



Semana 1 (29 de dezembro 2025 a 4 de janeiro 2026)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP MEMÓRIA

Liga Extraordinária

O destaque para uma glória do nosso desporto nacional

Por ocasião da comemoração dos 15 anos da RTP Memória, cria-se esta coleção da autoria de Rui Alves, e em que cada episódio é relativo a uma Grande Figura do Desporto Português ao longo dos Tempos.

O foco está num grande atleta e na sua história, trazendo as grandes glórias do Futebol, Atletismo, Hóquei em Patins, Ciclismo, etc....

Sábado pelas 16h45



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 1

2025/2026

	COD	TAB	29/dez/25	30/dez/25	31/dez/25	1/jan/26	2/jan/26	3/jan/26	4/jan/26	COD	TAB	
07.00	MM07	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM07	8	07.00
.15			TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE			.15
.30	MM08	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	MM08	8	.30
.45			HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017			.45
08.00	MM09	8	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O JÚRI	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - VIDA NOVA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A ÚLCERA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O HERÓI	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O CASAMENTO	MAGAZINE - CRUZEIRO PELO ATLÂNTICO - MADEIRA,CANÁRIAS, CABO VERDE E MARROCOS - 2006	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - CABO VERDE - 2006	MM09	8	08.00
.15			CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 - CABO VERDE E BRUXELAS			MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 - SÃO PAULO E LONDRES
.30	MM10	8	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	MAGAZINE - GUARDA-FACTOS - 2016	SERIES MEMÓRIA - NOITE SANGRENTA - O SEGREDO DA REPÚBLICA	SERIES MEMÓRIA - NOITE SANGRENTA - O SEGREDO DA REPÚBLICA	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM10	8	.30
.45			HUMOR MEMÓRIA - Entrevistas Microdrama 2023	MAGAZINE - ANDAR POR CÁ	HUMOR MEMÓRIA - CONTRA-INFORMAÇÃO - ESPECIAL FIM DE ANO							.45
09.00	MM11	8	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	MM11	8	09.00
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			.15
.30	MM12	10	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - PAÇO DOS DUQUES DE BRAGANÇA, GUIMARÃES	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - THEATRO CIRCO DE BRAGA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - BAIXA POMBAJINA, LISBOA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - ARTILHARIA DE DEFESA DA COSTA DE LISBOA, PLANO BARRON	MAGAZINE	MAGAZINE	MM12	10	.30
.45			DOCS MEMÓRIA - Alves Redol - Memórias e Testemunhos	DOCS MEMÓRIA - Fátima Campos Ferreira entrevista Manuela Eanes	DOCS MEMÓRIA - TRIBUTO A EUGÉNIO SALVADOR	DOCS MEMÓRIA - ALMA E A GENTE, A	DOCS MEMÓRIA - VER E PENSAR	DOCS MEMÓRIA - UMA BOA IDEIA	DOCS MEMÓRIA - MODALIDADES MEMÓRIA			.45
10.00	MM13	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DESPORTO - FUTEBOL: 1992	CINEMA CLÁSSICO - OUT OF AFRICA	MM13	10	10.00
.15			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008				TALK SHOW MEMÓRIA - Liga
.30	MM14	11	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	TALK SHOW MEMÓRIA	TALK SHOW MEMÓRIA	MM14	11	.30
.45			TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS				
11.00	MM15	11	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TALK SHOW MEMÓRIA	MM15	11	11.00
.15			SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	HUMOR MEMÓRIA - Herman ZAP	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LETRA DE MENINA	DOCS MEMÓRIA - Livre Pensamento				DOCS MEMÓRIA - CONVERSAS VADIAS
.30	MM16	10	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM16	10	.30
.45			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996			.45
12.00	MM17	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	HORA CINEMATECA - 2025	CINEMA CLÁSSICO - SHAKESPEARE IN LOVE	MM17	12	12.00
.15			SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	DOCS MEMÓRIA - António Ramalho Eanes - Palavra que conta				CINEMA CLÁSSICO - SHAKESPEARE IN LOVE
.30	MM18	12	SERIES MEMÓRIA - CONEXÃO	SERIES MEMÓRIA - CONEXÃO	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	TALK SHOW MEMÓRIA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS	MM18	12	.30
.45												
13.00	MM19	11	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	MAGAZINE - GUARDA-FACTOS - 2016	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LETRA DE MENINA	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	MM19	11	13.00
.15									(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4			(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4
.30	MM20	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	MM20	8	.30
.45			SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE			SERIES MEMÓRIA
14.00	MM21	8	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - A VIDA NUM SÓ DIA	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - A QUEDA	MM21	8	14.00
.15			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			TELENOVELA - VIDAS DE SAL
.30	MM22	8	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - VII	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - VII	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - VII	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - VII	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE (CHIPRE - LIMASSOL)	MAGAZINE - PORTUGUESES PELO MUNDO - 8ª SÉRIE (SLOVENIA - LJUBLJANA)	MM22	8	.30
.45			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III
15.00	MM23	8	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	SERIES MEMÓRIA - PAI À FORÇA - SÉRIE I	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM23	8	15.00
.15			CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II	CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II			CONCURSO - FALAESCREVEACERTAGANHA - II
.30	MM24	8	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	TELENOVELA - OS NOSSOS DIAS	MM24	8	.30
.45			TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE	TELENOVELA - VERÃO QUENTE			TELENOVELA - VERÃO QUENTE
16.00	MM25	8	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	CONCURSO - SMS - SER MAIS SABEDOR III	MM25	8	16.00
.15			HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017	HUMOR MEMÓRIA - DONOS DISTO TUDO - DDT - 2017			.15
.30	MM26	8	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O JÚRI	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - VIDA NOVA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - A ÚLCERA	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O HERÓI	HUMOR MEMÓRIA - SOZINHOS EM CASA - O CASAMENTO	MAGAZINE - CRUZEIRO PELO ATLÂNTICO - MADEIRA,CANÁRIAS, CABO VERDE E MARROCOS - 2006	MAGAZINE - VIAJAR É PRECISO - CABO VERDE - 2006	MM26	8	.30
.45			CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	CONCURSO - COM A VERDADE ME ENGANAS... - II SÉRIE	MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 - CABO VERDE E BRUXELAS			MAGAZINE - UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - 2012 - SÃO PAULO E LONDRES
17.00	MM27	8	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	MAGAZINE - GUARDA-FACTOS - 2016	SERIES MEMÓRIA - NOITE SANGRENTA - O SEGREDO DA REPÚBLICA	SERIES MEMÓRIA - NOITE SANGRENTA - O SEGREDO DA REPÚBLICA	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	DESPORTO - GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO - 2016	MM27	8	17.00
.15			HUMOR MEMÓRIA - Entrevistas Microdrama 2023	MAGAZINE - ANDAR POR CÁ	HUMOR MEMÓRIA - CONTRA-INFORMAÇÃO - ESPECIAL FIM DE ANO							.15
.30	MM28	10	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	TELENOVELA - OS LOBOS	MM28	10	.30
.45			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			TELENOVELA - VIDAS DE SAL
18.00	MM29	8	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - PAÇO DOS DUQUES DE BRAGANÇA, GUIMARÃES	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - THEATRO CIRCO DE BRAGA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - BAIXA POMBAJINA, LISBOA	MAGAZINE - VISITA GUIADA 11 - ARTILHARIA DE DEFESA DA COSTA DE LISBOA, PLANO BARRON	MAGAZINE	MAGAZINE	MM29	8	18.00
.15			DOCS MEMÓRIA - Alves Redol - Memórias e Testemunhos	DOCS MEMÓRIA - Fátima Campos Ferreira entrevista Manuela Eanes	DOCS MEMÓRIA - TRIBUTO A EUGÉNIO SALVADOR	DOCS MEMÓRIA - ALMA E A GENTE, A	DOCS MEMÓRIA - VER E PENSAR	DOCS MEMÓRIA - UMA BOA IDEIA	DOCS MEMÓRIA - MODALIDADES MEMÓRIA			.15
.30	MM30	10	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	DESPORTO - FUTEBOL: 1992	CINEMA CLÁSSICO - OUT OF AFRICA	MM30	10	.30
.45			CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008	CONCURSO - AQUI PORTUGAL - 2008				TALK SHOW MEMÓRIA - Liga
19.00	MM31	11	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - OS COMPADRES - SÉRIE II	TALK SHOW MEMÓRIA	TALK SHOW MEMÓRIA	MM31	11	19.00
.15			TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS	TELENOVELA - ORIGENS				
.30	MM32	11	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TELENOVELA - ÁGUA DE MAR	TALK SHOW MEMÓRIA	MM32	11	.30
.45			SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	SERIES MEMÓRIA - REGRESSO A SIZALINDA	HUMOR MEMÓRIA - Herman ZAP	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LETRA DE MENINA	DOCS MEMÓRIA - Livre Pensamento				DOCS MEMÓRIA - CONVERSAS VADIAS
20.00	MM33	10	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996	MM33	10	20.00
.15			SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	SERIES MEMÓRIA - BEM-VINDOS A BEIRAIS - SÉRIE III	DOCS MEMÓRIA - PORTUGAL NO SÉCULO XX	DOCS MEMÓRIA - O LUGAR DA HISTÓRIA - 1996			.15
.30	MM34	12	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	(REP) SERIES MEMÓRIA - DR. QUINN, MEDICINE WOMAN - SEASON 03	HORA CINEMATECA - 2025	CINEMA CLÁSSICO - SHAKESPEARE IN LOVE	MM34	12	.30
.45			SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	DOCS MEMÓRIA - António Ramalho Eanes - Palavra que conta				CINEMA CLÁSSICO - SHAKESPEARE IN LOVE
21.00	MM35	12	SERIES MEMÓRIA - CONEXÃO	SERIES MEMÓRIA - CONEXÃO	TALK SHOW MEMÓRIA - TRAZ PRÁ FRENTE - 2017	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	TALK SHOW MEMÓRIA	SERIES MEMÓRIA - O CONDE D'ABRANHOS	MM35	12	21.00
.15												
.30	MM36	10	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	SERIES MEMÓRIA - CIRCO PARAÍSO - SÉRIE II	MAGAZINE - GUARDA-FACTOS - 2016	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE	SERIES MEMÓRIA - AQUI TÃO LONGE LETRA DE MENINA	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	MM36	10	.30
.45									(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4			(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4
22.00	MM37	8	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	(REP) SERIES MEMÓRIA - THE A-TEAM aka ESQUADRÃO CLASSE A - SEASON 4	MM37	8	22.00
.15			SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - A CANÇÃO DE LISBOA - MINI-SÉRIE			SERIES MEMÓRIA
.30	MM38	8	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - CAPITÃO FALCÃO - MINI-SÉRIE	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - DUAS HISTÓRIAS DE QUE O DIABO GOSTA	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - A VIDA NUM SÓ DIA	SERIES MEMÓRIA - OS FILHOS DO ROCK - A QUEDA	MM38	8	.30
.45			TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL	TELENOVELA - VIDAS DE SAL			TELENOVELA - VIDAS DE SAL