

**Semana 1 (29 de dezembro 2025 a 1 de janeiro 2026)**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP ÁFRICA**

**Estamos Juntos**

**Entre em 2026 connosco - Estamos Juntos!**

**Acompanhe Nádia Silva numa noite de glamour e boa disposição, onde a música, a conversa e a celebração se juntam num ambiente descontraído que recria a verdadeira magia da passagem de ano.**

Com convidados e a participação das televisões públicas parceiras - TPA, TVM, TVS, RTCV e TGB - esta é uma festa que atravessa culturas, ritmos e fronteiras.

Prepare-se para brindar ao futuro com alegria, energia e muita animação.

Uma noite especial para entrar em grande no Ano Novo 2026! Estamos Juntos - dia 31 à noite na RTP África.

**Quarta-feira, pelas 21h45 (hora Lisboa)**



## GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 1

2025/2026

COD	TAB	29/dez/25	30/dez/25	31/dez/25	1/jan/26	2/jan/26	3/jan/26	4/jan/26	COD	TAB	
06.00 .15 .30 .45	R06 8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA - - Açores I	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06 8	06.00 .15 .30 .45	
07.00 .15 .30 .45	R07 8				ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS		RUMOS - 2025	MAR DE LETRAS - XVI SÉRIE 2025 - ZACARIAS NGUENHA	R07 8	07.00 .15 .30 .45	
08.00 .15 .30 .45	R08 8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BOM DIA PORTUGAL	BEM VINDOS	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	NEGÓCIOS EM ÁFRICA	R08 8	08.00 .15 .30 .45	
09.00 .15 .30 .45	R09 8	ENTRE O MAR E A TERRA - - Madeira	documentario - ROTA DO CONTRABANDO - 2016	documentario - COM A GRAÇA DE DEUS	MISSA DE ANO NOVO	EM PRATOS LIMPOS	ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2025	R09 8	09.00 .15 .30 .45	
10.00 .15 .30 .45	R10 8	HISTÓRIA A HISTÓRIA - - DO MAR VERDE A MADINA DO BOE	HISTÓRIA A HISTÓRIA - - A REVOLTA DO RÁDIO CLUBE	HISTÓRIA A HISTÓRIA - - O RETORNO		HISTÓRIA A HISTÓRIA - - O RETORNO	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS		R10 8	10.00 .15 .30 .45	
11.00 .15 .30 .45	R11 8	MIÚDO, GRAÚDO - MIÚDO GRAÚDO FAZER AQUILO QUE TEM DE SER FEITO	MIÚDO, GRAÚDO - MIÚDO GRAÚDO FAZER AQUILO QUE TEM DE SER FEITO	MIÚDO, GRAÚDO - MIÚDO GRAÚDO - O AMOR NÃO É PARA SEMPRE	MIÚDO, GRAÚDO - MIÚDO GRAÚDO - A VERDADE NÃO ESTÁ NA SOMBRA	MIÚDO, GRAÚDO - MIÚDO GRAÚDO - AS RAPARIGAS SERÃO SEMPRE O MAIOR MISTERIO DO UNIVERSO	SIVAYA: ÁFRICA - SIVAYA: ÁFRICA		R11 8	11.00 .15 .30 .45	
12.00 .15 .30 .45	R12 8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	PORTUGAL DE...	PLANETA A - (EX SUSTENTABILIDADE) - Educação	R12 8	12.00 .15 .30 .45	
13.00 .15 .30 .45	RJT 10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT 10	13.00 .15 .30 .45	
14.00 .15 .30 .45	R14 8	NATAL MADEIRENSE	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	SAÚDE À MESA	ARTES E ESPECTÁCULOS	BE@T SHOW	TRADIÇÃO Z	R14 8	14.00 .15 .30 .45	
15.00 .15 .30 .45	R15 8	CALENDARIO DO ADVENTO	CALENDARIO DO ADVENTO	CALENDARIO DO ADVENTO	CALENDARIO DO ADVENTO	CALENDARIO DO ADVENTO	O SÁBIO		R15 8	15.00 .15 .30 .45	
16.00 .15 .30 .45	R16 8	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	O SÁBIO	NOTÍCIAS DE ÁFRICA			R16 8	16.00 .15 .30 .45	
17.00 .15 .30 .45	R17 8	documentario	BEM VINDOS	CONCERTO	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) Sabores do Mundo	BEM VINDOS	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	R17 8	17.00 .15 .30 .45	
18.00 .15 .30 .45	R18 8	DANÇAS DO MUNDO	DANÇAS DO MUNDO	CINEMA MUNDO - O HOMEM QUE MATOU DOM QUIXOTE	(REP) Sabores do Mundo	DANÇAS DO MUNDO	(REP) documentario - LIFE AMONG LIONS aka VIDA ENTRE LEONES		R18 8	18.00 .15 .30 .45	
19.00 .15 .30 .45	R19 11	LINHA DA FRENTE	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	ARTES E ESPECTÁCULOS					R19 11	19.00 .15 .30 .45	
20.00 .15 .30 .45	RTJ 12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ 12	20.00 .15 .30 .45	
21.00 .15 .30 .45	R21 12	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INGREDIENTE SECRETO - 2014	TASKMASTER	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	DOCS - OLHARES - AFRODESCENDENTES NO PORTUGAL CONTEMPORÂNEO		R21 12	21.00 .15 .30 .45	
22.00 .15 .30 .45	R22 11	10 programas para o fim do mundo - 10 PROGRAMAS PARA O FIM DO MUNDO	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	ESTAMOS JUNTOS		FELP - - TEMPORADA 1 EP-12	documentario		R22 11	22.00 .15 .30 .45	
23.00 .15 .30 .45	R23 11	EM CASA D'AMÁLIA	NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2025			5 PARA A MEIA-NOTIE	FARO		R23 11	23.00 .15 .30 .45	
24.00 .15 .30 .45	R24 8	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24		NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	NOTICIAS ÀS 24	R24 8	24.00 .15 .30 .45	
25.00 .15 .30 .45	R25 8	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	NOTICIAS ÀS 24	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	CINEMA PORTUGUÊS - A IDADE DA PEDRA	CONCERTO - S DE MÚSICA CLÁSSICA - CORAL S. JOSÉ - CLÁSSICOS DE NATAL - 2017	R25 8	25.00 .15 .30 .45	
26.00 .15 .30 .45	R26 8	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	SOCIEDADE CIVIL - 2025	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	CONCERTO - S DE MÚSICA CLÁSSICA - CORAL S. JOSÉ - CLÁSSICOS DE NATAL - 2017	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	R26 8	26.00 .15 .30 .45	
27.00 .15 .30 .45	R27 8	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA		NOTÍCIAS DE ÁFRICA	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	NEGÓCIOS EM ÁFRICA	R27 8	27.00 .15 .30 .45	
28.00 .15 .30 .45	R28 8	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS		(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	JANELA INDISCRETA - 2025	R28 8	28.00 .15 .30 .45	
29.00 .15 .30 .45	R29 8	JUVENS CIENTISTAS DA GORONGOSA - Juvens Cientistas da Gorongosa	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	PORTUGAL DE...		A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	A ESSÊNCIA - ESSÊNCIA - 2025	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	(REP) NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2025	R29 8	29.00 .15 .30 .45