

## Semana 2 (5 a 11 de janeiro 2026)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL (AMERICA)

#### Saúde à Mesa

**Série que junta vários profissionais das áreas da saúde e da gastronomia,**

Série que junta vários profissionais das áreas da saúde e da gastronomia, como médicos, nutricionistas e chefes de cozinha e que, por entre a confeção de pratos diversos, conversam sobre os benefícios de uma boa alimentação.

**Segunda-feira, pelas 06h45 (NY) e 11h45 (LIS)**  
**Terça e Quarta-feira, pelas 06h00 (NY) e 11h00 (LIS)**  
**Sexta-feira, pelas 05h30 (NY) e 10h30 (LIS)**



