

Semana 43 (20 a 26 de outubro) 2025

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AFRICA

Liberdade de Expressão

"Liberdade de Expressão" é uma série que também dá nome a um podcast de Filipe Gonçalves que conta com a participação de vários artistas bem conhecidos do público.

Conversa com temas mais ou menos pessoais, falados de forma ligeira e fluída, com um toque de conversa entre amigos do mesmo meio, com sonhos por realizar e conquistas.

O objetivo é humanizar todos os intervenientes, mostrar o lado mais escondido depois de saírem do foco das luzes e palco.

Segunda a Sexta-feira, pelas 16H30 (hora Lisboa)





GRELHA DE PROGRAMAS

SEMANA 43

2025

COD	TAB	20/out/25	21/out/25	22/out/25	23/out/25	24/out/25	25/out/25	26/out/25	COD	TAB					
06.00	R06	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	O PLANETA VIVO	BIOSFERA - Biosfera 2025	R06	8	06.00			
.15								RUMOS - 2025	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025			.15			
.30	R07	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	R07
.45			PÉROLAS DO OCEANO - 2025	INICIATIVA AFRICANA - 2025	.45										
07.00	R08	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								ARTES E ESPECTÁCULOS	FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL --2025	.30					
.45	R09	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
08.00			O PLANETA VIVO	ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL								.15
.30	R10	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								AFRIKANDO ANGOLA -- NO LESTE DE ANGOLA, O POVO QUIOCO PRESERVA A TRADIÇÃO...	AFRIKANDO ANGOLA -- CUANDO CUBANGO	AFRIKANDO ANGOLA - LESTE DE ANGOLA, O MOXICO É UMA DAS PROVÍNCIAS MENOS VISITADAS	AFRIKANDO ANGOLA -- BENGUELA E A PRINCESA DO MAR, DO SUL DE ANGOLA...	AFRIKANDO ANGOLA -- BENGUELA II, TAMBÉM É A PRINCESA DO RIO CATUMBELA...	ZIG ZAG - CANAIS INTERNACIONAIS	.45	
09.00	R11	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			AFRIKANDO ANGOLA -- BÊNGO	AFRIKANDO ANGOLA -- UIGE	AFRIKANDO ANGOLA -- CABINDA	AFRIKANDO ANGOLA -- NA HUILA, AS TERRAS ALTAS DEIXAM VER MUNDOS	AFRIKANDO ANGOLA -- LUANDA								AQUELE PAPO
.45	R12	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
10.00								VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024	VISITA GUIADA - 2024	DEUS CÉREBRO - (EX. MISTÉRIOS DO CÉREBRO HUMANO) - EM CONSTRUÇÃO	EUCARISTIA DOMINICAL	
.30	R13	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.45			JOKER	JOKER	JOKER	JOKER	JOKER								JANELA INDISCRETA - 2025
11.00	RJT	10	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								ÁFRICA SPORT	VIVA SAÚDE - 2025	EM PRATOS LIMPOS	AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	JORNAL DA TARDE	JORNAL DA TARDE	
.45	R14	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
12.00			O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO	O SÁBIO								MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025
.30	R15	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								ENCRUZILHADAS DA VIDA	ENCRUZILHADAS DA VIDA	ENCRUZILHADAS DA VIDA	ENCRUZILHADAS DA VIDA	ENCRUZILHADAS DA VIDA	INICIATIVA AFRICANA - 2025	.45	
13.00	R16	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA	NOTÍCIAS DE ÁFRICA								MIRADOURO DA LUA
.45	R17	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
14.00								LIBERDADE DE EXPRESSÃO	LIBERDADE DE EXPRESSÃO	LIBERDADE DE EXPRESSÃO	LIBERDADE DE EXPRESSÃO	LIBERDADE DE EXPRESSÃO	NUNCA É TARDE	MISSÃO: 100% PORTUGUÊS - MISSÃO 100% PORTUGUÊS-5ª TEMPORADA - BEIRA LITORAL	
.30	R18	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.45			BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS	BEM VINDOS								MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 23
15.00	R19	11	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	SEMPRE A TEMPO	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	PARA ALÉM DO CÉREBRO -- TERAPIA REGRESSIVA	
.45	RTJ	12						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
16.00			(REP) ÁFRICA SPORT	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								Causa e Efeito
.30	R21	12	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	.45		
17.00	R22	11						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			MOÇAMBIQUE, DA GUERRA E DA PAZ - 23	PÉROLAS DO OCEANO - 2025	RUMOS - 2025	MIRADOURO DA LUA	5 PARA A MEIA-NOITE								THE FLOOR
.45	R23	11	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
18.00								PRIMEIRA PESSOA	HORA DE AGIR - RTP ÁFRICA - 3ª TEMPORADA	MAR DE LETRAS - XVII SÉRIE 2025	O CRIME DO PADRE AMARO	FELP - - TEMPORADA 1	MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025	PROGRAMA CAUTELAR	
.30	R24	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.45			EM CASA D'AMÁLIA	NHA TERRA, NHA CRETCHEU - NHA TERRA NHA CRETCHEU 2025	ALGUÉM TEM DE O FAZER -- TEMPORADA 2	O CRIME DO PADRE AMARO	FELP - - TEMPORADA 1								MÚSICAS D'ÁFRICA - MÚSICAS DE ÁFRICA 2025
19.00	R25	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	
.45	R26	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
20.00			NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24	NOTÍCIAS ÀS 24								NOTÍCIAS ÀS 24
.30	R27	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
21.00	R28	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
.45	R29	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
22.00								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
.30	R30	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.45			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
23.00	R31	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
.45	R32	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
24.00			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
.30	R33	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
25.00	R34	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
.45	R35	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
26.00								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
.30	R36	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.45			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
27.00	R37	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.30								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
.45	R38	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
28.00			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
.30	R39	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
.45								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	
29.00	R40	8						BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA	
.30			(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS								CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS
.45	R41	8	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL	BOM DIA PORTUGAL								BOM DIA PORTUGAL - FIM-DE-SEMANA
30.00								(REP) REPORTER AFRICA 2ª EDIÇÃO	(REP) VIVA SAÚDE - 2025	(REP) EM PRATOS LIMPOS	(REP) AFRICA GLOBAL	ARTES E ESPECTÁCULOS	CINEMA PORTUGUÊS - SOMBRAS BRANCAS	(REP) Causa e Efeito	