												.45
10.00								O RESTO E PAISAGEM - O RESTO E PAISAGEM				10.00
.15	I10	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	RUA COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - AVENIDAS NOVAS - BAIRRO ALTO	EUCARISTIA DOMINICAL	I10	14	.15
.30								O EXTRAORDINÁRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA				.30
.45										I11	14	.45
11.00									MULHERES EM PORTUGAL			11.00
.15	I11	14										.15
.30												.30
.45												.45
12.00								HORA DOS PORTUGUESES	PONTOS & CARDEAIS - 2024	I12	14	12.00
.15	I12	14										.15
.30												.30
.45								DECISÃO NACIONAL - 2026	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO			.45
13.00												13.00
.15	I13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	I13	14	.15
.30												.30
.45												.45
14.00												14.00
.15	I14	14	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	HORA DA SORTE	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	TODAS AS PALAVRAS - 2025	I14	14	.15
.30					(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ		(REP) PORTUGUESES PELO MUNDO - CLERMONT FERRA - COMUNIDADES PORTUGUESAS - II TEMPORADA			.30
.45												.45
15.00			(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ		I15	14	15.00
.15	I15	14										.15
.30												.30
.45												.45
16.00												16.00
.15	I16	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	(REP) EM CASA D'AMÁLIA	I16	14	.15
.30												.30
.45												.45
17.00												17.00
.15	I17	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	DOMINGO HÁ DESGARRADA	I17	14	.15
.30												.30
.45												.45
18.00												18.00
.15	I18	14								I18	14	.15
.30												.30
.45												.45
19.00			CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS			19.00
.15	I19	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	ESTRELAS AO SÁBADO	DOMINGO HÁ DESGARRADA	I19	18	.15
.30												.30
.45												.45
20.00												20.00
.15	I20	18	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	I20	18	.15
.30												.30
.45												.45
21.00												21.00
.15	I21	18	CONTADO POR MULHERES	JOKER	OUTRAS HISTÓRIAS	LINHA DA FRENTE	A PROVA DOS FACTOS			I21	18	.15
.30												.30
.45												.45
22.00												22.00
.15	I22	18	JOKER		JOKER	JOKER	JOKER	MASTERCHIEF	GOT TALENT PORTUGAL	I22	18	.15
.30												.30
.45												.45
23.00												23.00
.15	I23	14	MEIA MILHA PARA BAIXO	DEBATES PRESIDENCIAIS	OUTROS LUGARES - (EX-TERRA DE MATA E QUEIMA)	SIMETRIAS	EM CASA D'AMÁLIA			I23	14	.15
.30												.30
.45												.45
24.00												24.00
.15	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	I24	14	.15
.30												.30
.45												.45
25.00												25.00
.15	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO	SÁBADO DESPORTIVO	(REP) TRIO DE ATAQUE	I25	14	.15
.30												.30
.45												.45
26.00												26.00
.15	I26	14	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	(REP) JOKER	JOKER	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	(REP) MEIA MILHA PARA BAIXO	I26	14	.15
.30												.30
.45												.45
27.00												27.00
.15	I27	14	(REP) RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - CHIADO TEMPORADA	FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA FAÇA SOL - 2025	JANELA INDISCRETA - 2026	RUMOS - 2025	FILHOS DA MADRUGADA	ESPECIAL 3	(REP) EURODEPUTADOS	I27	14	.15
.30												.30
.45												.45
28.00			(REP) PORTUGAL FENOMENAL - 24 TEMPORADA-VERSÃO 25 MIN	(REP) MAR, A ÚLTIMA FRONTEIRA - BEST OF	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - ALEXANDRE FARIA	(REP) BIOSFERA - 2025	MIL ILHAS - COM...		(REP) BIOSFERA - 2025			28.00
.15	I28	14	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	SOCIEDADE CIVIL	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) TERRA EUROPA	I28	14	.15
.30												.30
.45												.45
29.00												29.00
.15	I29	14	(REP) TERRA EUROPA	(REP) A LINGUA QUE NOS UNE	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES	GRANDE ENTREVISTA	SEMANÁRIO	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA FAÇA SOL - 2025	(REP) HORA DOS PORTUGUESES		.15
.30												.30
.45			(REP) A LINGUA QUE NOS UNE	(REP) A LINGUA QUE NOS UNE	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES	TODAS AS PALAVRAS - 2025	A LINGUA QUE NOS UNE				.45