

Semana 46 (10 a 16 de novembro) 2025

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP ÁFRICA

Em Pratos Limpos

Conversas à volta da comida africana em Pratos Limpos.

É o novo programa da RTP ÁFRICA que junta algumas das melhores coisas da vida: boa comida, música, pessoas extraordinárias e conversa como quem fala com o melhor amigo. Se juntarmos a isto o calor e os temperos africanos, temos um formato de televisão imperdível.

Em cada episódio convidamos um músico, ator ou artista do espetáculo dos países africanos de língua portuguesa com o pretexto de cozinham um prato da sua terra numa cozinha de Lisboa. Mas é só mesmo o ponto de partida e nem é o mais importante porque durante 30 minutos, há tempo para falar sobre tudo, para cantar e para criar momentos de grande intimidade à volta da mesa.

Quarta-feira, pelas 14H15 (hora Lisboa)



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 46

2025

	COD	TAB	10/nov/25	11/nov/25	12/nov/25	13/nov/25	14/nov/25	15/nov/25	16/nov/25	COD	TAB	
06.00 .15 .30 .45	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	ENTRE O MAR E A TERRA - 3ª TEMPORADA	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8	
07.00 .15 .30 .45	R07	8						RUMOS - 2025	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025	R07	8	
08.00 .15 .30 .45	R08	8	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	PÉROLAS DO OCEANO - PÉROLAS - 1ª BEST OFF 2025	NEGÓCIOS EM ÁFRICA - 2025	R08	8	
09.00 .15 .30 .45	R09	8	ENTRE O MAR E A TERRA - 3ª TEMPORADA	ESPECIAL INFORMAÇÃO	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL - 2025	R09	8	
10.00 .15 .30 .45	R10	8	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Ribeira Afonso / Peixe Fumado		ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - São Gabriel - Pantufu / Coco e Erva-	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Santo António - Príncipe / Praia Boi / Pico...	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO - Santo António - Príncipe / Praia Boi / Pico...	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS		R10	8	
11.00 .15 .30 .45	R11	8	NÔ RAÇA - BIJAGÓS	BEM VINDOS	NÔ RAÇA - Mansoças	NÔ RAÇA - Mancanhas	NÔ RAÇA - MANDINGAS	AQUELE PAPO	EUCARISTIA DOMINICAL	R11	8	
12.00 .15 .30 .45	R12	8	DUMISSANI - Protagonista: Guiomarães	DUMISSANI - Protagonista: Cintia	DUMISSANI - Protagonista: Danilda	DUMISSANI - Protagonista: Gizela	DUMISSANI - Protagonista: Gizela	DEUS CÉREBRO - (EX. MISTÉRIOS DO CÉREBRO HUMANO) - INESGOTÁVEL	TRIBUNA LIVRE	R12	8	
13.00 .15 .30 .45	RJT	10	VISITA GUIADA - 2024	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS DO MEIO DO MUNDO	VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	JANELA INDISCRETA - 2025	documentario - PORTUGAL UMA HISTÓRIA NATURAL	RJT	10	
14.00 .15 .30 .45	R14	8	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	R14	8	
15.00 .15 .30 .45	R15	8	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	A VOZ DO CIDADÃO	A LÍNGUA QUE NOS UNE	R15	8	
16.00 .15 .30 .45	R16	8	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	BASQUETEBOL - LIGA BETCLIC ÉPOCA 2025/2026	NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2025	R16	8	
17.00 .15 .30 .45	R17	8	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - RICARDO	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA - MIGUEL	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA -- AUGUSTO	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA -- HELDER	SOLTEIRA E BOA RAPARIGA -- CAETANO	NEGÓCIOS EM ÁFRICA - 2025	GRANDIOSA ENCICLOPÉDIA DO LUDOPÉDIO	R17	8	
18.00 .15 .30 .45	R18	8	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	INTELIGÊNCIA PORTUGUESA - 2025/2026	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA	R18	8	
19.00 .15 .30 .45	R19	11	(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	CONCERTO - GUTTO - 20 ANOS DE PRIVATE SHOW	R19	11	
20.00 .15 .30 .45	RTJ	12	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	Causa e Efeito	PARA ALÉM DO CÉREBRO - EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA	RTJ	12	
21.00 .15 .30 .45	R21	12	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	TELEJORNAL	MIRADOURO DA LUA	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA	R21	12	
22.00 .15 .30 .45	R22	11	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra	HISTÓRIAS DA LINHA DE SINTRA - Histórias da Linha de Sintra	RUMOS - 2025	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025	MUSICAIS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	documentario - SONHAR ANGOLA	ATIVISTAS - 2ª TEMPORADA	R22	11	
23.00 .15 .30 .45	R23	11	documentario - MÁRIO	FILME - AR CONDICIONADO aka Air Conditioner	ALGUÉM TEM DE FAZER - TEMPORADA 2	O CRIME DO PADRE AMARO	5 PARA A MEIA-NOCHE	MÚSICA POPULAR DA ÁFRICA LUSOFONA - Música Popular da África Lusofona	THE VOICE PORTUGAL	FARO	R23	11
24.00 .15 .30 .45	R24	8	HISTÓRIAS DE LUTA, LEGADOS DA LIBERDADE	HISTÓRIAS DE LUTA, LEGADOS DA LIBERDADE	RUMOS - 2025	CONTADO POR MULHERES	CURRAL DE MOINAS - OS BANQUEIROS DO PVO	FELP - TEMPORADA 1	PROGRAMA CAUTELAR	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-6ª TEMPORADA	R24	8
25.00 .15 .30 .45	R25	8	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	PRIMEIRA PESSOA	R25	8
26.00 .15 .30 .45	R26	8	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	R26	8
27.00 .15 .30 .45	R27	8	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER ÁFRICA 2ª EDIÇÃO	CINEMA PORTUGUÊS - DIÁRIOS DE OTSGOA (EX A PURA VIDA)	TRIO DE ATAQUE	TRIO DE ATAQUE	R27	8
28.00 .15 .30 .45	R28	8	(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	(REP) Causa e Efeito	(REP) Causa e Efeito	R28	8
29.00 .15 .30 .45	R29	8	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	SOCIEDADE CIVIL - 2025	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	MIRADOURO DA LUA	MIRADOURO DA LUA	R29	8
30.00 .15 .30 .45			(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	(REP) NOTÍCIAS DE ÁFRICA	JANELA INDISCRETA - 2025				
31.00 .15 .30 .45			(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	(REP) BEM VINDOS	PÉROLAS DO OCEANO - PÉROLAS - 1ª BEST OFF 2025	RUMOS - 2025	(REP) MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025		
32.00 .15 .30 .45			ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS NO MEIO DO MUNDO	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS NO MEIO DO MUNDO	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS NO MEIO DO MUNDO	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS NO MEIO DO MUNDO	ILHAS NO MEIO DO MUNDO - AS ILHAS NO MEIO DO MUNDO					
33.00 .15 .30 .45			JOVENS CIENTISTAS DA CORONAVÍRUS - Jovens cientistas da	JOVENS CIENTISTAS DA CORONAVÍRUS - Jovens cientistas da	JOVENS CIENTISTAS DA CORONAVÍRUS - Jovens cientistas da	JOVENS CIENTISTAS DA CORONAVÍRUS - Jovens cientistas da	JOVENS CIENTISTAS DA CORONAVÍRUS - Jovens cientistas da	(REP) VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	(REP) VISITA GUIADA - 2024 (continuação)	MUSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	(REP) NHA TERRA, NHA CRETCHU - NHA TERRA NHA CRETCHU 2025	
34.00 .15 .30 .45			(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024	(REP) VISITA GUIADA - 2024					