

**Semana 46 (10 a 16 de novembro) 2025**

**DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA**

## **Em Pratos Limpos**

**Conversas à volta da comida africana em Pratos Limpos.**

É o novo programa da RTP ÁFRICA que junta algumas das melhores coisas da vida: boa comida, música, pessoas extraordinárias e conversa como quem fala com o melhor amigo. Se juntarmos a isto o calor e os temperos africanos, temos um formato de televisão imperdível.

Em cada episódio convidamos um músico, ator ou artista do espetáculo dos países africanos de língua portuguesa com o pretexto de cozinharem um prato da sua terra numa cozinha de Lisboa. Mas é só mesmo o ponto de partida e nem é o mais importante porque durante 30 minutos, há tempo para falar sobre tudo, para cantar e para criar momentos de grande intimidade à volta da mesa.

**Quarta-feira, pelas 14H15 (hora Lisboa)**





## GRELHA DE PROGRAMAS

**SEMANA 46**

2025

COD	TAB	10/nov/25	11/nov/25	12/nov/25	13/nov/25	14/nov/25	15/nov/25	16/nov/25	COD	TAB										
06.00	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA - - 3ª TEMPORADA	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8									
06.15								RUMOS - 2025	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025											
06.30								PÉROLAS DO OCEANO - PÉROLAS - 1ª BEST OFF 2025	NEGÓCIOS EM ÁFRICA - 2025											
07.00	R07	8						ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - -2025	R07	8									
07.15																				
08.00	R08	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R08	8									
08.15	R09	8								ESPECIAL INFORMAÇÃO	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL	R09	8					
08.30																				
09.00	R10	8	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Ribeira Afonso / Peixe Fumado	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - São Gabriel - Pantufa / Coco e Erva-	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Santo António - Príncipe / Praia Boi / Pico-	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Santo António - Príncipe / Praia Boi / Pico-	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	R10	8											
09.15										NÔ RAÇA - - BIAGÓS	NÔ RAÇA - - Mansoncas	NÔ RAÇA - - Mancanhas	NÔ RAÇA - - MANDINGAS							
09.30										DUMISSANI - Protagonista: Guimarães	DUMISSANI - Protagonista: Cintia	DUMISSANI - Protagonista: Danilisa	DUMISSANI - Protagonista: Gizela	AQUELE PAPO						
10.00	R11	8	VISITA GUIADA - 2024	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO	VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	DEUS CÉREBRO - (EX. MISTÉRIOS DO CÉREBRO HUMANO) - INESGOTÁVEL	TRIBUNA LIVRE	R11	8									
10.15																				
11.00	R12	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JANELA INDISCRETA - 2025	documentário - PORTUGAL UMA HISTÓRIA NATURAL	R12	8									
12.00	RJT	10	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	RJT	10									
12.15												R14	8	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	A VOZ DO CIDADÃO	A LÍNGUA QUE NOS UNE
12.30																				
13.00	R15	8	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - - RICARDO	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - - MIGUEL	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - - AUGUSTO	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - - HELDER	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - - CAETANO	BASQUETEBOL - LIGA BETCLIC ÉPOCA 2025/2026	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2025	R15	8									
13.15									NEGÓCIOS EM ÁFRICA - 2025											
14.00	R16	8	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	INTELIGÊNCIA PORTUGUESA - - TEMPORADA 1 - UNICÓRNIOS	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	R16	8									
15.00	R17	8	UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - UMA MESA PORTUGUESA EM PORTUGAL...COM CERTEZA -	UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - UMA MESA PORTUGUESA EM PORTUGAL...COM CERTEZA -	UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - UMA MESA PORTUGUESA EM PORTUGAL...COM CERTEZA -	UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - UMA MESA PORTUGUESA EM PORTUGAL...COM CERTEZA -	UMA MESA PORTUGUESA...COM CERTEZA - UMA MESA PORTUGUESA EM PORTUGAL...COM CERTEZA -	MIRADOURO DA LUA	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA	R17	8									
15.15									R18			8	OS HOMENS DA PRESIDÊNCIA	HISTÓRIAS DE LUTA, LEGADOS DA LIBERDADE	SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	CONCERTO - GUTTO – 20 ANOS DE PRIVATE SHOW	
15.30																				
16.00	R19	11	(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	Causa e Efeito	PARA ALÉM DO CÉREBRO - - EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA	R19	11									
17.00	RTJ	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	RTJ	12									
17.15																				
18.00	R21	12	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra	HISTÓRIAS DE LUTA, LEGADOS DA LIBERDADE	RUMOS - 2025	MIRADOURO DA LUA	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	documentário - SONHAR ANGOLA	ATIVISTAS - - 2ª TEMPORADA	R21	12									
19.00	R22	11	documentário - MÁRIO	FILME - AR CONDICIONADO aka Air Conditioner	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025	O CRIME DO PADRE AMARO	5 PARA A MEIA-NOITE	MÚSICA POPULAR DA ÁFRICA LUSÓFONA - Musica Popular da África lusófona	THE VOICE PORTUGAL	R22	11									
19.15				HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	ALGUÉM TEM DE O FAZER - - TEMPORADA 2			FARO												
20.00	R23	11	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2025	CONTADO POR MULHERES	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO POVO	FELP - - TEMPORADA 1	PROGRAMA CAUTELAR			R23	11									
21.00	R24	8	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	R24	8									
22.00	R25	8	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	CINEMA PORTUGUÊS - DIÁRIOS DE OTSOGA (EX A PUJA VIDA)	TRIO DE ATAQUE	R25	8									
22.15			(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS													
23.00	R26	8	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	(REP) Causa e Efeito	R26	8									
24.00	R27	8	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	JANELA INDISCRETA - 2025	MIRADOURO DA LUA	R27	8									
24.15								(REP) BEM VINDOS				(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	PÉROLAS DO OCEANO - PÉROLAS - 1ª BEST OFF 2025				
24.30																RUMOS - 2025	(REP) MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025			
25.00	R28	8	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO	JUVENS CIENTISTAS DA GOMOGICA - Invenção e Condição de	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	(REP) VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	(REP) NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2025	R29	8								
25.15																				
25.30																				
26.00	R29	8	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	MUSICAS D ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	(REP) NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2025	R29	8									
26.15																				
26.30																				