



Semana 45 (3 a 9 de novembro) 2025

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP 2

GINÁSTICA: FIG CAMPEONATOS DO MUNDO DE TRAMPOLINS 2025

Os melhores ginastas do mundo reúnem-se em Pamplona para desafiar a gravidade num espetáculo de precisão, força e elegância

De 5 a 9 de Novembro de 2025, o moderno Navarra Arena, em Pamplona (Espanha), será o palco onde os melhores ginastas de trampolim, duplo-mini trampolim e tumbling disputam os títulos mundiais. O evento contará com atletas de todo o mundo, num ambiente de elevadas expectativas e performances aéreas de alto risco e extraordinária precisão. Nesta edição destaca-se a estreia de uma prova de trampolim sincronizado misto, além das tradicionais disputas individuais e por pares.

Sexta-feira pelas 16h30

Sábado pelas 14h00

Domingo pelas 11h00 e 15h00



RÁDIO E TELEVISÃO DE PORTUGAL

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 45

2025

3/nov/25		CÓD	4/nov/25		CÓD	5/nov/25		CÓD	6/nov/25		CÓD	7/nov/25		CÓD	8/nov/25		CÓD	9/nov/25		CÓD								
SEGUNDA-FEIRA		TAB	TERÇA-FEIRA		TAB	QUARTA-FEIRA		TAB	QUINTA-FEIRA		TAB	SEXTA-FEIRA		TAB	SÁBADO		TAB	DOMINGO		TAB								
07.00	AFAZERES DO MÊS - AFAZERES DO MÊS	A07 13	AFAZERES DO MÊS - AFAZERES DO MÊS	A07 13	AFAZERES DO MÊS - AFAZERES DO MÊS	A07 13	ZIG ZAG (MANHÃ)	A08 14	ZIG ZAG (MANHÃ)	A09 15	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	(REP) ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A11 15	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A12 16	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A13 17	ZIG ZAG (FIM DE SEMANA)	A14 18								
07.15		A08 14		A08 14		A09 15		A10 16		A11 15		A12 16		A13 17		A14 18												
07.30		A09 15		A09 15		A10 16		A11 15		A12 16		A13 17		A14 18														
08.00	(REP) ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16	ZIG ZAG (MANHÃ)	A10 16								
08.15		A11 15		A11 15		A12 16		A13 17		A14 18		A15 19		A16 20		A17 21		A18 22		A19 23	A20 24	A21 25	A22 26	A23 27	A24 28	A25 29	A26 30	
08.30		A12 16		A12 16		A13 17		A14 18		A15 19		A16 20		A17 21		A18 22		A19 23		A20 24	A21 25	A22 26	A23 27	A24 28	A25 29	A26 30	A27 31	A28 32
09.00	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17	DOCS - CITY BEASTS	A13 17								
09.15		A14 18		A14 18		A15 19		A16 20		A17 21		A18 22		A19 23		A20 24		A21 25		A22 26	A23 27	A24 28	A25 29	A26 30	A27 31	A28 32		
09.30		A15 19		A15 19		A16 20		A17 21		A18 22		A19 23		A20 24		A21 25		A22 26		A23 27	A24 28	A25 29	A26 30	A27 31	A28 32	A29 33	A30 34	A31 35
10.00	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20	DOCS - CITY BEASTS	A16 20								
10.15		A17 21		A17 21		A18 22		A19 23		A20 24		A21 25		A22 26		A23 27		A24 28		A25 29	A26 30	A27 31	A28 32	A29 33	A30 34	A31 35		
10.30		A18 22		A18 22		A19 23		A20 24		A21 25		A22 26		A23 27		A24 28		A25 29		A26 30	A27 31	A28 32	A29 33	A30 34	A31 35	A32 36	A33 37	A34 38
11.00	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23	DOCS - CITY BEASTS	A19 23								
11.15		A20 24		A20 24		A21 25		A22 26		A23 27		A24 28		A25 29		A26 30		A27 31		A28 32	A29 33	A30 34	A31 35	A32 36	A33 37	A34 38		
11.30		A21 25		A21 25		A22 26		A23 27		A24 28		A25 29		A26 30		A27 31		A28 32		A29 33	A30 34	A31 35	A32 36	A33 37	A34 38	A35 39	A36 40	A37 41
12.00	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26	DOCS - CITY BEASTS	A22 26								
12.15		A23 27		A23 27		A24 28		A25 29		A26 30		A27 31		A28 32		A29 33		A30 34		A31 35	A32 36	A33 37	A34 38	A35 39	A36 40	A37 41	A38 42	
12.30		A24 28		A24 28		A25 29		A26 30		A27 31		A28 32		A29 33		A30 34		A31 35		A32 36	A33 37	A34 38	A35 39	A36 40	A37 41	A38 42	A39 43	A40 44
13.00	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29	DOCS - CITY BEASTS	A25 29								
13.15		A26 30		A26 30		A27 31		A28 32		A29 33		A30 34		A31 35		A32 36		A33 37		A34 38	A35 39	A36 40	A37 41	A38 42	A39 43	A40 44		
13.30		A27 31		A27 31		A28 32		A29 33		A30 34		A31 35		A32 36		A33 37		A34 38		A35 39	A36 40	A37 41	A38 42	A39 43	A40 44	A41 45	A42 46	A43 47
14.00	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32	DOCS - CITY BEASTS	A28 32								
14.15		A29 33		A29 33		A30 34		A31 35		A32 36		A33 37		A34 38		A35 39		A36 40		A37 41	A38 42	A39 43	A40 44	A41 45	A42 46	A43 47	A44 48	
14.30		A30 34		A30 34		A31 35		A32 36		A33 37		A34 38		A35 39		A36 40		A37 41		A38 42	A39 43	A40 44	A41 45	A42 46	A43 47	A44 48	A45 49	A46 50
15.00	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35	DOCS - CITY BEASTS	A31 35								
15.15		A32 36		A32 36		A33 37		A34 38		A35 39		A36 40		A37 41		A38 42		A39 43		A40 44	A41 45	A42 46	A43 47	A44 48	A45 49	A46 50		
15.30		A33 37		A33 37		A34 38		A35 39		A36 40		A37 41		A38 42		A39 43		A40 44		A41 45	A42 46	A43 47	A44 48	A45 49	A46 50	A47 51	A48 52	A49 53
16.00	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38	DOCS - CITY BEASTS	A34 38								
16.15		A35 39		A35 39		A36 40		A37 41		A38 42		A39 43		A40 44		A41 45		A42 46		A43 47	A44 48	A45 49	A46 50	A47 51	A48 52	A49 53	A50 54	
16.30		A36 40		A36 40		A37 41		A38 42		A39 43		A40 44		A41 45		A42 46		A43 47		A44 48	A45 49	A46 50	A47 51	A48 52	A49 53	A50 54	A51 55	A52 56
17.00	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41	DOCS - CITY BEASTS	A37 41								
17.15		A38 42		A38 42		A39 43		A40 44		A41 45		A42 46		A43 47		A44 48		A45 49		A46 50	A47 51	A48 52	A49 53	A50 54	A51 55	A52 56	A53 57	A54 58
17.30		A39 43		A39 43		A40 44		A41 45		A42 46		A43 47		A44 48		A45 49		A46 50		A47 51	A48 52	A49 53	A50 54	A51 55	A52 56	A53 57	A54 58	A55 59
18.00	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44	DOCS - CITY BEASTS	A40 44								
18.15		A41 45		A41 45		A42 46		A43 47		A44 48		A45 49		A46 50		A47 51		A48 52		A49 53	A50 54	A51 55	A52 56	A53 57	A54 58	A55 59	A56 60	
18.30		A42 46		A42 46		A43 47		A44 48		A45 49		A46 50		A47 51		A48 52		A49 53		A50 54	A51 55	A52 56	A53 57	A54 58	A55 59	A56 60	A57 61	A58 62
19.00	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47	DOCS - CITY BEASTS	A43 47								
19.15		A44 48		A44 48		A45 49		A46 50		A47 51		A48 52		A49 53		A50 54		A51 55		A52 56	A53 57	A54 58	A55 59	A56 60	A57 61	A58 62	A59 63	A60 64
19.30		A45 49		A45 49		A46 50		A47 51		A48 52		A49 53		A50 54		A51 55		A52 56		A53 57	A54 58	A55 59	A56 60	A57 61	A58 62	A59 63	A60 64	A61 65
20.00	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50	DOCS - CITY BEASTS	A46 50								
20.15		A47 51		A47 51		A48 52		A49 53		A50 54		A51 55		A52 56		A53 57		A54 58		A55 59	A56 60	A57 61	A58 62	A59 63	A60 64	A61 65	A62 66	
20.30		A48 52		A48 52		A49 53		A50 54		A51 55		A52 56		A53 57		A54 58		A55 59		A56 60	A57 61	A58 62	A59 63	A60 64	A61 65	A62 66	A63 67	A64 68
21.00	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53	DOCS - CITY BEASTS	A49 53								
21.15		A50 54		A50 54		A51 55		A52 56		A53 57		A54 58		A55 59		A56 60		A57 61		A58 62	A59 63	A60 64	A61 65	A62 66	A63 67	A64 68	A65 69	A66 70
21.30		A51 55		A51 55		A52 56		A53 57		A54 58		A55 59		A56 60		A57 61		A58 62		A59 63	A60 64	A61 65	A62 66	A63 67	A64 68	A65 69	A66 70	A67 71
22.00	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56	DOCS - CITY BEASTS	A52 56								
22.15		A53 57		A53 57		A54 58		A55 59		A56 60		A57 61		A58 62		A59 63		A60 64		A61 65	A62 66	A63 67	A64 68	A65 69	A66 70	A67 71	A68 72	
22.30		A54 58		A54 58		A55 59		A56 60		A57 61		A58 62		A59 63		A60 64		A61 65		A62 66	A63 67	A64 68	A65 69	A66 70	A67 71	A68 72	A69 73	A70 74
23.00	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59	DOCS - CITY BEASTS	A55 59								
23.15		A56 60		A56 60		A57 61		A58 62		A59 63		A60 64		A61 65		A62 66		A63 67		A64 68	A65 69	A66 70	A67 71	A68 72	A69 73	A70 74	A71 75	A72 76
23.30		A57 61		A57 61		A58 62		A59 63		A60 64		A61 65		A62 66		A63 67		A64 68		A65 69	A66 70	A67 71	A68 72	A69 73	A70 74	A71 75	A72 76	A73 77
24.00	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62	DOCS - CITY BEASTS	A58 62								
24.15		A59 63		A59 63		A60 64		A61 65		A62 66		A63 67		A64 68		A65 69		A66 70		A67 71	A68 72	A69 73	A70 74	A71 75	A72 76	A73 77	A74 78	
24.30		A60 64		A60 64		A61 65		A62 66		A63 67		A64 68		A65 69		A66 70		A67 71		A68 72	A69 73	A70 74	A71 75	A72 76	A73 77	A74 78	A75 79	A76 80
25.00	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65	DOCS - CITY BEASTS	A61 65								
25.15		A62 66		A62 66		A63 67		A64 68		A65 69		A66 70		A67 71		A68 72		A69 73		A70 74	A71 75	A72 76	A73 77	A74 78	A75 79	A76 80	A77 81	A78 82
25.30		A63 67		A63 67		A64 68		A65 69		A66 70		A67 71		A68 72		A69 73		A70 74		A71 75	A72 76	A73 77	A74 78	A75 79	A76 80	A77 81	A78 82	A79 83