



 RTP INTERNACIONAL

Semana 2 (5 a 11 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP INTERNACIONAL (AMERICA)

Saúde à Mesa

Série que junta vários profissionais das áreas da saúde e da gastronomia,

Série que junta vários profissionais das áreas da saúde e da gastronomia, como médicos, nutricionistas e chefes de cozinha e que, por entre a confeção de pratos diversos, conversam sobre os benefícios de uma boa alimentação.

Segunda-feira, pelas 06h45 (NY) e 11h45 (LIS)

Terça e Quarta-feira, pelas 06h00 (NY) e 11h00 (LIS)

Sexta-feira, pelas 05h30 (NY) e 10h30 (LIS)



RÁDIO E TELEVISÃO DE PORTUGAL

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 2