

Semana 2 (2 a 11 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL (EUROPA e ÁFRICA)

Meia Milha para Baixo

Através de imagens raras captadas com tecnologia de ponta desenvolvida pelo grupo de investigação do mar profundo do Instituto Okeanos. Este documentário convida os telespectadores a uma viagem imersiva e reveladora.

Durante 56 minutos, o público é transportado para cenários fascinantes como jardins de corais, fontes hidrotermais, campos de esponjas e paisagens submarinas desoladoras que revelam pistas sobre viragens climáticas com mais de 11 mil anos. Ao longo desta narrativa envolvente, acompanhamos também o trabalho pioneiro do grupo de investigação açoriano que está a redefinir o paradigma da exploração do mar profundo, democratizando o acesso ao conhecimento e à ciência neste território ainda tão desconhecido.



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 2

2026

LIS	COD	TAB	5/jan/26	6/jan/26	7/jan/26	8/jan/26	9/jan/26	10/jan/26	11/jan/26	COD	TAB	LIS	
06.00 .15 .30 .45	I06	14						ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I06	14	06.00 .15 .30 .45	
07.00 .15 .30 .45	I07	14	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	I07	14	07.00 .15 .30 .45	
08.00 .15 .30 .45	I08	14						BIOSFERA - 2025	EURODEPUTADOS	I08	14	08.00 .15 .30 .45	
09.00 .15 .30 .45	I09	14						BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	I09	14	09.00 .15 .30 .45	
10.00 .15 .30 .45	I10	14						O RESTO É PAISAGEM - O RESTO É RUAZ COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - AVENIDAS NOVAS - BAIRRO ALTO		I10	14	10.00 .15 .30 .45	
11.00 .15 .30 .45	I11	14	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	PRAÇA DA ALEGRIA	O EXTRADÓRIO PERCURSO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE FRANÇA	EUCARISTIA DOMINICAL	I11	14	11.00 .15 .30 .45	
12.00 .15 .30 .45	I12	14						MULHERES EM PORTUGAL		I12	14	12.00 .15 .30 .45	
13.00 .15 .30 .45	I13	14	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	HORA DOS PORTUGUESES	PONTOS & CARDEAIS - 2024	I13	14	13.00 .15 .30 .45	
14.00 .15 .30 .45	I14	14						DECISÃO NACIONAL - 2026	10 MIL KM, DE REGRESSO AO JAPÃO	I14	14	14.00 .15 .30 .45	
15.00 .15 .30 .45	I15	14	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ	(REP) SALTO DE FÉ		TODAS AS PALAVRAS - 2025	(REP) PORTUGUESES PELO MUNDO - CLERMONT FERRA - COMUNIDADES PORTUGUESES - II TEMPORADA	I15	14	15.00 .15 .30 .45
16.00 .15 .30 .45	I16	14	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE	A NOSSA TARDE		(REP) EM CASA D'AMÁLIA		I16	14	16.00 .15 .30 .45
17.00 .15 .30 .45	I17	14								I17	14	17.00 .15 .30 .45	
18.00 .15 .30 .45	I18	14	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE	PORTUGAL EM REDE		DOMINGO HÁ DESGARRADA		I18	14	18.00 .15 .30 .45
19.00 .15 .30 .45	I19	18	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS	CAMPANHA ELEITORAL - PRESIDENCIAIS		I19	18	19.00 .15 .30 .45
20.00 .15 .30 .45	I20	18	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	O PREÇO CERTO	ESTRELAS AO SÁBADO	DOMINGO HÁ DESGARRADA			20.00 .15 .30 .45
21.00 .15 .30 .45	I21	18	CONTADO POR MULHERES	JOKER	OUTRAS HISTÓRIAS	LINHA DA FRENTE	A PROVA DOS FACTOS				I21	18	21.00 .15 .30 .45
22.00 .15 .30 .45	I22	18	JOKER		JOKER	JOKER	JOKER				I22	18	22.00 .15 .30 .45
23.00 .15 .30 .45	I23	14	MEIA MILHA PARA BAIXO		PALAVRA AOS DIRETORES	SIMETRIAS	EM CASA D'AMÁLIA				I23	14	23.00 .15 .30 .45
24.00 .15 .30 .45	I24	14	NOTÍCIAS ÀS 24		OUTROS LUGARES - (EX-TERRA DE MATA E QUEIMA)			(REP) TERRA EUROPA	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025		I24	14	24.00 .15 .30 .45
25.00 .15 .30 .45	I25	14	NOTÍCIAS DO ATLÂNTICO		FOTOBX - 2025						I25	14	25.00 .15 .30 .45
26.00 .15 .30 .45	I26	14	(REP) JOKER		NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24		I26	14	26.00 .15 .30 .45
27.00 .15 .30 .45	I27	14	(REP) RUAS COM HISTÓRIA E MEMÓRIA - LISBOA - CHIADO		JANELA INDISCRETA - 2026	RUMOS - 2025	FILHOS DA MADRUGADA	ESPECIAL 3	(REP) EUROPEDATOS		I27	14	27.00 .15 .30 .45
28.00 .15 .30 .45	I28	14	HORA DE AGIR - RTP 3 - 3 ^a TEMPORADA		FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2025	(REP) BIOSFERA - 2025	MIL ILHAS - COM...		(REP) BIOSFERA - 2025		I28	14	28.00 .15 .30 .45
29.00 .15 .30 .45	I29	14	SOCIEDADE CIVIL		MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025 - BEST OF	(REP) MAR, A ÚLTIMA FRONTEIRA -- BEST OF	CASA DAS ARTES	(REP) JANELA INDISCRETA - 2026	(REP) TERRA EUROPA		I29	14	29.00 .15 .30 .45
30.00 .15 .30 .45			(REP) TERRA EUROPA		A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	SOCIEDADE CIVIL	(REP) Planeta Mulher - PLANETA MULHER	FOTOBX - 2025	SOCIEDADE CIVIL				
31.00 .15 .30 .45			(REP) A LÍNGUA QUE NOS UNE		(REP) A LÍNGUA QUE NOS UNE	(REP) PALAVRA AOS DIRETORES	GRANDE ENTREVISTA	(REP) FAÇA CHUVA FAÇA SOL - FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2025	(REP) HORA DOS PORTUGUESES				
								TODAS AS PALAVRAS - 2025	A LÍNGUA QUE NOS UNE				